

<<职业能力拓展训练>>

图书基本信息

书名：<<职业能力拓展训练>>

13位ISBN编号：9787040234848

10位ISBN编号：704023484X

出版时间：2008-10

出版时间：高等教育出版社

作者：杨文尧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业能力拓展训练>>

### 前言

《职业能力拓展训练》是一门面向职业院校在校生的旨在通过实践活动提高职业能力的课程。它涉及了体育游戏活动、心理健康活动与生涯设计活动三个领域，提供了丰富多彩、富有趣味的活动。通过实现一个个活动目标，潜在培养学习者适应职业、适应社会的职业能力。

本书是在全国各地中等职业学校积极开发素质课程和校本教材的基础上，在高等教育出版社的大力支持下，由北京朝阳区职业教育工作者和一线教师共同参与开发与编写的。我们收集了部分中等职业学校、职业培训机构、职业拓展训练机构等优秀的、有代表性的训练素材，经过加工、改编而成的。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

## <<职业能力拓展训练>>

### 内容概要

《中等职业学校素质教育丛书：职业能力拓展训练》旨在通过体验式、活动式的课程内容进行职业能力的拓展训练，提高学生的职业素质。

《中等职业学校素质教育丛书：职业能力拓展训练》内容将职业素质、心理素质、方法能力和社会能力的培养融为一体，借鉴国外体验式职业拓展培训的理念，运用模拟式、情景式、团队式等方法开展教学，通过形式多样、趣味性强的大量体验式活动，使学生在做中学、在玩中做，在参与中感悟、在行动中思考、在学习中成熟、在团队中进步。

《中等职业学校素质教育丛书：职业能力拓展训练》可以作为中等职业学校开展职业指导、心理健康教育、职业素质教育的实践活动素材及参考资料，亦可供从事职业培训、职业指导的人员参考。

## &lt;&lt;职业能力拓展训练&gt;&gt;

## 书籍目录

结论第一部分 拓展游戏活动活动一：人多力量大活动二：摆造型活动三：滚球运动活动四：碰碰车活动五：直呼其名活动六：巧打绳结活动七：流星雨活动八：闯关活动九：抛接水气球活动十：敢闯地雷阵活动十一：护蛋活动十二：呼啦圈传递接力活动十三：盲人足球活动十四：抢椅子活动十五：四腿蜈蚣活动十六：透支活动十七：缩小包围圈活动十八：月球散步活动十九：过河活动二十：奋勇向前活动二十一：炸药活动二十二：智慧钥匙活动二十三：走方块活动二十四：做鬼脸活动二十五：战俘活动二十六：诺亚方舟活动二十七：看谁快活动二十八：盲人与拐杖活动二十九：蒙眼三角形活动三十：飞越激流活动三十一：法柜奇兵活动三十二：困境活动三十三：走进绳圈活动三十四：袋鼠赛跑活动三十五：信任背摔活动三十六：孤岛求救活动三十七：捆绑行动活动三十八：蜘蛛网活动三十九：信任之旅活动四十：考验活动四十一：顶针活动四十二：较劲活动四十三：垫球活动四十四：福尔摩斯活动四十五：解扣第二部分 职业拓展活动活动四十六：职业模仿秀活动四十七：三百六十行活动四十八：你了解职业人吗活动四十九：求职面试仪表活动五十：我写求职简历活动五十一：求职面试——你准备好了吗活动五十二：踩数字活动五十三：自我形象活动五十四：工作的意义活动五十五：如果你是扳道工活动五十六：传球活动五十七：排除故障活动五十八：撕纸活动五十九：创业设想活动六十：以礼相待活动六十一：我眼中的企业活动六十二：我第一次领到了工资活动六十三：自我介绍活动六十四：感恩的心活动六十五：踢足球活动六十六：自知之明活动六十七：尊重“师傅”活动六十八：老同学聚会活动六十九：规划人生活活动七十：讨价还价活动七十一：沟通无限活动七十二：劝说活动七十三：你说我做活动七十四：生死关头谁先走活动七十五：《劳动法》和《劳动合同法》知识竞赛附录 留给教师的思考后记

<<职业能力拓展训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>