

<<家和万事兴>>

图书基本信息

书名：<<家和万事兴>>

13位ISBN编号：9787040364101

10位ISBN编号：7040364107

出版时间：2013-1

出版时间：高等教育出版社

作者：朱东武

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家和万事兴>>

内容概要

《家和万事兴:正确处理家庭关系》遵循“老有所教，老有所学，老有所为，老有所乐”的理念，贴近老年朋友的生活，是一套“有营养”的小册子。
希望它能够为老年朋友解决生活问题，增添生活情趣，成就健康金色晚年！

<<家和万事兴>>

作者简介

朱东武，中华女子学院性别与社会发展学院院长，副教授，厦门大学哲学学士，香港理工大学社会工作硕士，长期从事家庭社会工作，婚姻家庭的及相关问题的研究与咨询工作。

<<家和万事兴>>

书籍目录

引言 第一讲空巢家庭 一、什么是空巢家庭 二、空巢家庭的特点 三、空巢家庭的生活调适 第二讲夫妻的沟通 一、沟通的类型 二、夫妻沟通的意义 三、夫妻沟通的问题 四、常用的沟通方式 五、夫妻沟通与处理冲突的原则 第三讲老年丧偶 一、老年丧偶者常见心理状态 二、老年丧偶的调适 第四讲老年人再婚 一、老年人再婚心理 二、老年人再婚的处理 第五讲老年人非婚同居 一、老年人非婚同居的原因 二、老年人非婚同居的问题与对策 第六讲父母与成年子女的关系 一、亲子关系的特点 二、产生亲子关系问题的原因 三、父母与成年子女的相处之道 第七讲婆媳、翁婿关系 一、婆媳、翁婿关系的特点 二、产生婆媳、翁婿关系问题的原因 三、婆媳、翁婿关系的调适 第八讲虐待老人 一、虐待老人的形式 二、关于虐待老人的原因解释 三、应对策略 第九讲老年人权益保护 一、老年人有哪些合法权益 二、老年人权益的家庭保障 三、老年人权益的社会保障 四、法律责任 第十讲家庭教育 一、家庭教育中易出现的问题 二、家庭教育的重点——培养健康的人格 三、家庭教育的途径——有效管教 四、家庭教育应遵循的原则 第十一讲隔代抚养教育 一、隔代教育中的常见问题 二、隔代教育中应注意的问题 三、祖孙间的抚养与继承 第十二讲兄弟姐妹关系问题 一、兄弟姐妹关系的种类 二、产生兄弟姐妹关系问题的原因 三、法律对兄弟姐妹间权利义务的规定 四、兄弟姐妹相处原则 附录 附录一中华人民共和国婚姻法 附录二中华人民共和国老年人权益保障法 主要参考资料

章节摘录

版权页：3.生活各方面出现新变化 随着进入空巢家庭的老年人年龄越来越大，他们在生活的各个方面都不如从前，有了特殊的变化：一方面，空巢老人各种慢性病的发病率比较高，得病后又普遍无人照顾，从而导致病情加重；另一方面，生活照顾成为空巢老人的难题，尤其那些生活自理能力缺乏的老人；再一方面，经济供养成为影响老年人生活质量的一个重要因素，尤其是在主要依靠子女而子女又不孝顺的情况下。

三、空巢家庭的生活调适 老年人要充分认识空巢期的特点。

这时期家庭的主要任务是接受孩子已经长大独立的现实，调整好自己的心态，对婚姻关系进行积极调整，使自己身心健康，夫妇和谐，家庭和睦，生活美满，安度幸福晚年。

1.重建亲密关系 进入空巢期后，男女双方身体状况逐渐发生变化。

丈夫因为日渐衰老，精力不再充沛，才思不再敏捷，工作提升全然无望甚至退出工作岗位而忧心忡忡，正需要伴侣的理解和安慰，而妻子也恰恰有同样的需求。

如果夫妻不能彼此给予，就可能通过其他途径去寻觅。

因此，重建亲密的夫妻关系对于空巢家庭的老年人有着十分重要的意义。

空巢家庭的夫妻应重新喜爱和赞赏对方，在生活细节上尽量关注彼此，这是维持相互间亲密关系的两个重要因素。

2.共同分担家务 男女无论任何一方，当从工作岗位上退下来以后，其空闲时间相对会多一些。

利用空闲时间多干一些家务，多分担一部分家庭的责任，除可以调适夫妻关系以外，还有不少其他的好处。

分担家务既可以解除心理上的寂寞无聊感，减少无所事事对身心健康不利的因素，又可以增强体质，保持旺盛的精力，更重要的还在于能融洽和老伴的感情，使之觉得对方知冷知热，家庭里有温暖感。这样不仅可以增加家庭日常生活的情趣，也会增强夫妻之爱。

<<家和万事兴>>

编辑推荐

《家和万事兴:正确处理家庭关系》中大多数老年人虽然脱离了原来的工作岗位,但仍保持着旺盛的精力和求知欲。

为了适应我国老龄化社会的新形势,我们要多途径、多渠道满足老年人不断增长的精神需求和文化需求,其中,为老年朋友提供丰富多彩的读物是重要的内容。

<<家和万事兴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>