

<<爱与和解>>

图书基本信息

书名：<<爱与和解>>

13位ISBN编号：9787100093651

10位ISBN编号：7100093651

出版时间：2012-9

出版时间：商务印书馆

作者：周鼎文

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱与和解>>

### 前言

家庭关系所传递的信息也是一种爱的信息，透过生命的传承将爱跨越世代传下来。

要如何爱?如何能幸福成功?

是否有什么法则可以依循?

这就是本书探讨的主题——“关系法则”。

你知道什么是“关系法则”吗?

“关系法则”就是“爱的法则”、“幸福成功的法则”，也就是“生命的法则”。

然而，奥秘的法则常隐而不显，往往只有觉醒的智者能够有所领悟，或是饱受煎熬的人们在最后发出的感慨，但也有太多想要幸福的人因为违背关系法则导致失败，许多遭遇挫折的人因为重新领悟它而扭转命运。

本书所介绍的“关系法则”是国际盛行的心理学模式“系统排列”之核心内涵，是站在许多巨人肩膀上的智慧结晶，也是透过数万个家庭、数万人的生命血泪所获得的宝贵经验。

本书特别针对我们最亲近的家庭关系做详细探讨，包括两性夫妻、父母亲子、手足亲人以及身心关系的常见议题。

书中的案例（除为了保密身份略做修改外）都是参加课程者的真人真事，更是你我生活里熟悉的故事，因此不妨在阅读时敞开心与之共鸣。

另外，本书也设计了一些简单却深刻有效的练习，非常适合在生活操作。

本书所叙述的内容已在全世界帮助过无数家庭，如果我们能用心领悟那些法则并加以活用，同时秉持信心朝向爱相信生命将会为我们开启另一扇通往幸福成功的大门！

## <<爱与和解>>

### 内容概要

本书依据国际盛行的心理学“系统排列”学说，深刻解析了“关系法责”原理，从关系和系统的角度告诉人们对待生命、对待他人、对待社会的正确态度，引导读者在纷繁复杂的各种关系中找到自我，清晰地找到通向幸福生活的路径。

难能可贵的是本书充满了生动的案例，这些案例都是作者通过对数万个家庭的调查研究，并使用“关系法责”帮助他们改善处境得到的一手资料，内容涉及两性夫妻、父母亲子、手足亲人以及自我身心矛盾。

因为这些故事都是我们生活的缩影，读者在这些故事中都会有身临其境的感觉，很容易产生共鸣，从中得到启发，学会方法，提高生活质量。

## <<爱与和解>>

### 作者简介

周鼎文，知名的系统排列导师，是将系统排列引进华人世界的第一人；同时也是著名学者和心理辅导师。

他在中国、新马、欧美都开设了专门的课程，是很多大学的品牌课程，其讲座在国内外受到了广泛的欢迎；同时他还受聘多家知名医院做临床指导，帮助很多病患重拾生命希望。

周鼎文老师的学术擅长是处理家庭中的艰难情景、处理人际关系的复杂矛盾和提升个人生命品质等，著作有《爱与和解》、《我带着爱，让你走》、《两性奇迹》、《大冲突》、《两性创伤与重生》等，另外为有关“系统排列”的外文图书的翻译及出版工作做了很多工作。

## &lt;&lt;爱与和解&gt;&gt;

## 书籍目录

## 目录第一章 关系的深层奥秘

透过关系成长

了解系统排列

关系五大法则

检视你的关系

## 第二章 两性关系

男女：不同且互补的圆

案例 外遇，发生在我身上

案例 堕胎，我心中的痛

案例 囍，背后家族的阻力与助力

## 第三章 父母关系

生命：最珍贵的礼物

案例 爸爸其实我很爱你——单亲家庭

案例 妈妈，对不起——序位与身材

案例 妈妈我爱你，我也爱爸爸——面对父母冲突

## 第四章 亲子关系

孩子：家庭的镜子

案例 孩子的症状行为——帮孩子面对离婚

案例 妈妈的第二次阵痛——青春期孩子

案例 为了新芽，枯叶落——教孩子面对死亡

案例 家族的黑洞——孩子的不良行为

## 第五章 手足亲人关系

家族：命运共同体

案例 你是我们的一分子——手足的序位、

案例 金钱纠葛

案例 无意识的冲突——加害与受害

## 第六章 身心关系

身心家庭：整体系统观

案例 爱流动，心跳动——心肌梗死

案例 我要回家——抑郁与恐慌

案例 一个北京就够了——自杀与重生

## 第七章 活用关系法则

关系的深层奥秘：圆缘大爱

尾声 唤醒内在的力量

## &lt;&lt;爱与和解&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：关系五大法则 宇宙运行的背后有其隐藏的律则，系统排列发展者海宁格发现，人类系统的背后也有隐藏的法则。

基于海宁格的发现，我再透过数以万计的个案工作验证，结合东方传统智慧与西方现代心理学，将领悟到的系统排列核心内涵归纳为“关系五大法则”。

这些法则，与中国传统文化的先圣先贤们所观察到的宇宙生命律则不谋而合。

如同中国道家老子所说的：“人法地、地法天、天法道、道法自然。”

这些法则背后的运作力量，乃是自然大道的力量融入爱、融入生活的真实体现。

如同儒家强调的伦理思想：“父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信。”

这些法则的入世之用，乃是儒家思想活用到心理学、活用到家庭、人际、社会关系的具体实践。

如同佛家所领悟到的：“因果共业”、“缘起性空”与“一切如是”。

这些法则的哲理精神，乃是佛家醒悟的洞见以现代语言传达出来的真理，是佛法运用于世间的方便法门。

因此，这些法则是天然的，不是哪个人创造、哪个人发明，不是海宁格、也不是我创造发明的；它是大自然的法则，不是人为的，说穿了，关系法则就是大自然法则在关系上的实现。

关系法则有哪些呢？

我将其归纳如下：一、整体法则 我们是一个整体系统，这个系统会不断进化成长，每个成员都要有其位置。

整体观一直是中国特有的观念，也是世界上许多文化与医学不约而同的发现，它的意思是整体存在于每个小个体里，透过小个体即可窥见整体，例如中医耳穴针灸、董氏针灸，都是透过耳朵或手掌来诊断与治疗全身疾病。

因此，整体观有其双向性，也就是整体会影响其中的每个小个体，但小个体的改变，也能影响整体的改变。

同理，关系也是一个有机的整体系统，系统里发生的事，会从系统的成员反映出来，成员会承担系统的未竟之事，因此整体系统的事件要优先于个别成员。

但同时，系统成员的改变也会对整个系统产生影响。

这种关系的整体系统观彻底改变我们对人的看法，尤其是一些莫名的情绪和行为，以及一些重复性的家族命运。

我们不再只是看到一个人的表面情绪或行为，而是开始觉察到问题背后的根源，观察到更深层的系统影响力量。

再者，在人类的家族关系里，整体法则要求着：只要是属于这个家族系统的一分子，都有归属于这个系统的权利，在这个系统里永远都有一个“位置”。

这个法则影响深远，却常常被人忽略，我们常因为某个家人发生意外，例如夭折、自杀等等，而无意识地把她/他遗忘或排除，仿佛他/她在这个家不再存在一般；或者某个家人的行为不符合家族标准，例如赌博、酗酒、犯罪等等，造成家人在心里不承认他的位置。

## <<爱与和解>>

### 编辑推荐

《爱与和解:华人家庭的系统排列故事》在台湾地区出版后广受社会好评；《爱与和解:华人家庭的系统排列故事》运用了心理学中系统排列的方法去解决家庭矛盾，“系统”即“各种关系网”，家庭就是一个完整和谐的系统；“排列”即利用清晰的图像呈现每个人在各种关系网中扮演的角色。利用这种方法对家庭关系进行剖析，能更清楚地为每个家庭成员定位，使其回归正确序位，并以接纳、和解的正确态度，让爱散发智慧的光芒。

家庭对每个人来说非常重要，家庭关系一旦破坏，家庭成员会受到一些消极的、无形的影响，这种影响甚至会波及到下三代子孙，所以和谐的家庭关系是大家都渴望的。

书中有解决各种家庭矛盾的真实案例，读者从中可以学习如何创造健康平衡的家庭关系，受益匪浅！

<<爱与和解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>