

<<治疗型心理咨询入门>>

图书基本信息

书名：<<治疗型心理咨询入门>>

13位ISBN编号：9787040278811

10位ISBN编号：7040278812

出版时间：2010-3

出版时间：高等教育出版社

作者：科特勒

页数：455

译者：张敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<治疗型心理咨询入门>>

前言

本教材的编写初衷完全是出于个人的需要，想要以学生为中心，编写一本介绍心理咨询行业的著作。有时我觉得有点灰心，因为我们专业的基础，即带有个性特质的热情和敏感性，并没有在学术经验当中反映出来。

经常出现的情况是，教育强调理论知识和学术探究，通常把学生的全心投入排除在外。

一直以来，我的打算是不仅能满足学业的迫切需要，还能提供对心理咨询行业生动而动态的全面介绍，在这一过程中，学生可以完全投入到学习当中。

本教材直接与你们，与学生对话，挑战你们去探索选择心理咨询作为兴趣领域的个人动机，同时帮助你们从个人的角度出发，把研究和理论概念整合起来。

与以往教材不同的是，本书中采用了初学心理咨询者以及经验丰富的心理咨询师的话语，来反映实践的现实，来使观点变得生动，并帮助你从个人的角度理解所学，使它们能立刻应用在你的生活当中。

事实上，再也没有另外的一门专业，能够使你不仅能把自己的个性寓于概念当中、应用在生活里，还能鼓励你这样做；你在本教材中所读到的一切几乎都有其深刻内涵，并可以在日常生活的基础上应用到你所做的工作之上。

你会发现有数不清的途径，不仅能立即提高你的治疗技能而且能改进你的个人关系。

本教材与众不同的特点之一，也是使得它在该领域独树一帜的原因，就是它采用以学生为定位的焦点来聚焦于心理咨询实践的现实。

除了以可读性非常强的风格来呈现重大的历史、理论和研究基础之外，我还努力尝试让你们参与对话，探讨心理咨询职业、其基础概念以及你们未来的个人目标。

通常情况下，正是我们与人们发展的关系成为带来改变的基础，在此基础上，我们做出有意义的努力。

作者与读者、心理咨询师与来访者以及老师与学生之间的关系，也是如此。

与以往不同的是，我会努力与读者建立联系，让他们不仅有可能去探索心理咨询的过程，也能够探索本书的内容。

<<治疗型心理咨询入门>>

内容概要

本书是一本以学生为中心来介绍心理咨询行业的著作。

它的鲜明特点是采用了初学心理咨询者以及经验丰富的心理咨询师的话语来反映实践的现实，以可读性非常强的风格来呈现重大的历史、理论和研究基础，从而使观点变得生动，有助于读者从个人的角度来理解心理咨询方面的内容，并能立刻应用在个人的生活和工作当中。

本书分四个部分。

前两部分（从第一章到第八章）帮助读者了解治疗型心理咨询的基础，后两部分（第九章到第十五章）介绍将这些概念应用到心理咨询领域的多种实践。

通过阅读本书，读者可以掌握心理咨询领域的基础理论和研究，熟悉一般的治疗技能，开始思考发展灵活的专业方向，让自己具有市场竞争力，发现合适的就业机会，并保持热情，投身于心理咨询事业。

。

<<治疗型心理咨询入门>>

作者简介

作者：（美国）科特勒（Jeffrey A.Kottler）译者：张敏译者简介：张敏，女，1970年12月出生；复旦大学社会学博士后流动站博士后，华南师范大学心理分析与中国文化方向博士，国际心理分析学会中国发展组织成员；广州市教育科学研究所《教育导刊》编辑部副编审。

在中国社会科学出版社出版译著《父性：历史、心理与文化的视野》；在高等教育出版社出版译著《心理咨询入门：艺术与科学的视角》、《职业生涯咨询中的治疗计划》《心理咨询之心：发展治疗关系指导》等；在《学术研究》、《广东社会科学》、《编辑学报》、《编辑之友》等发表论文数篇。

<<治疗型心理咨询入门>>

书籍目录

前言第一部分 专业心理咨询师 第一章 什么是心理咨询？
怎样进行心理咨询？

第二章 心理咨询的基础 第三章 心理咨询的设置 第四章 治疗关系第二部分 心理咨询方法 第五章 领悟导向方法 第六章 行动导向方法 第七章 整合理论与心理咨询技能 第八章 评估、测验和诊断过程第三部分 心理咨询的实际应用 第九章 团体心理咨询 第十章 婚姻、家庭与性心理咨询 第十一章 职业生涯咨询 第十二章 成瘾心理咨询 第十三章 面向多样化的来访者进行心理咨询第四部分 专业实践 第十四章 伦理与法律问题 第十五章 结语：对热忱投入心理咨询行业学生的建议附录A 美国心理咨询协会伦理准则与从业标准参考文献

<<治疗型心理咨询入门>>

章节摘录

插图：作为一名学生，你可能在想，一旦走出校门，可能永远都不会再做研究了。

基于许多从业的心理咨询师的经验，你的想法可能是对的，因为在完成培训之后，很少有从业者再进行研究并发表研究成果（Heppner&Anderson，1985）。

即使你永远都不会开展自己的研究，但是你仍然需要理解发表的研究成果，以便能参与该行业最好及最先进的实践工作。

研习、理解研究方法论和分析，将有助于你阅读并综合每年发表的成卷的手稿。

你将能确定，某一特定干预措施，尽管在某一研究论文中在统计上具有显著意义，但在针对你的特定来访者人群工作时，是否真正具有意义并有可能发挥作用（Ogles，Imnnen，&Bonesteel，2001）。

要很好地提醒自己这一点：心理咨询有时候是一门非常孤独的职业。

你的大多数时间都花在自己的办公室里，与外面的世界相隔绝。

你与所有干扰因素断绝往来，与那些你最关心的人相分离，怀着巨大的痛苦完全沉浸在其他人的世界里，因为他们要求你全神的关注。

此外，心理咨询工作在做了一段时间之后会变得非常乏味。

可以预测，在看了100个不愿上学的儿童，或看了100个不愿意向其伴侣表达情感的男性，或100个感觉为生活所困的女性之后，许多问题看起来似乎都是一样的。

咨询师能够在其工作中保持活力的一个方法是，为其实验方面的努力创建一个更大的听众群体。

帮一个单个的人或甚至一打有着相同问题的人是一回事，但如果你能发表你的系统工作，而其他人都可以获得你的数据，那么你就不会觉得太过孤单了；你将成为学者和从业者更大群体的一分子，他们把自己的努力集中在一起，以了解在其办公室里正在发生什么事情。

每一次当你读到有关新的技术或模型的内容时，你可以采用你对于结果的知识来评价你的成功的可能性有多大。

拥有与研究相关的渊博知识，有助于你用批评的态度来阅读并评价发表的研究成果的质量。

你将能够确定，结果是否是描述性的，是否重要，是否有意义，而最重要的是，对你是否有益。

<<治疗型心理咨询入门>>

编辑推荐

《治疗型心理咨询入门:来自行业的声音(第5版)》为心理咨询与心理治疗系列。

<<治疗型心理咨询入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>