

<<陈式太极拳>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极拳>>

13位ISBN编号：9787040258318

10位ISBN编号：7040258315

出版时间：2009-9

出版时间：高等教育

作者：国家体育总局武术研究院

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈式太极拳>>

内容概要

《中国武术段位制系列教程：陈式太极拳（附DVD光盘1张）》是《中国武术段位制》陈式太极拳段位技术教程，由国家体育总局武术研究院组编，中国武术协会审定，围绕陈式太极拳段位技术考评内容和标准编写。

《中国武术段位制系列教程：陈式太极拳（附DVD光盘1张）》是大众习练陈式太极拳，考取国家武术段位的规定考试用书。

《中国武术段位制系列教程：陈式太极拳（附DVD光盘1张）》还可作为高等学校武术专业教材、大中小学武术教师培训教材和各级各类武术馆校教学用书。

<<陈式太极拳>>

书籍目录

第一章 陈式太极拳概述第一节 陈式太极拳的历史沿革第二节 陈式太极拳的基本技法一、对人体静型技法的要求二、对人体动态技法的要求三、对整体运动技法的要求四、对攻防技法的要求第二章 陈式太极拳段位技术图解第一节 陈式太极拳一段技术图解一、基本形态二、单练套路三、对打套路四、拆招第二节 陈式太极拳二段技术图解一、基本形态二、单练套路三、对打套路四、拆招第三节 陈式太极拳三段技术图解一、基本形态二、单练套路三、对打套路四、拆招第四节 陈式太极拳四段技术图解一、基本形态二、单练套路三、对打套路四、拆招第五节 陈式太极拳五段技术图解一、基本形态二、单练套路三、对打套路四、拆招第六节 陈式太极拳六段技术图解一、基本形态二、单练套路三、对打套路四、拆招附录

<<陈式太极拳>>

章节摘录

插图：

<<陈式太极拳>>

编辑推荐

《陈式太极拳》：中国武术段位制系列教程

<<陈式太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>