

<<时间管理>>

图书基本信息

书名：<<时间管理>>

13位ISBN编号：9787100030007

10位ISBN编号：7100030005

出版时间：1999-12

出版时间：商务印书馆

作者：戴维.丰塔纳(英)

页数：178

译者：胡穗鄂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时间管理>>

书籍目录

导言

第一章 时间好比有限的资本

1 为什么总是劳而无获？

.....

第二章 建立正确的心态

1 时间管理需要具备什么心态？

.....

第三章 你目前使用时间的办法

1 有效管理时间的首要步骤

.....

第四章 你与你的任务

1 计划好你的工作负荷

.....

第五章 你与你自己

1 注意正确时间管理的裨益

.....

第六章 你与他人

1 怎样求助

.....

结束语

参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>