

<<金色之旅>>

图书基本信息

书名：<<金色之旅>>

13位ISBN编号：9787040366600

10位ISBN编号：7040366606

出版时间：2013-1

出版时间：高等教育出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<金色之旅>>

### 作者简介

曹福荣（芙蓉），1982年毕业于北京联合大学旅游学院并留校任教至今。

从2008年起专注于老年旅游的研究，先后在《中国旅游报》、《旅游学刊》等报刊上发表了《旅游银发族的世界格局及其需求特征》、《以人为本，探索老年旅游新发展》、《借助方便旅游理念，发展中国老年旅游》、《老年旅游规范的研究与制定》等论文，并主持中国老年学学会老年旅游专业委员会课题《老年旅游服务规范的制定》和国家旅游重点课题《我国老年人旅游需求及其实现与服务优化研究》。

刘德谦，北京旅游学院教授，中国社会科学院旅游研究中心副主任，中国社会科学院财经战略研究院（原财政与贸易经济研究所）特约研究员。

致力旅游教学及旅游科学研究近30年。

先后担任《旅游学刊》、《中国旅游》等著名期刊负责人，参加或支持一些省市地县旅游发展规划的编制，应邀参与了北京、上海、海南、河南、河北、山东、山西、宁夏等省市自治区及杭州、厦门、成都等热点旅游城市的旅游发展战略研讨或研究。

## &lt;&lt;金色之旅&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一讲 老年人，去旅游吧！

/ 1 一、老年人为什么要旅游？

/ 2 二、老年旅游者的旅游目的与审美 / 6 三、老年旅游者的身心特点及其适应度差异 / 9 第二讲 什么样的旅游形式和旅游内容适合老年人 / 13

一、适合老年人的旅游形式 / 13 二、适合老年人的旅游内容 / 20 第三讲 如何搜集准确、适用的老年人旅游信息 / 25

一、信息搜集的内容 / 26 二、可供选择的信息媒介 / 33 第四讲 老年人出游前要做的准备工作 / 45

一、需要克服的障碍 / 45 二、旅游知识的准备 / 47 三、旅游的身心准备 / 54 四、旅游的物质准备 / 56 第五讲 了解必备的旅游价格、旅游合同和旅游保险知识 / 61

一、旅游价格 / 61 二、旅游合同 / 68 三、旅游保险 / 79 第六讲 远离老年人旅游的不安全因素 / 87

一、旅游安全事故产生的原因 / 87 二、防患于未然，远离不安全因素 / 90 第七讲 老年人旅游的“四不”原则 / 99

一、不贪玩——避免过度疲劳 / 100 二、不贪食——注意饮食与肠胃 / 106 三、不大意——注意身体和原有慢性疾病的变化 / 109

四、不耽搁——冷静应对与处理突发事件 / 113 第八讲 如何获得旅游的最佳感受 / 117

一、爱旅游，爱生活 / 117 二、行走的愉悦 / 120 三、求知和审美的动力 / 123 四、群体是旅游快乐的重要源泉 / 139

五、简单的结语 / 150 附录 / 153 附录一《世界遗产名录》内中国的世界遗产 / 153 附录二中国七大古都 / 158

附录三中国历史文化名城 / 159 附录四中国5A级景区名录 / 161 附录五中国公民国内旅游文明行为公约 / 165

附录六中国公民出境旅游文明行为指南 / 167 附录七国家旅游局旅游质量监督管理所“旅游服务警示”选录 / 168 主要参考资料 / 191

## <<金色之旅>>

### 章节摘录

版权页： 误区二：许多参团出游的旅游者都以为，旅行社给我们上保险了，所以自己就没必要再上了。

其实旅行社投保的是旅游责任险，这是《旅行社管理条例》规定旅行社一定要承保的保险。

但该“责任险”是旅行社为自己投保，投保人、被保险人、受益人均为旅行社，一旦因旅行社责任造成游客遭受人身和财产损失，保险公司可以代表旅行社承担赔偿责任。

但如果事故不是由于旅行社疏忽或过失造成，则不在承保范围内。

所以，跟团出游的游客在旅游前，除了确认旅行社的旅游责任险外，最好再给自己补充一份旅游意外险。

旅游意外险是旅行社建议旅游者购买的保险，至于买不买，买多少，是由旅游者自己决定的。

购买了旅游意外险才真的为自己的出行上了个“双保险”。

误区三：一些旅游者说，旅行社在推销旅游产品时已经承诺为我们购买保险了，所以我们就不必再买了。

这个问题要分两种情况来看。

第一必须搞清楚旅行社送的究竟是责任险还是意外险。

## <<金色之旅>>

### 编辑推荐

《金色之旅:老年人旅游认知与准备》是一本“有营养”的小册子。  
希望它能够为老年朋友解决生活问题，增添生活情趣，成就健康金色晚年！

<<金色之旅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>