

<<我优秀我烦恼-优等生的心理困扰>>

图书基本信息

书名：<<我优秀我烦恼-优等生的心理困扰>>

13位ISBN编号：9787040245417

10位ISBN编号：7040245418

出版时间：2008-1

出版时间：高等教育出版社

作者：王东莉，黄超 著

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我优秀我烦恼-优等生的心理困扰>>

内容概要

本丛书是来自当代大学生身边的案例式读物，针对目前大学生普遍存在的心理问题，从危机干预，人际交往，生涯规划，情绪管理，优秀的烦恼，恋爱，确立自我，生涯规划，学习心理与生命价值，亲子关系，两性关系，网瘾克服等十个方面策划编。

本书介绍了优等生的心理困扰问题，希望对广大读者有所帮助。

<<我优秀我烦恼-优等生的心理困扰>>

作者简介

王东莉教授，浙江大学教育学院硕士生导师，全国大学生心理咨询专业委员会常委，浙江省高校心理咨询专业委员会副主任兼秘书长，浙江大学心理咨询中心副主任。

主要研究领域为高校德育与大学生心理健康教育。

1991年开始从事大学生心理咨询，十七年来从未间断，共为一千多人次提供了个别心理咨询。

主要著作有《德育人文关怀论》(独著)、《大学生修养》(主编)、《青春期教育读本》(主编)、《大学生心理卫生》(副主编)、《心理咨询流派的理论与方法》(合著)、《挑战心灵——叶青商的自测与调适》(合著)等，另在国内各类期刊上发表学术论文60余篇。

<<我优秀我烦恼-优等生的心理困扰>>

书籍目录

绪论：值得关注的“优等生”一“完美为何离我越来越远”——追求完美的优等生案例二“我再也输不起了”——害怕失败的优等生三“不是第一，就是失败”——争强好胜的优等生四“不能再让别人说我什么”——在意外界的优等生五“学习好才是真的好”——个性褊狭的优等生六“我为什么不是最好的”——过分苛求的优等生七“他是我的救命稻草”——心理压抑的优等生八“我为何没有朋友”——不会交往的优等生九“妈妈走了我怎么办”——不能自理的优等生十“我为什么不觉得幸福”——缺少快乐的优等生

<<我优秀我烦恼-优等生的心理困扰>>

编辑推荐

《我优秀我烦恼:优等生的心理困扰》由高等教育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>