

<<老年心理健康>>

图书基本信息

书名：<<老年心理健康>>

13位ISBN编号：9787040232813

10位ISBN编号：7040232812

出版时间：2008-3

出版时间：张钟汝、张悦 高等教育出版社 (2008-03出版)

作者：张钟汝，张悦 著

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年心理健康>>

### 内容概要

《老年心理健康》注重有关专家、老年教育工作者和出版单位的结合，积极从来自老年教育第一线、深受老年学员欢迎的课程和教材中遴选，力求使本系列教材贴近老年人实际、贴近老年人生活、贴近老年人需要。

我们重视本系列教材内容的针对性、实用性和科学性，使其内容充实、通俗易懂、简便实用、价格低廉，成为老年人喜欢的丛书之一。

<<老年心理健康>>

书籍目录

第1讲 快乐夕阳 积极老龄——老年心理是一个重要课题第2讲 享受老年 迎接第二春天——更年期与离退休适应第3讲 终身教育终身受益——老年人的记忆、学习和智力第4讲 豁达乐观 祥和慈爱——老年人的性格第5讲 掌握自己情绪的遥控器——老年人的情绪第6讲 儿孙绕膝 尽享天伦——老年人代际心理第7讲 琴瑟和谐 老来有伴——老年人婚姻心理第8讲 走出蜗居天地宽——老年人际交往心理第9讲 最美不过夕阳红——老年人审美心理第10讲 不懈努力的生活目标——老年人幸福心理第11讲 坦然应对生活事件——老年人心理卫生第12讲 健康活到一百岁——老年人长寿心理

<<老年心理健康>>

编辑推荐

《老年心理健康》由高等教育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>