第一图书网, tushu007.com

<<E海逃生-网络成瘾及其克除>>

图书基本信息

书名：<<E海逃生-网络成瘾及其克除>>

13位ISBN编号：9787040245370

10位ISBN编号：704024537X

出版时间：2008-5

出版时间：高等教育

作者：应力 岳晓东 著

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

网络成瘾像电子鸦片一样腐蚀着我们民族未来的栋梁，这已经成了一场事关中华民族生死存亡的战争，让我们行动起来，全家总动员，全校总动员，全民总动员！
防范网瘾是一项综合性的社会工程，需要家庭、学校、社会多方形成合力，净化网络使用环境，共同治理青少年网瘾问题。
　本书把网瘾的危害展示给大家，同时也告诉一些应对措施，希望本书可以给所有的青少年朋友以及你们的家人一点帮助。

书籍目录

一 盗贼——游戏还是现实 心像素描　充满期待　什么导致了落差　依然孤独　跌入游戏黑洞　真正的“盗贼”　我绝不原谅你　最糟的结果　绝处逢生 分析透视　(一)人格扭曲的多元因素　(二)催眠——解读潜压的心结　(三)引导自我反思和体验　(四)揭示消极认知图式　(五)家庭功能重建　(六)目标的设定 心理贴士　(一)如何实现“自卑”的超越　(二)小心，价值观念扭曲 知识链接　(一)什么是网络成瘾　(二)什么是网络游戏成瘾　(三)青少年心理发展的重要阶段 心灵转盘　(一)网络成瘾的自我测定　(二)催眠治疗小常识　(三)经验的和人本主义的家庭治疗小常识二 飘忽在网络中的幽灵三 欲望乞儿四 输掉了什么五 我是“百宝箱”六 你在哪里七 迷途智者八 冲动的帅哥九 踏错的舞步十 坠入黑洞

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com