

<<大学体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<大学体育与健康>>

13位ISBN编号：9787040304336

10位ISBN编号：7040304333

出版时间：2010-9

出版范围：高等教育

作者：王斌//张驰//杜小安|主编:庞元宁

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育与健康>>

内容概要

大学体育是高等教育的重要组成部分，是培养学生全面发展的重要内容，是造就一代有竞争力、创造力、高素质人才的有效途径，是提高学生健康水平、为健康工作五十年、幸福生活一辈子奠定坚实良好的身心基础的平台。

围绕着大学体育的功能与当前我国大学体育课程教学改革最新动向，我们组织编写了这本既适合于师范院校又适合于普通高等院校的教材。

<<大学体育与健康>>

书籍目录

第一章 武术套路 第一节 武术概述 第二节 武术基础知识 第三节 武术技术与练习方法 第二章 散打 第一节 散打概述 第二节 散打基本技术 第三节 散打战术与训练 第三章 跆拳道 第一节 跆拳道概述 第二节 跆拳道基本技术与练习方法 第三节 跆拳道战术及其运用 第四章 拳击 第一节 拳击概述 第二节 拳击基本技术与练习方法 第三节 拳击基本战术与运用方法

<<大学体育与健康>>

编辑推荐

大学体育是高等教育的重要组成部分，是培养学生全面发展的重要内容，是造就一代有竞争力、创造力、高素质人才的有效途径，是提高学生健康水平、为健康工作五十年、幸福生活一辈子奠定坚实良好的身心基础的平台。

围绕着大学体育的功能与当前我国大学体育课程教学改革的最新动向，我们组织编写了这本既适合于师范院校又适合于普通高等院校的教材。

《大学体育与健康(下运动篇保健体育高等学校公共体育通用教材)》由张驰、杜小安、王斌主编，可作为体育类专业的教学用书，也可供读者自学使用。

<<大学体育与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>