

<<为爱承诺大学生青春期健康成长>>

图书基本信息

书名：<<为爱承诺大学生青春期健康成长自助与互助手册>>

13位ISBN编号：9787040282207

10位ISBN编号：7040282208

出版时间：2010-7

出版时间：高等教育出版社

作者：陈洁 汪胜 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为爱承诺大学生青春期健康成长>>

### 内容概要

近年来青春期健康教育的必要性已经得到社会的充分认可，但其效果一直不尽如人意。究其原因，关键在于教学内容没有与青少年内部需求动力紧密结合，灌输太多，却没有充分调动青少年的主动性和责任感。

因此本书精心设计，在提供知识的基础上，举出大量青少年常见的困惑实例，引导他们进行反思。同时设计丰富的互动游戏，鼓励青少年切身体验。

本书将严肃的成长使命化解成半开放式问题，设置大量的“成长日记”，帮助青少年明确生活目标，寻求成功动力，从身、心、社会等角度成为一个独立和负责任的人。

笔者衷心希望读者能收获“六个一”：一个起点、一种真相、一份自信、一次感动、一些经验、一群友谊。

<<为爱承诺大学生青春期健康成长>>

作者简介

陈洁，武汉大学医学硕士，中山大学儿少卫生学医学博士，国家二级心理咨询师。  
2005年7月到中山大学心理健康教育咨询中心工作以来，主要承担学生心理健康教育与心理咨询工作，个体咨询时达1000小时以上，并担任了多年公选课教学大量学生团体辅导及培训工作。  
从2006年初开始负责中山大学全体学生青春健康及性健康教育工作。

## <<为爱承诺大学生青春期健康成长>>

### 书籍目录

青春之轮的启动与跨越

个体成长目标的确立

第一章 与身体和谐相处：青春期身心成长

第二章 独立的代价：重新认识父母与家庭

第三章 “练”爱基地：做个GOOD ENOUGH爱人

第四章 对性骚扰说“不”：防范性骚扰和自我保护

第五章：繁衍后代：避孕与自我性保健

第六章 罂粟花的诱惑：预防成瘾行为

第七章 幸福终身行：我们的生命与未来

附录1 我国《刑法》对于吸毒贩毒的处罚

附录2 中华人民共和国婚姻法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>