第一图书网, tushu007.com

<<循证心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<循证心理治疗>>

13位ISBN编号：9787100093880

10位ISBN编号：7100093880

出版时间：2012-8

出版时间：商务印书馆

作者：杨文登

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

2010年，杨文登以《循证心理治疗的理论思考》为学位论文，在我的指导下获得博士学位。
他在读博期间，学习刻苦、认真，在《心理学报》、《心理科学》等期刊发表了10多篇学术论文。
如今，又是2年过去了。
他一直坚持对循证心理治疗进行学习与研究，全面梳理了自己对循证心理治疗的理解，针对社会大众及心理治疗的专业人士，以通俗而不失专业的方式，撰写了这本系统介绍循证心理治疗的著作。
他特地邀请我为此书作一短序，我欣然应承。
但本人对循证心理治疗的了解也不是非常深入，在通读全书后，我只想简单地谈谈以下几点看法：
第一，从本书的内容看，其选题前沿、有价值。
循证心理治疗本义为“遵循证据进行心理治疗”，后特指治疗者在意识到病人的特征、文化与偏好的情况下，将最好的、可供使用的研究证据与自己的临床技能整合起来所进行的心理治疗。
其内容主要包括研究者及其最佳证据，治疗者及其临床技能，病人的特征、文化与偏好等三个大的方面。
它是心理治疗受到循证医学影响，为应对药物治疗及管理医疗的挑战，在疗效研究与治疗手册化、标准化的基础上，由美国心理学会等组织自上而下地推动、发展的一种心理治疗取向。
它是对具体心理治疗理论、流派及方法的一种整合与超越，代表着西方心理治疗发展的新方向，属于当今开展得如火如荼的循证实践运动的一部分。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

杨文登，广州大学心理与脑科学研究中心教师，《Journal of Evidence-based medicine》、《中国循证医学杂志》编委。
先后在《心理学报》、《心理科学》、《心理科学进展》、《自然辩证法研究》、《伦理学研究》、《中国循证医学杂志》、《循证医学》等权威期刊上发表论文近30篇，2篇文章被人大复印资料《心理学》全文转载。
在循证心理治疗的研究方面，作者是国内最先系统介绍此一思潮的研究者（“循证心理治疗”这一名称最早由作者参考“循证医学”所译）。
博士论文为《循证心理治疗的理论思考》，曾获江苏省2009年度普通高校研究生科研创新项目赞助（CX09B_076R），是2010年度南京师范大学的优秀博士论文。

第一图书网, tushu007.com

<<循证心理治疗>>

书籍目录

基础篇：历史与现状
第1章绪论
1. 1什么是循证心理治疗：三位一体
1. 1. 1研究者及其最佳证据
1. 1. 2治疗者及其临床技能
1. 1. 3病人的特征、文化与偏好
1. 2有何重要特征
1. 2. 1概念辨析
1. 2. 2核心理念
1. 3发展现状如何
1. 3. 1代表人物
1. 3. 2期刊著作
1. 3. 3里程碑事件
1. 4为什么会诞生
1. 5应该怎么实施
1. 6拥有哪些优点
1. 7存在哪些争议
1. 8本书如何阐述
……
提高篇：内涵与争议
拓展篇：评价与超越
附录1　术语表
附录2　EST样例
后记

章节摘录

版权页： 插图： 3.3循证实践阶段：EBP包容开放 3.3.1里程碑3：《心理学中的循证实践》 2005年，由利万特牵头、古德哈特担任组长，成立了APA主席任命的专门工作组。
这个工作组由l8名知名专家组成，他们都是经过严格筛选程序，从临床决策、医疗卫生服务研究、公共健康与消费者、治疗的结局与过程研究、全职实践、卫生经济学、循证实践研究培训与应用等不同领域挑选出来的。
整个工作组有着不同的专业背景、理论视角，分别代表着不同群体的利益，为了“规范与发展循证心理治疗”这样一个共同的目标，群策群力，最终制定了《心理学中的循证实践》政策文件。
当时，由于EST有着明显的缺点，循证心理治疗并非受到每个心理学家的欢迎。
APA心理治疗分会（29分会）与临床心理学分会质疑的声音还比较多，担心它可能被管理医疗公司与医疗事故的律师们当作对付心理学家的工具。
APA主席利万特为了说明他任命专业工作组、制定APA循证实践政策文件的原因，专门在APA官方杂志《美国心理学会通讯》（Monitor on Psychology，亦译为《心理学瞭望》）撰写专栏文章作了回应。
他首先谈到了整个时代背景，认为循证实践运动在美国已经成为一种不可抗拒的力量，横扫了医学、心理学、教育学、公共政策甚至建筑学等领域，要求从业者基于证据进行实践已经成为了一种时代精神。
利万特认为心理学同样面临着这样一种挑战，“因此，我们需要定义心理学中的循证实践，否则别人将为我们进行定义，我们不能坐在一旁空等”。
事实上，心理学中的循证实践已经被其他组织所界定，EST的出现就是这样一个产物。
但是，EST的标准过于严格，确实在某种程度上对临床心理学家造成了伤害。
反观医学领域，美国医学研究所对循证实践的定义就宽松得多，除了研究证据之外，还强调了治疗者的专业技能与病人的价值观等因素。
心理学界必须有所作为，尤其是像APA这种大型的心理学组织，应该立即行动起来，形成统一的立场，应对当前的形势，保护所有心理学家的利益。
否则，管理医疗与保险公司等就僭越他们的权力，强制为心理学进行定义，以指南、标准的形式命令心理学家哪些实践是可接受的，哪种类型的证据是应该优先的。
因此，利万特认为，APA应该有一个明确的政策文件，陈述自己的立场，申明心理学是一门“基于科学的职业”，应该由自己在临床实践中保留作最终的证据指导的决策权力，以行业组织的形式在保险公司、法庭或政策制定者们那里获得更多的利益平衡。

编辑推荐

《循证心理治疗》：循证心理治疗本义为“遵循证据进行心理治疗”，后特指治疗者在意识到病人的特征、文化与偏好的情况下，将最好的、可供使用的研究证据与自己的临床技能整合起来所进行的心理治疗。
其内容主要包括研究者及其最佳证据，治疗者及其临床技能，病人的特征、文化与偏好等三个大的方面。
它是对具体心理治疗理论、流派及方法的一种整合与超越，代表着西方心理治疗发展的新方向，属于当今开展得如火如荼的循证实践运动的一部分。
《循证心理治疗》的出版将为国内民众，尤其是临床心理学专业人士了解循证心理治疗打开一扇窗口，起到促进循证心理治疗在中国的发展与普及的作用。

名人推荐

循证心理治疗是指治疗者在意识到患者的特征、文化与偏好的情况下，将最好的、可供使用的研究证据与自己的临床技能整合起来所进行的心理治疗 ——APA 2005年政策声明 人们从未如此清晰地认识到，科学家与实践者应该共同工作，一起进行循证实践。
——沙伦·布雷姆，APA 2007年度主席 循证实践与治疗：沟通临床研究与实践，增加知识基础及改善患者护理的新机遇。
——艾伦·卡茨丁，APA 2008年度主席 在循证实践运动的中期，如何发展与维持单个被治疗者的权益，将多种来源的证据转变为合理的治疗干预。
提供安全可靠的治疗关系，这对所有实践的心理学家都是一种挑战。
——卡罗尔·古德哈特，APA 2010年度主席 循证指南（EBG）已经成为医疗卫生领域的中心部分，也将成为未来整合性医疗服务系统的一部分：：我的观点是，APA应作为有效的参与者，主动加入到循证指南运动中，并在更大的医疗保健领域发挥作用。
——苏珊·约翰逊，APA 2012年度主席

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com