

<<宝贝的72变和我的36招>>

图书基本信息

书名：<<宝贝的72变和我的36招>>

13位ISBN编号：9787100066129

10位ISBN编号：7100066123

出版时间：2009-11

出版时间：商务印书馆

作者：王宏

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝贝的72变和我的36招>>

### 前言

西方有一句谚语：“当你有了孩子，你就有了问题。

”这并非说做父母就有问题，而是意味着一朝为人父母便开始面临孩子教养的问题。

因为随着孩子的渐渐成长，造成父母烦心、担忧、头疼的问题就应运而生。

许多研究指出，父母从孩子出生开始即进入一个失衡和重组的时期，在身心状态和生活作息上是从混乱到整合的过程，此时父母的价值观和自信心受到很大的冲击，尤其是一些超出自己能力的问题，更需要得到外界一些心理和教育方面的专业协助。

王宏是一个15岁孩子的妈妈，认识她的时候儿子豆豆还在念小学5年级。

她虽是心理学的硕士，但专攻的是认知心理学方向，对于亲子教育、心理咨询的了解也仅止于一些课堂上的学习，因此碰到豆豆成长的一些问题有时也常束手无策，甚至她曾告诉我说，有一段时间对心理学感到失望，也因而向企业界发展，未从事与心理学相关的工作。

让她转变心意、回到心理学的契机是，2004年5月她参加了我在国内主持的第二期“父母效能系统训练”的团体领导者培训，让我意想不到的是原先在培训时一些活跃的学员，反而在培训后不如她的表现卓越。

默默地，她于6月底辞掉原先待遇不错的工作，与三位志同道合的朋友筹划三个月后成立了一家教育咨询公司，毅然决然地迈向以家庭教育和咨询为终身志业的道路。

感于她们创业的热情和执著，我受邀做了该公司的顾问。

四年多来我们的精诚合作不仅使公司业绩蒸蒸日上，而且为国内亲子教育创出不少史无前例的佳绩。

## <<宝贝的72变和我的36招>>

### 内容概要

对爸爸妈妈而言，宝贝的成长是一个美丽而漫长的过程，既为你带来了惊喜和满足，也常常伴随着烦恼与困惑。

孩子可能出现的各种行为，包括磨蹭、马虎、注意力不集中、怕生、对抗家长、任性捣乱、暴躁、撒谎，等等，都是宝贝成长过程中七十二变的招式，而家长如果稍有应对不当，就将造成教育的被动，不但不能孩子的问题，反而会加剧孩子与家长的对立情绪。

本书讲的四十个故事都来自心理咨询师接待家长及孩子时的咨询实录。

通过这些咨询实例，告诉年轻父母们如何分析孩子的行为，并针对其原因施以切实的解决方案——这就是爸爸妈妈的三十六招。

这其中的道理讲明白了也很简单，难的是要根据家庭的实际情况，如孩子的性格、父母与孩子的亲情状况等，巧妙应对。

在实际运用中，更需要父母们调动起自己所有的智慧与热情，再加上耐心与谨慎，才能做到见招拆招、稳操胜券。

## <<宝贝的72变和我的36招>>

### 作者简介

王宏，北京师范大学心理学硕士，美国城市大学工商管理硕士，国家二级心理咨询师。  
北师大豆豆妈妈儿童训练中心首席专家，父母效能系统培训认证讲师。  
拥有千余例儿童问题解决经验，擅长子女教育与家庭关系调节。

## <<宝贝的72变和我的36招>>

### 书籍目录

- 故事1 早晨磨蹭一声吼 故事2 分数重压下的孩子故事3 10岁的爱情女“专家”故事4 厌学的幼儿园大班生故事5 害怕天黑的男孩 故事6 晚餐时大哭大闹的女孩 故事7 搞砸了母子关系故事8 好习惯是打出来的吗？
- 故事9 妈妈脸上的晴雨表故事10 功课全部不及格怎么办？
- 故事11 谁弄坏了我的纸飞机？
- 故事12 做不完的作业，玩不够的花样故事13 揭开“校园多动症”的谜底 故事14 刁蛮公主丁丁的“七宗罪”故事15 不想上幼儿园的孩子 故事16 我的冤家儿子故事17 除了哭，你还会什么？！
- 故事18 都是儿童椅的错儿故事19 怎样在10点前写完作业？
- 故事20 写不完的作业，发不完的火……

## <<宝贝的72变和我的36招>>

### 章节摘录

插图：专家诊断面对孩子的磨蹭行为，尤其是在早晨时间紧迫的情况下，父母常常会生气、发脾气，因而与孩子的沟通更多的是“教训”，而不是“教育”。父母更因为不了解孩子的行为目的而屡屡落入孩子的“圈套”，随着父母情绪的发泄和逐渐升级的挫败感，孩子不仅学会了发脾气，而且行为也不见改善。

孩子的话没有傻话，孩子的行为都是有目的的。

孩子通常用好的行为博取父母的关注，如果不能得到他需要的足够注意力，就会采取破坏性的行为获得关注。

浩浩经常要和妹妹争夺妈妈的注意。

尤其是早晨，妈妈负责照顾妹妹，阿姨负责照顾浩浩，如果浩浩表现良好，按时起床、洗漱、吃早餐，顺利上学，妈妈就不会关注到她；如果她表现不好，磨蹭、没事找茬儿、发脾气，妈妈会立即冲到她的面前。

每天早晨，浩浩没事找茬儿的磨蹭行为都会引起妈妈的生气、发脾气、责骂，正是由于妈妈的强烈反应让浩浩误以为只有“没事找茬儿”才能获得妈妈的关注。

虽然妈妈的批评和责罚不是她特别喜欢的，但总比被忽视强得多。

至少在发怒、批评她的过程中，妈妈全部的注意力都在浩浩的身上，浩浩的行为目的达到了（先是“吸引注意”，然后升级为“争取权力”）。

凡是能够达到行为目的的行为都将保留下来，这就是为什么浩浩每次磨蹭，妈妈都会生气发脾气，甚至打骂她，但她还是会重复这个行为。

## <<宝贝的72变和我的36招>>

### 媒体关注与评论

“面对前来咨询的爸爸妈妈们紧蹙的眉头和求助的目光，我真切地感受到他们的困惑与焦虑。

” “不要急，慢慢说。

孩子的行为总是有原因的，找到了原因就是可以解读和改变的。

——这是我经常和家长们说的话。

” “改变孩子的情绪，先要调整好我们自己的情绪，千万不要让教育行为变成教训行为。

” ——摘自一位家庭教育咨询师的工作手记

<<宝贝的72变和我的36招>>

编辑推荐

《宝贝的72变和我的36招》由商务印书馆出版。

<<宝贝的72变和我的36招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>