<<中国古代武术>>

图书基本信息

书名:<<中国古代武术>>

13位ISBN编号:9787100021241

10位ISBN编号:7100021243

出版时间:1996-12

出版时间:商务印书馆

作者:任海

页数:194

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<中国古代武术>>

内容概要

本丛书的前身有110个专题,涉及历史文化的各个方面,由商务印书馆、中共中央党校出版社、天津教育出版社、山东教育出版社联合出版。

现由编委会对类目重新加以调整,确定了类古、史地、思想、文化、教育、科技、军事、经济、文艺、体育十个门类,共100个专题,由商务印书馆独家出版。

每个专题也由原先的五万多字扩大为八万字左右,内容更为丰富,叙述较前详备,希望这套丛书能多角度、多层次地反映中国文化的主流与特点,读者能够从中认识文化的基本面貌、了解中华民族的精神所系,这就是编者的最大愿望。

<<中国古代武术>>

书籍目录

一 什么是武术1 套路类武术2 搏斗类武术二 古代武术的演变过程1 古代武术的萌芽(原始社会时期)2 古代武术的发展(夏一隋唐五代)3 古代武术的成熟(宋一清)三 古代武术的一些主要内容1 少林武术2 内家拳3 太极拳4 形意拳5 八卦掌6 南拳7 翻子拳8 戳脚9 象形拳10 十八般武艺四 古代武术的习练1 武术功法2 武术技法3 武术学习五 古代少数民族武术1 北方民族武术2 南方民族武术六 武德1 武术的目的不是伤害对手,而是自卫2 风义勇义,敢于斗争3 尊重对手,光明磊落4 自我克制,自我完善

<<中国古代武术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com