

<<阳光伴我行>>

图书基本信息

书名：<<阳光伴我行>>

13位ISBN编号：9787040245066

10位ISBN编号：704024506X

出版时间：2008-5

出版时间：高等教育出版社

作者：马喜亭 主编

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳光伴我行>>

### 内容概要

马喜亭 副教授，北京航空航天大学大学生心理咨询与发展辅导研究中心主任、硕士生导师、中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会常委兼秘书长，主要研究领域为大学生心理健康教育，长于情绪控制、压力管理和心理危机干预研究，从事一线心理咨询工作22年。

主编、参编《大学生心理辅导理论与实务》、《大学生学习问题实证研究》、《大学生心理健康必读》等10余本论著，发表《大学生心理危机干预的工作机制与实践探索》、《大学生发展辅导工作的理论构想与实践探索》等文章20余篇。

<<阳光伴我行>>

书籍目录

一 谁偷走了我的快乐二 我能向谁发脾气三 让生命放射出光芒四 我的情绪我做主五 我的世界没了阳光六 我活得好累七 我是否还有活的理由八 我为什么不快乐九 我无法拒绝十 与焦虑共舞十一 都是完美惹的祸十二 飞不高的胖小鸟十三 我的世界不再精彩十四 让心灵轻舞飞扬

编辑推荐

《阳光伴我行:情绪管理》是来自当代大学生身边的案例式读物。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>