

<<女人生活百科大全集>>

图书基本信息

书名：<<女人生活百科大全集>>

13位ISBN编号：9787040310863

10位ISBN编号：7040310864

出版时间：2010-10

出版范围：高等教育

作者：王晶波

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人生活百科大全集>>

### 前言

女性，首先学会爱自己人类是由男人和女人共同构成的，女人毋庸置疑占据了人类的半边天。

在人类漫长的发展过程中，女人始终担负着孕育后代的艰巨任务。

古代女性多居内持家，现代女性还承担着大量的社会工作。

女性，一直是社会发展不可缺少的力量，其贡献和成就是显然是卓越的。

因此，女性不仅应得到社会的关爱，更需注重自身，才能在生命的历程中享受健康、幸福和快乐。

和男性一样，女性同样要经历成胎、诞生、发育、成熟、衰老和死亡等一系列的变化过程，但她又具有与男性不同的身体结构和生理特性，在其一生中还要经历月经、怀孕、生产、闭经等特殊阶段。

女性在人生的每个阶段中，生活的结构和身体的功能都发生着不同的变化，诸如青春期出现让人烦恼的月经；成年后复杂多变的感情世界；婚后担负起怀孕、生育、哺乳的重任；而更年期的“多事之秋”，又会令人感到种种不适……生活为女性提供了展现魅力的舞台，同时也给女性带来诸多挑战。

女性特有的生命过程和身心特征，需要女性深入地了解自己，同时也需要男性深入地了解女性。

有鉴于此，我们编写了这本《女人生活百科大全集》。

本书作为一本综合性的女性生活完全宝典，以女性的一生为基线，分别针对女性的儿童期、少女期、青年期、中年期和老年期所面临的各种切身问题，做出详尽而细致的叙述，内容丰富、知识广博，涵盖了饮食营养、化妆美容、服饰打扮、气质修养、交际处世、工作就业、婚姻家庭、育儿家教、休闲娱乐、身心保健、养生防病等多方面的内容，文字简练、通俗易懂、实用性强，为全面营造女性的幸福生活提供了有效的保障。

愿本书能使广大女性朋友学会生活和自我保健，解除生活中的疑问和烦恼，排除生理和心理上的不适，领悟幸福的含义，达到身心健康的目的，做一个真正的完美女性。

当然，由于编者水平有限，书中内容可能有疏漏不当之处，敬请读者予以谅解和指正。

## <<女人生活百科大全集>>

### 内容概要

《女人生活百科大全集》以女性的一生为基线，分别针对女性在儿童期、少女期、青年期、中年期和老年期面临的各种切身问题，进行了详细的叙述和剖析，内容丰富、涉及广泛、紧贴生活、通俗易懂、实用性强，为女性提供了营造幸福生活的全面支持。

<<女人生活百科大全集>>

作者简介

王晶波，著名图书策划人，曾出版多种图书。

## <<女人生活百科大全集>>

### 书籍目录

童年时代营养细准备，打好一生健康基础智力早开发，谁说女子不如男品格重锤炼，刚柔并济习惯多培养，成就命运的基石气质巧琢磨，涵养礼仪内外兼修花季少女青春期，成为女人的标志花季少女细雕琢学习，丰富花季的内涵成功路上的情商训练万般修炼尽在青春时代美丽的第一要素就是健康成熟女人美丽，是女人一生的追求走出象牙塔，踏上事业轨道社会生活的精彩和无奈恋爱季节的窃窃私语围城之内的幸福生活有一种幸福叫做期待——准妈妈心经健康快乐的新妈妈健康，是成就亮丽人生的重要前提人到中年活出中年女人的风采中年女人必须认真关照健康每个女人都必然经历的更年期老年时光老年生活同样多姿多彩养生益寿活百岁动员一切力量对抗疾病恶魔附：女人优雅的一生

## <<女人生活百科大全集>>

### 章节摘录

女孩的角色意识女孩是女性化的角色，天生爱美，对色彩感受强烈；对语言表达有着先天的优势，同时更喜欢倾诉；富有爱心，善解人意，不会使父母头疼，而是让父母觉得听话、体贴；女孩的注意力会被生活中的小玩艺吸引，注重生活的质量和品位；女孩倾向于家庭角色，会在家庭中找到其乐无穷的感觉。

女孩喜欢与父母交流，善于叙述内心的感受，父母只要多些耐心和细心就能走进女儿的心灵。

女孩的感情较细腻，父母要去观察她的细微之处。

父母与女儿说话时，要注意把握语言，女孩对语言很敏感，更在意遣词造句、表达方式、表情神态等。

父母应该了解她们的心理，将语言变得更有吸引力。

女孩爱干净、整齐，善于营造温馨氛围，喜欢帮父母做家务。

她们能够将餐桌收拾得干干净净，能够将自己的小床、小桌、小房间布置得温馨而漂亮，使父母觉得舒畅清爽。

父母争吵的时候，女孩会很乖巧地充当润滑剂，调节父母的感情。

女孩往往具有一些牺牲精神，并能顾全大局。

父母要鼓励女儿的劳动习惯，并更好地培养她们的审美情趣。

女孩会很认真地学习，但有待父母进一步开拓她们的创造性思维。

总之，女孩虽是千差万别的，但还是具有女性共同的基本特征和本质。

## <<女人生活百科大全集>>

### 编辑推荐

《女人生活百科大全集》推荐：生活为女性提供了展现魅力的舞台，同时也给女性带来诸多挑战。女性特有的生命过程和身心特征，需要女性深入地了解自己，同时也需要男性深入地了解女性。有鉴于此，编者们编写了这《女人生活百科大全集》。

《女人生活百科大全集》作为一本综合性的女性生活完全宝典，以女性的一生为基线，分别针对女性的儿童期、少女期、青年期、中年期和老年期所面临的各种切身问题，做出详尽而细致的叙述，内容丰富、知识广博，涵盖了饮食营养、化妆美容、服饰打扮、气质修养、交际处世、工作就业、婚姻家庭、育儿家教、休闲娱乐、身心保健、养生防病等多方面的内容，文字简练、通俗易懂、实用性强，为全面营造女性的幸福生活提供了有效的保障。

《女人生活百科大全集》能使广大女性朋友学会生活和自我保健，解除生活中的疑问和烦恼，排除生理和心理上的不适，领悟幸福的含义，达到身心健康的目的，做一个真正的完美女性。

<<女人生活百科大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>