

## <<体验生涯>>

### 图书基本信息

书名：<<体验生涯>>

13位ISBN编号：9787040235289

10位ISBN编号：7040235285

出版时间：2008-6

出版时间：高等教育出版社

作者：黄天中 编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;体验生涯&gt;&gt;

## 内容概要

《体验生涯》旨在让中职生从了解自己，信任自己开始来为自己定位、定向。通过“生涯知识”的介绍，引出“问题快车”，开展“体验大本营”、“成长工作坊”的活动，利用职业生涯规划教育以及亲身体验，增强适应能力、树立自信心、练就职业技能，培养学生职业意识和责任心，合作与协调能力，沟通与公关能力，良好的心理素质，抗挫折的能力等。

从而使中职生领悟“条条大路通罗马”、“路是自己走出来的”等道理。明白除了传统升学的路之外，还有其他诸如就业、创业等很多选择，进而印证了鲁迅的那句话“其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路”；《体验生涯》介绍了生涯规划与体验教育概念、生命、自我了解、人际关系、个人素养、情绪与压力、时间管理、个人理财、理想、个人规划等。

《体验生涯》可作为中等职业学校的学生了解自我、并进行自我设计的通识读本，也可供关注自我发展和自我实现的普通读者阅读。

《体验生涯》采用出版物短信防伪系统，同时配套学习卡资源。

用封底右下方的防伪码，按照《体验生涯》最后一页“郑重声明”下方的使用说明进行操作。

## <<体验生涯>>

### 书籍目录

第1单元 知识之旅——体验生涯.主题1 生涯规划——画出美丽的彩虹主题2 体验学习——享受美丽的人生第2单元 成长之旅——了解生命主题3 尊重生命——寻找生命的意义主题4 关爱生命——予人玫瑰，手有余香主题5 人与自然和谐共处——保护美好家园第3单元 探索之旅——了解自我主题6 体验生涯的主角——我主题7 我的人格特质主题8 我的兴趣与能力主题9 活出自己第4单元 沟通之旅——人际关系主题10 我与父母主题11 我与老师主题12 我与同伴第5单元 修身之旅——个人素养主题13 人文素养主题14 职业素养第6单元 调适之旅——情绪与压力主题15 情绪主题16 压力与压力调适第7单元 行动之旅——时间管理主题17 时间管理主题18 休闲时光第8单元 财智之旅——个人理财主题19 理财面面观主题20 我的理财主题21 如何储蓄主题22 如何投资第9单元 快乐之旅——个人理想主题23 我的价值观主题24 我的理想第10单元 职业之旅——个人规划主题25 职业生涯规划主题26 就业主题27 创业主题28 事业主题29 志业主要参考书目

## <<体验生涯>>

### 章节摘录

你小时候曾经梦想过未来吧！

你希望长大要做什么？

是老师？

军人？

还是科学家？

也许你现在还记得你当时的理想。

这样的理想可以说就是生涯探索的起点。

现在的你对未来的梦想又和以前不同了。

经过各种学习经验和各种考试的洗礼，你可能幸运地选择了自己喜欢的学校就读，正脚踏实地朝理想前进；你也可能因为某些因素而必须面临意料之外的现实，并为此感到困顿，不知道应如何重整自己前进的步伐，于是徘徊在现实与理想之间，茫然不知所措。

猫的故事寓意的正是每个人一生中都要面对的一个重要的问题：“我要成为什么样的人”？

一个人一生中所扮演的角色包括：儿女、学生、公民、工作者、配偶、父母、退休者等。

生涯是生活中各种事件的发展方向与历程，它整合了人的一生中各种职业和生活的角色，由此表现出个人独特的自我发展组合。

## <<体验生涯>>

### 编辑推荐

一本你一定爱读的书生气不如争气别看我一时，且看我一世没有失败的人，只有放弃的人“路”是自己走出来的!做中学、玩中学、错中学突破“心中的围墙”，相信自己，在“无界限”中自由翱翔!快快乐乐学习，快快乐乐生活，快快乐乐工作

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>