

<<康复治疗技术物理治疗分册>>

图书基本信息

书名：<<康复治疗技术物理治疗分册>>

13位ISBN编号：9787040250527

10位ISBN编号：7040250527

出版时间：2008-12

出版时间：于靖 高等教育出版社 (2008-12出版)

作者：于靖 著

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<康复治疗技术物理治疗分册>>

### 前言

康复医学开办高职层次的教育在我国只有七八年的时间，各学校在办学过程中苦于没有教材或采取自编教材的形式进行教学，这样就形成了各自为政比较混乱的状态；人才培养的规格也不统一。

2006年天津医学高等专科学校作为主编单位成功地申请到国家“十一五”康复治疗技术高职规划教材，并在高等教育出版社刘惠君老师的帮助下召开了编委会，同时我们还荣幸地邀请到了南京医科大学励建安教授亲临指导，使我们受益匪浅，决定将康复治疗技术分为物理治疗、作业治疗和言语治疗三个分册，我们组织了全国的康复治疗教学资历较深的教师和康复临床工作经验丰富的康复医生作为教材的编写组成员。

在教材的编写工作之初要求各位编委以实用型、技能型人才培养和康复治疗技术的特点作为编写的指导思想，内容尽量与全国康复医学资格考试紧密结合，充分利用现代化的信息手段。

历经两年的时间终于完成了物理治疗教材的编写工作，这本教材不仅饱含着编委们辛勤的汗水，也体现着各位编委严谨治学的态度。

教材中的内容尽量用图片表达，并且绝大多数图片都是用数码相机真实环境拍照的，使教材更直观突破了教材的以往模式；会使教师更容易教、学生更容易学；是一本不可多得的好教材，教材填补了康复治疗技术专业的专业教材空白。

本教材针对康复治疗技术专业学生特点，根据教学目标和教学计划，以康复评估为基础，以理论够用实用为先的原则；注重实用性和可操作性内容进行编写。

本教材根据康复治疗技术专业特点组织素材，主要内容有运动疗法和物理因子疗法两大部分，其中运动疗法包括各种治疗技术的操作方法，物理因子治疗包括各种治疗技术的原理、方法和临床应用。

## <<康复治疗技术物理治疗分册>>

### 内容概要

通高等教育“十一五”国家级规划教材丛书。

《康复治疗技术·物理治疗分册》根据教学目标和教学计划，以康复评估为基础，注重实用性和可操作性。

内容包括运动疗法和物理因子治疗两大部分，共26章，其中运动疗法包括各种治疗技术的操作方法，物理因子治疗包括各种治疗技术原理、方法和临床应用。

《康复治疗技术·物理治疗分册》供高职高专康复治疗技术专业用，也是康复治疗师、临床医护人员和其他医学专业人员很好的参考书。

<<康复治疗技术物理治疗分册>>

书籍目录

上篇 运动疗法第一章 运动疗法概论第二章 体位转换训练技术第一节 基础知识第二节 仰卧位向侧卧位的翻身训练第三节 卧位向坐位的起坐训练第四节 坐位向立位的起立训练第三章 关节活动维持与改善技术第一节 基础知识第二节 上肢关节活动维持与改善技术第三节 下肢关节活动维持与改善技术第四章 关节牵引技术第一节 基础知识第二节 四肢关节功能牵引第三节 脊柱关节牵引第五章 增强肌力技术第一节 基础知识第二节 基本技术与方法第三节 增强上肢肌群肌力技术第四节 增强下肢肌群肌力技术第六章 耐力训练技术第一节 基础知识第二节 技术与训练方法第七章 肌肉牵拉技术第一节 基础知识第二节 上肢肌肉牵拉技术第三节 下肢肌肉牵拉技术第八章 关节松动技术第一节 基础知识第二节 上肢关节松动技术第三节 下肢关节松动技术第四节 脊柱关节松动技术第九章 平衡功能训练技术第一节 基础知识第二节 分类与训练原则第三节 技术与训练方法第十章 协调功能训练技术第一节 基础知识第二节 分类与训练顺序第三节 技术与训练方法第十一章 步行功能训练技术第一节 基础知识第二节 技术与训练方法第十二章 呼吸训练技术第一节 基础知识第二节 常用训练方法第十三章 医疗体操第一节 基础知识第二节 训练方法第十四章 肌肉功能恢复技术第一节 基础知识第二节 神经生理学治疗技术下篇 物理因子治疗第十五章 物理因子治疗概论第十六章 直流电及直流电药物离子导入疗法第十七章 低频脉冲电疗法第十八章 中频电疗法第十九章 高频电疗法第二十章 光疗法第二十一章 石蜡疗法第二十二章 水疗法第二十三章 冷疗法第二十四章 超声波疗法第二十五章 磁疗法第二十六章 生物反馈疗法参考文献

## 章节摘录

插图：运动疗法所进行的肌肉活动和多种功能锻炼，主要是通过神经反射、神经体液和生物力学等作用途径，对人体的局部和全身功能产生相应的影响和改变，以改善原来失调的机体状态。

其基本作用体现在以下几个方面。

（一）提高神经系统的调节能力运动和身体锻炼是重要的自然生理刺激，它可保持中枢神经系统的紧张性和兴奋性，维持其正常功能，从而发挥对全身脏器的调节作用。长期坚持运动锻炼，具有锻炼和加强大脑皮质活动能力的作用，可使神经系统的兴奋性、灵活性和反应性都大为改善，达到强化中枢神经系统对全身各脏器功能的调整和协调作用。

长期锻炼还能使迷走神经兴奋性增强，提高对脏器活动的自控能力。

运动疗法还可调动患者积极的情绪。

组织患者参加适当的运动，可使其在认知、情绪等心理活动方面得以调节及改善，重新塑造自我形象，从而扭转精神抑郁、悲观失望等负性情绪。

并对疾病的治疗充满希望，对克服困难、战胜疾病充满信心。

（二）提高代谢能力.增强循环和呼吸功能1.运动可使人体能量消耗增加，为了适应运动时肌肉做功的需要，将大量消耗体内能源物质，使新陈代谢水平急剧升高，可达到安静状态时的几倍至十几倍，其程度随运动强度而异。

2.运动时循环系统和呼吸系统功能也呈现相应的变化。

如循环系统表现为心搏加快、心肌收缩力增强、收缩末期容量减少、每搏量增多、心排血量增多。

呼吸系统表现为呼吸加深加快，胸廓和膈肌活动幅度明显增大，潮气量增多，每分钟通气量和耗氧量可增加数倍至十几、二十倍，以摄取更多的氧并及时排出不断产生的二氧化碳，满足运动的需要。

3.血流发生明显的重新分布，骨骼肌的血液供应量可从安静时占总血液供应量的15%—20%增加至占总血液供应量的80%，这保证了工作的骨骼肌及心肌充分的血液供应。

长期坚持运动，人体代谢能力和心肺功能都会得到适应性的改善。

心肌通过自身调节作用或在神经体液作用下加强收缩力和增加回心血量，使每搏量和射血分数都有所增加，因而具有较大的心脏储备力，并有较高的工作效率，可以用较低的心率来完成较大的运动量或工作量，而且恢复较快。

通过运动，安静时的肺活量和每分钟通气量增加，因而吸氧能力得到增强，加之肌肉内肌红蛋白增加，线粒体的质量提高和数量增加，使氧的储备、携带和运转能力得到改善，使有氧代谢功能得以提高。

。

<<康复治疗技术物理治疗分册>>

编辑推荐

《康复治疗技术·物理治疗分册》由高等教育出版社出版。

<<康复治疗技术物理治疗分册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>