

<<老年护理>>

图书基本信息

书名：<<老年护理>>

13位ISBN编号：9787040363104

10位ISBN编号：7040363100

出版时间：2012-12

出版时间：吴红宇、王春霞 高等教育出版社 (2012-12出版)

作者：吴红宇，王春霞 编

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年护理>>

### 内容概要

《高等职业教育护理专业教学资源库建设项目规划教材：老年护理》为国家高等职业教育护理专业教学资源库建设项目规划教材。

全书共6章，包括绪论、老年人的健康评估、老年人日常生活护理、常见老年疾病患者的护理、老年人心理及常见心理问题护理和临终关怀。

《高等职业教育护理专业教学资源库建设项目规划教材：老年护理》以老年人为主体，全面评估老年人生理、心理、社会需要，以居家护理为重心，突出老年日常生活（包括衣食住行）的护理，解决老年人的实际问题；选取常见疾病且突出老年疾病特点及护理，并尽量避免与其他课程内容重复；借鉴国外教材并吸收其先进理念，对临终护理凸显精神层面的灵性护理；为表述清晰，教材编辑了大量图、表，简洁明了、深入浅出而实用，便于学生学习掌握。

《高等职业教育护理专业教学资源库建设项目规划教材：老年护理》主要供高职护理学专业学生使用，也可作为临床护理人员继续教育、老年护理岗位培训及老年护理机构相关工作人员的参考用书。

## &lt;&lt;老年护理&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章绪论 第一节老年人与人口老龄化 一、老化的定义和老年人的年龄划分 二、老化理论 三、人口老龄化 第二节老年人的健康保健 一、老年保健的概念与目标 二、老年保健的原则 三、老年保健的重点人群 四、老年自我保健 第三节老年护理学概述 一、老年护理学及其相关概念 二、老年护理的目标与原则 三、老年护理的道德准则和执业标准 第二章老年人的健康评估 第一节概述 一、老年人健康评估的原则 二、老年人健康评估的注意事项 三、老年人健康评估的内容 第二节老年人躯体健康的评估 一、健康史的评估 二、身体评估 三、功能状态的评估 第三节老年人心理健康的评估 一、老年人认知状态的评估 二、老年人情感状态的评估 三、老年人人格的评估 四、压力与压力应对评估 第四节老年人社会健康的评估 一、角色功能的评估 二、环境评估 三、文化与家庭的评估 第五节老年人生活质量的评估 一、生活质量的内涵 二、生活质量的综合评估 第三章老年人日常生活护理 第一节老年人日常生活环境的营造 一、老年人的住宅环境 二、老年人的家具选择 三、轮椅的选择 第二节老年人进餐护理 一、老年人的营养需求 二、老年人的配餐 三、协助老年人进餐 第三节老年人排泄护理 一、如厕 二、卧床者排泄护理 三、便秘护理 四、腹泻护理 五、尿潴留护理 六、尿失禁护理 第四节老年人梳洗护理 一、协助老年人穿脱衣护理 二、口腔及义齿的护理 三、协助老年人头发护理 四、协助老年人清洁身体 五、全身擦拭法 第五节老年人活动的护理 一、自主活动的护理 二、协助老年人活动 三、跌倒的护理 第六节老年人睡眠护理 一、老年人睡眠特点 二、常见老年人睡眠问题的护理 第七节老年人服药护理 一、老年人用药特点 二、老年人用药原则 三、老年人用药护理 第四章常见老年疾病患者的护理 第一节老年感觉系统常见疾病患者的护理 一、老年感觉系统生理变化 二、常见视力障碍患者的护理 三、常见听力障碍患者的护理 四、压疮患者的护理 第二节老年呼吸系统常见疾病患者的护理 一、老年呼吸系统生理变化 二、老年慢性阻塞性肺疾病患者的护理 三、老年肺炎患者的护理 第三节老年循环系统常见疾病患者的护理 一、老年循环系统生理变化 二、老年高血压患者的护理 三、老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理 第四节老年消化系统常见疾病患者的护理 一、老年消化系统生理变化 二、老年牙列缺失患者的护理 三、老年反流性食管炎患者的护理 第五节老年神经系统常见疾病患者的护理 一、老年神经系统生理变化 二、老年痴呆症患者的护理 三、老年急性脑血管疾病患者的护理 四、老年帕金森病患者的护理 第六节老年代谢、内分泌系统常见疾病患者的护理 一、老年代谢、内分泌系统生理变化 二、老年糖尿病患者的护理 三、老年甲状腺功能亢进症患者的护理 第七节老年运动系统常见疾病患者的护理 一、老年运动系统生理变化 二、老年骨质疏松症患者的护理 三、老年骨关节炎患者的护理 第八节老年生殖泌尿系统常见疾病患者的护理 一、老年生殖泌尿系统生理变化 二、老年前列腺增生症患者的护理 第五章老年人心理及常见心理问题护理 第一节老年人的心理特点及心理发展矛盾 一、老年人的心理特点 二、老年人心理发展主要矛盾 第二节老年人常见心理问题及影响因素 一、老年人常见心理问题 二、老年人常见心理问题的影响因素 第三节老年人心理健康的维护与促进 一、老年人的心理健康 二、老年人心理健康的维护与促进 第六章临终护理 第一节死亡和濒死 一、死亡的定义和意义 二、濒死的定义 三、死亡的过程 第二节濒死患者的生理护理 一、濒死患者的疼痛及护理 二、濒死患者的呼吸困难及护理 三、濒死患者的厌食或食欲不振及护理 四、濒死患者的其他常见问题 第三节濒死患者、家属及照顾者心理护理 一、濒死患者心理护理 二、灵性护理 三、濒死患者家属的照顾原则 四、照顾者的压力调适 第四节濒死患者的伦理问题 一、病情告知 二、濒死患者自我决定的权利 三、安乐死 四、伦理原则 附录一 附录二 参考文献

## &lt;&lt;老年护理&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（2）肾小管的重吸收、排泌功能，尿液的浓缩稀释与酸化功能均下降。浓缩功能减退可使水分大量丢失，尿比重降低，夜尿增多。

肾小管排泄酸性物质减少，易引起代谢性酸中毒。

肾小管维持水电解质、酸碱平衡的功能下降，机体缺钠时，保钠能力下降，易致低钠，而在钠负荷增加时，排钠能力下降导致钠水潴留。

（3）肾内分泌功能减退：老年人前列腺素分泌减少，导致血管收缩，血流量减少；血浆—肾素活性降低，醛固酮减少，使水钠失衡，影响肾血流量；红细胞生成素减少，导致红细胞生成和成熟障碍，可引起肾性贫血。

（二）输尿管 老年人输尿管肌层变薄，支配肌肉活动的神经细胞减少，输尿管收缩能力下降，输送尿液能力减退，并且容易反流引起肾盂肾炎。

（三）膀胱 老年人膀胱肌肉萎缩，肌层变薄，纤维组织增生。

膀胱缩小，容量减少，从青年期的600ml减至65岁的300 ml，残余尿从无至100 ml。

肌肉萎缩，括约肌收缩无力，使膀胱既不能充满，也不能排空，容易出现尿频、夜尿增多、残余尿等。

纤维组织增生，可造成膀胱流出道梗阻，造影可见小梁和憩室形成。

此外，老年人饮水量少，尿液中的代谢产物易在膀胱内积聚形成结石。

老年女性盆底肌肉松弛，膀胱出口处漏斗样膨出，可致尿失禁。

（四）尿道 老年人尿道肌肉萎缩，纤维化变硬，括约肌松弛，使尿液流出速度减慢、排尿无力。

老年女性尿道腺体的腺上皮分泌黏液减少，尿道抗菌能力减弱，使泌尿系感染的发生概率增高。

（五）前列腺、睾丸 因性激素减少，老年男性在40~60岁时前列腺出现退行性变，60岁以后前列腺逐步出现均匀的萎缩，前列腺中的纤维组织增生，造成前列腺增生、体积变大，压迫尿道，引起尿路梗阻。

睾丸缩小，睾丸供血减少，精子生成障碍。

血清总睾酮和游离睾酮水平下降，使老年人出现性功能减退。

由于缺乏雄性激素，对骨密度、肌肉、脂肪组织、造血功能会造成不利影响。

（六）子宫、卵巢、阴道 老年女性子宫和卵巢体积缩小，重量减轻；子宫内膜萎缩，腺体分泌减少；子宫韧带松弛，易发生子宫脱垂。

绝经期后卵巢功能几乎丧失，血中雌激素水平降低，可引起更年期综合征、骨质疏松症、萎缩性膀胱炎及尿道疾患。

随增龄，阴道壁萎缩，黏膜变薄，阴道分泌液减少，内腔干燥；上皮细胞糖原减少，阴道pH增高，使局部抵抗力降低，致病菌容易入侵繁殖引起炎症。

## <<老年护理>>

### 编辑推荐

《高等职业教育护理专业教学资源库建设项目规划教材:老年护理》主要供高职护理学专业学生使用,也可作为临床护理人员继续教育、老年护理岗位培训及老年护理机构相关工作人员的参考用书。

<<老年护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>