

<<爱护眼睛预防近视>>

图书基本信息

书名：<<爱护眼睛预防近视>>

13位ISBN编号：9787040247671

10位ISBN编号：7040247674

出版时间：2008-6

出版时间：高等教育出版社

作者：全国学生近视眼防治工作专家指导组 编

页数：52

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱护眼睛预防近视>>

内容概要

《爱护眼睛预防近视（学生版）》是爱护眼睛预防近视学生版，由全国学生近视眼防治工作专家指导组审定。

爱护眼睛，从小做起。

《爱护眼睛预防近视（学生版）》全彩，插图精美，随书赠送爱眼小护士课堂卡通VCD。

<<爱护眼睛预防近视>>

书籍目录

眼睛是人体的“高级照相机”

爱眼口诀

近视和远视的原理

近视的类型

调节性近视的预防

近视的环境因素爱眼五招式

第一招 用眼环境要注意

第二招 读写姿势要正确

第三招 眼睛休息要牢记

第四招 均衡饮食要做到

第五招 定期检查要坚持

近视后怎么办？

眼保健操

爱眼知识小测试

<<爱护眼睛预防近视>>

章节摘录

插图:

<<爱护眼睛预防近视>>

编辑推荐

《爱护眼睛预防近视(学生版)》由高等教育出版社出版。

<<爱护眼睛预防近视>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>