

<<学会学习>>

图书基本信息

书名：<<学会学习>>

13位ISBN编号：9787100032773

10位ISBN编号：7100032776

出版时间：2001-6-1

出版时间：商务印书馆

作者：刘善循

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会学习>>

### 内容概要

该书主要讲述综合性的学习策略方法，如何学会读书和自我控制等。读书学习的综合技巧的掌握和运用，将使人们的学习能力和学习成绩更上一层楼，书中附有成功者的案例。

该书主要讲述了以下七个方面的内容：一、将意识和潜意识融入学习活动，其潜力巨大，学习效果非常好；二、形象控制法是培养优秀学生的方法；三、谈谈读书的方法技巧；四、解决问题的综合技巧；五、注意力的培养和训练方法；六、知识技能的掌握和迁移；七、如何使身体保持最佳状态。

## <<学会学习>>

### 书籍目录

前言

第一章 融意识和潜意识于学习中的方法是最佳方法

第一节 意识的本质特征和训练方法

第二节 潜意识的本质和功能特征

.....

第二章 提高学习成绩的综合技巧

第一节 想象的重要作用

.....

第三章 读书的诀窍

第一节 读书的基本方法

.....

第四章 解决问题的综合技巧

第一节 解决问题的七个基本技巧

.....

第五章 注意和注意力的心理训练

第一节 注意的基本概念和活动规律

.....

第六章 知识技能的掌握与迁移

第一节 知识的掌握

.....

第七章 如何使身体保持最佳工作状态

第一节 生理状况的自我控制法

.....

附录 部分实验学校的实验结果及部分来信摘录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>