

<<心灵的距离-人际关系解码>>

图书基本信息

书名：<<心灵的距离-人际关系解码>>

13位ISBN编号：9787040245059

10位ISBN编号：7040245051

出版时间：2008-5

出版时间：高等教育出版社

作者：聂振伟

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵的距离-人际关系解码>>

### 内容概要

本丛书是来自当代大学生身边的案例式读物，针对目前大学生普遍存在的心理问题，从危机干预，人际交往，生涯规划，情绪管理，优秀的烦恼，恋爱，确立自我，生涯规划，学习心理与生命价值，亲子关系，两性关系，网瘾克服等十个方面策划编。

本书介绍了人际关系解码问题，希望对广大读者有所帮助。

## <<心灵的距离-人际关系解码>>

### 作者简介

聂摄伟教授，北京师范大学心理咨询中心主任，研究领域为大学生心理素质教育，在一线从事心理咨询工作近二十年。

亲自主持北京师范大学“雪绒花”学生心理帮助热线，长达19年，创刊《雪绒花——心灵家园》杂志、《雪绒花》校内报。

主编了研究生、本科生、高职生等一系列大学生心理素质教材，其中《人生五章——研究生心理自助指南》一书受到研究生的普遍好评。

## <<心灵的距离-人际关系解码>>

### 书籍目录

一 网络中的你和我——人际生存圈二 人生的旅程离不开旅伴——人际交往的意义三 亲密无间无意——建立亲密关系的能力四 成年序曲——与家长的交往五 放心去飞——学生干部的成长六 拼客的精彩生活——新型人际交往现象七 金星与火星——爱情的他她差异八 到什么唱什么歌——扮演好人际角色是人生课题九 没有完美，只有完善——社会比较十 落单的鸟儿有苦恼——沟通能力与自我发展十一 培养一双欣赏的眼睛——如何发现别人的闪光点十二 宽容是人际间的空气——人际交往的通则十三 危害人际关系的病瘤——嫉妒心理调适十四 看到闪亮的自己——浅谈社交恐惧十五 走近抑郁症——心理疾病与人际关系十六 面具下的迷失——如何做到内外一致十七 好好先生的苦恼——学会说“不”十八 读懂他人之心——情绪智力的培养十九 没有硝烟的“南北战争”——地域性格与宿舍人际二十 师生情义暖融融——师生情感交流后记

<<心灵的距离-人际关系解码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>