

<<职业生涯规划-第2版>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划-第2版>>

13位ISBN编号：9787040353389

10位ISBN编号：7040353385

出版时间：2012-6

出版时间：高等教育出版社

作者：曹鸣岐 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯规划-第2版>>

内容概要

《职业生涯规划》（第2版）是根据高职高专教育特点，以职业准备为主线，从职业生涯规划的理念出发，以大学生职业生涯发展进程为逻辑过程，详细介绍职业生涯规划的基本观念、基本概念、基本理论和基本方法，将知识学习和能力训练相结合，对大学生进行职业生涯规划指导和就业技能训练。

全书共十章。

第一章至第五章内容为职业生涯规划理论，以生涯规划的概况和生涯理论为基础，依次介绍了职业生涯规划中最为重要的几个环节：分析自我、了解社会、探索职业发展趋势，旨在帮助大学生对职业生涯规划有一个清晰的认识。

第六章至第七章内容为职业生涯规划实务，介绍了目标确立、决策实施和职业测评等自测量表，旨在帮助大学生结合自身的思考 and 实践形成个人初步的职业生涯规划目标。

第八章至第十章内容为职业生涯规划的管理，分别介绍了职业生涯阶段的个人管理方式、自我开发及生涯心理调适，旨在帮助大学生根据已定的生涯目标提升自己的能力和素质，做好充分的职业准备，实现阶段性职业生涯规划目标。

本书可作为高职高专院校、应用型普通高等院校职业生涯规划课程教材，也可供从事大学生就业指导的工作人员参考。

<<职业生涯规划-第2版>>

书籍目录

第一章 大学学习与职业发展第一节 大学与职业第二节 职业规划与人生发展第三节 职业生涯规划与大学生成才第二章 职业生涯规划概述第一节 职业与职业生涯规划第二节 职业生涯规划的基本内容第三章 职业生涯规划基本理论第一节 职业生涯发展理论第二节 职业生涯规划选择理论第三节 职业生涯规划决策理论第四章 职业规划的自我探讨第一节 职业气质与职业性格探索第二节 职业兴趣与职业生涯规划第三节 职业能力与职业生涯规划第四节 职业价值观与职业生涯规划第五节 自我认知的方法……

<<职业生涯规划-第2版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>