

<<生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<生涯规划>>

13位ISBN编号：9787040298536

10位ISBN编号：7040298538

出版时间：2010-10

出版时间：高等教育出版社

作者：黄天中 编

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生涯规划>>

### 内容概要

《生涯规划：体验式学习》为高等职业院校职业素养系列教材之一。

从高职学生的特点和需要出发，内容包括知识之旅——职业生涯规划概述、成长之旅——职业生涯的发展过程、自我之旅——职业生涯规划与自我认识、沟通之旅——职业生涯规划与人际关系、生活之旅——职业生涯发展与生活、学习之旅——职业生涯发展与学习、就业之旅——职业生涯发展与就业、创业之旅——职业生涯发展与创业、探索之旅——职业生涯规划的测评、实践之旅——职业生涯规划的应用。

各章节附有大量的案例。

《生涯规划：体验式学习》可作为各类高职学生了解自我并进行自我设计的通识读本，也可供关注自我发展和自我实现的普通读者阅读。

## &lt;&lt;生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 知识之旅——职业生涯规划概述主题1 生涯规划主题2 生涯规划与生涯发展主题3 职业与职业生涯规划主题4 职业生涯规划的内容与方法第二章 成长之旅——职业生涯的发展过程主题5 职业生涯规划的认识主题6 职业生涯发展的条件主题7 职业生涯目标的确立主题8 职业生涯规划决策的实施第三章 自我之旅——职业生涯规划与自我认识主题9 自我与职业生涯规划主题10 认识自我的方法主题11 自尊、自信、自强、自立主题12 职业生涯的自我管理第四章 沟通之旅——职业生涯规划与人际关系主题13 人际关系概述主题14 亲子关系和同伴关系主题15 同事关系主题16 异性关系第五章 生活之旅——职业生涯发展与生活主题17 时间管理主题18 休闲时光主题19 个人理财主题20 压力应对主题21 情绪调适第六章 学习之旅——职业生涯发展与学习主题22 职业生涯与专业学习主题23 职业生涯与技能学习主题24 职业生涯与体验学习主题25 职业生涯与终身学习第七章 就业之旅——职业生涯发展与就业主题26 就业素质的培养主题27 就业信息的获得主题28 就业策略的制定主题29 就业权益的保障第八章 创业之旅——职业生涯发展与创业主题30 创业素质的培养主题31 创业目标的选择主题32 创业计划的实施主题33 创业风险的防范第九章 探索之旅——职业生涯规划测评第十章 实践之旅——职业生涯规划实践实用

<<生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>