

<<网球-世界因你而精彩>>

图书基本信息

书名：<<网球-世界因你而精彩>>

13位ISBN编号：9787040223613

10位ISBN编号：7040223619

出版时间：2007-9

出版范围：高等教育

作者：周铭

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球-世界因你而精彩>>

前言

## <<网球-世界因你而精彩>>

### 内容概要

本书是一部内容十分丰富的网球百科。

它概括了网球独特的魅力和对人们的影响；记述了网球起源与发展的艰难历程；描写了重大的网球历史事件和网球的名人轶事；介绍了庞大的国际网球组织及其繁杂的赛事；分析了当代世界网球的格局和最新发展趋势；收集了重要网球赛事和不同阶段的成绩、纪录，总结了网球的基本理念和基本规律以及有关学习网球的基本方法、诀窍和与网球相关的方方面面的知识。

## <<网球-世界因你而精彩>>

### 作者简介

周铭共，笔名鸣共、共鸣。

山西平遥人。

中国传记文学学会会员、体育文学作家、著名网球学者。

1968年毕业于空军二炮学院，任北京空军新闻、文化干事。

1977年调国家体委政治部宣传司。

1981年任荣高棠秘书。

1986年任国家体委宣传司教育文艺处处长。

1990年任北京亚运会大型文艺活动部副部长、2000年北京奥申委宣传部负责人。

1992年起，先后任《中国体育》杂志社副总编、人民体育出版社副社长兼《网球天地》杂志主编。

长期以来，坚持业余文学创作，发表了上百万字体育人物传记、报告文学、散文、诗歌等作品。常年坚持对网球历史文化及技、战术的研究，撰写了大量网球评论、人物、赛事分析文章，对网球有较深造诣。

1998年受中国网协委托，成功组织、策划了“全国首届业余网球公开赛”，开创了大型业余网球赛事之先河。

常年利用业余时间，在京城义务推广群众网球活动，普及网球知识。

培养、辅导数百名学员，多次组织社区网球赛、家庭网球赛、网球娱乐节等活动。

近年来，数次到高校做网球知识讲座。

为中网公开赛的工作人员、志愿者进行培训，同时担任大会网球知识咨询工作顾问。

在网球技术方面，上个世纪90年代初期，师从于原“八一”网球队教练杜长明，并得到原国家网球队总教练王福章、张大诚等指导。

网球技术达美国标准(NTRP)4级以上。

曾和搭档获“北京国际元老赛”C组双打亚军，“全国新闻杯”总编组亚军，“北京健康杯”C组双打第三名。

## &lt;&lt;网球-世界因你而精彩&gt;&gt;

## 书籍目录

艺术的网球网球的艺术第一部分 魅力无限的黄色精灵 第一章 世界体育运动的宠儿 第一节 现代奥运的元老 第二节 世人眼中的网球 第三节 劳伦斯奖的最大赢家 第二章 美丽、健康的和谐大使 第一节 健身健心的百宝箱 第二节 知识与力量的百科全书 第三节 神奇诱人的潘多拉魔盒 第四节 和谐社会的使者 第三章 网球与名人的对话 第一节 欧洲名人 第二节 美国名人 第三节 苏、俄名人 第四节 中国名人第二部分 穿越网球历史隧道 第四章 从手掌游戏走出的古代网球 第一节 众说纷纭的网球起源 第二节 宫廷网球盛衰记 第三节 古代网球的变迁与发展 第五章 现代网球风云录 第一节 英国少校的专利 第二节 涌向世界的网球大潮 第三节 五环旗下的悲情网球 第四节 现代网球在中国 第六章 职业网球的艰难历程 第一节 职业赛事的导演和他的演员 第二节 欧美职业大会战 第三节 两条战线的较量 第七章 分久必合的大一统 第一节 进入网球新纪元 第二节 球员工会与罢赛风波 第三节 WTA与性别大战 第四节 回归奥林匹克第三部分 走进网球新时代 第八章 向全球化迈进 第一节 科学技术引发的网球革命 第二节 发达的网球产业与成熟的网球市场 第三节 网球的国际化 第四节 现代网球发展的新趋势 第九章 引领时尚新潮流 第一节 百年时尚经典回顾 第二节 时尚潮流的引导者 第十章 世界网球新格局 第一节 强大的第一集团 第二节 世界第三极 第三节 老牌的兴衰 第四节 发展中的非洲和崛起的亚洲第四部分 网球王国的统治者及游戏规则 第十一章 三大国际组织 第一节 国际网球联合会(ITF) 第二节 世界男子职业网球协会(ATP) 第三节 世界女子职业网球协会(WTA) 第十二章 四大公开赛 第一节 尊贵与传统的温网 第二节 自由不羁的美网 第三节 风情浪漫的法网 第四节 热情奔放的澳网 第十三章 五大团体赛 第一节 奥林匹克运动会 第二节 戴维斯杯——世界最高水平的男子团体赛 第三节 联合会杯——世界最高水平的女子团体赛 第四节 霍普曼杯——世界混合网球团体赛 第五节 世界杯团体赛—法网热身赛 第十四章 ATP九项大师系列赛与WTA十项顶级赛 第一节 ATP九项大师赛 第二节 WTA十项顶级赛 第三节 年终男子总决赛——大师杯第五部分 拥抱网球 第十五章 入门向导 第一节 网球的基本理念 第二节 网球的基本规律 第三节 学习网球的步骤和方法 第四节 网球技术基本常识 第十六章 技术指南 第一节 正手——进攻得分的致胜法宝 第二节 反手——攻守兼备的常规武器 第三节 截击——短兵相接的利刃尖刀 第四节 削球——防守过渡的必备手段 第五节 发球——不受对手制约的攻击技术 第六节 接发球——后发制人的进攻手段 第七节 高压球——乘胜追击的高空轰炸 第八节 特殊球——机动灵活的秘密武器 第十七章 致胜法宝 第一节 战术与规则 第二节 武器与装备 第三节 比赛与热身 第四节 伤病与营养 第五节 评判与自测 第十八章 欣赏网球的钥匙 第一节 打开欣赏之门 第二节 网球的舞台 第三节 职网赛事指南 第四节 职网排名体系 第五节 观赛礼仪附录1 世界职业网球主要赛事一览表附录2 ATP / WTA(单打)排名体系比照表附录3 世界网球大事年表参考文献后记

## 章节摘录

关于奥林匹克运动的起源，古希腊有许多优美的传说。其中最主要的有两种：一种传说认为，古代奥运会是为祭祀宙斯而定期举办的运动会。还有一种传说，认为古代奥运会是为庆祝宙斯的儿子——赫拉克勒斯的胜利而举办的运动会。埃利斯国王承诺谁打扫完堆满牛粪的牛棚，谁就可得到300头牛的奖励。赫拉克勒斯力大无比，有“大力神”之称，他以超常的力量仅用半天就完成了任务，但后来国王却毁约了，愤怒的“大力神”把国王赶下了台，人们以运动会方式为他举办了隆重的庆典。

从历史资料看，古代奥林匹克运动会正式登台是在公元前776年(希腊纪年之始)。那年，斯巴达城邦与埃利斯城邦结成神圣同盟。

为了庆祝结盟，他们决定举办竞技运动会，并商定每四年一次。

奥林匹亚位于伯罗奔尼撒半岛西北部，是全希腊最重要的宙斯崇拜中心。古代奥运会在奥林匹亚举办后，希腊最优秀的运动员都云集到了这里，因此它的魅力大增。举办奥运会，许多运动员要在各个城邦之间穿梭，有的还要从遥远的海岛和殖民地赶来。为了保证运动员的安全，为了奥运会能够顺利举行，各城邦还签订了神圣和约，许诺在运动会期间中止一切战争，谁要是违背了诺言，将被剥夺祭神的权力。因此，古代奥运会从一产生就超越了政治和战争，在理解和信任的前提下，通过体育的对抗和竞争达到沟通与交流。

公元前4世纪，马其顿入侵希腊，古代奥运会衰落。公元前146年，罗马人征服了希腊，把希腊竞技会改成竞技观赏会。公元394年，罗马皇帝狄奥多西一世立基督教为国教，奥林匹克竞技会被当作异教活动废止。公元426年，狄奥多西二世下令烧毁了奥林匹亚残余的庙宇。百年后经过数次洪水和地震的冲击，古代奥林匹克竞技遗址被掩埋到了地下。

公元5世纪到17世纪，欧洲处在漫长的中世纪黑暗中。公元14—18世纪，欧洲相继爆发了三次大规模的思想解放运动，即文艺复兴、宗教改革和启蒙运动，人文主义者竭力颂扬人的价值、人的尊严和人的力量，以人性来反对神性。同时，他们认为古希腊体育运动张扬了人性，促进了个体身心发展，因此，他们提倡复活古希腊体育，并将体育作为培养人的重要手段。

带着对奥林匹克运动的憧憬，英、法、德等国的学者纷纷来到希腊，探寻古代奥运会遗址。1871年，德国与希腊达成协议，共同发掘古代奥运会遗址。1875—1881年，库尔提乌斯率领德国学者历时6年挖掘，终于让古代奥运会遗址重见天日。1887年，德国人在柏林展出了他们在奥林匹亚发掘的大量文物，欧洲人复兴奥林匹克运动的热情被点燃了。

法国教育家顾拜旦(Lebaron Pierre De Cobertin)被公认为现代奥运会的创始人。1888年，他出任法国学校教育、体育训练筹备委员会秘书长。1889年，顾拜旦参加了在美国波士顿举行的国际体育训练大会。这次会议使他深感近代体育正在走向国际化，并产生了复兴奥运会的想法。

1891年，他创办《体育评论》杂志宣传自己的主张，随后他遍访欧洲，宣传奥林匹克理想。1892年11月25日，他在庆祝法国体育运动协会联合会成立5周年大会上，第一次正式提出创办现代奥运会的倡议。他倡议现代奥运会应该像古代奥运会那样，以团结、和平和友谊为宗旨，向一切国家、一切地区和一切民族开放，并在世界各地轮流举办。

1894年6月16—24日，根据顾拜旦的建议，来自美国、英国、俄国和希腊等12个国家的49个体育组织代表，参加了在巴黎索邦神学院举行的国际体育运动代表大会。这次大会通过了成立国际奥委会的决议，规定奥运会每4年举行一次，决定首届奥运会于1896年在希腊首都雅典举行，顾拜旦为秘书长。

1896年4月6—15日，第1届现代奥运会在希腊雅典举行。

## <<网球-世界因你而精彩>>

此次运动会虽然组织不太完善，但它却是现代奥林匹克运动正式诞生的重要标志。

本届奥运会共设有田径、游泳、举重、射击、自行车、网球、体操、击剑和古典式摔跤等9个项目。

由于当时许多国际单项运动联合会尚未建立或健全，因此竞赛规程、项目安排和场馆设施都很不规范。

但在这个现代奥运会的第一个竞赛场上却涌现出许多动人的故事。

获得奥运会第一个冠军的是美国哈佛大学的康诺利。他是未经学校同意而自动退学而来的，因为他十分热爱古典文学和体育运动，十分向往希腊这个神话之国。

在他意外地以13.71米的成绩获得三级跳远冠军时，惊喜之余又担忧校方会对他的违纪行为给以处分。

但意想不到的的是在他胜利凯旋之时，却受到学校的欢迎。

他们认为这是哈佛大学的光荣。

后来康诺利成为一名记者和作家。

美国运动员在本届奥运会的田径项目中成绩优异。

又一名美国普林斯顿大学学生加勒特以29.15米的成绩获得铁饼冠军。

说来也很有趣，他从来没有见过有人投掷铁饼，自己更没有投过铁饼。

他仿照希腊雕塑家米隆《掷铁饼者》的样子做了一块铁饼，并按其投掷方法去练习。

到雅典后他发现比赛用的铁饼比他仿制的要轻一些，于是他非常兴奋，比赛时，他超过了有希望夺冠的希腊选手，一举获得冠军，爆出了冷门。

后来他还取得铅球冠军。

古希腊奥运会很重视铁饼这个项目，当时是把大会的《和平宣言》刻印在铁饼上，作为一种和平的象征。

本届奥运会最轰动、最激动人心的比赛要算马拉松比赛了。

说起马拉松，大家会联想起那段动人的故事：公元前490年，希腊在马拉松河以少胜多，大败入侵的波斯军。

当时没有任何通讯工具，只有靠人跑步来传递军情。

这名传令兵不顾疲劳，一口气从马拉松跑到雅典。

但他到达雅典时已精疲力竭，只说了一句话：“我们胜利了”就倒在广场上身亡。

这一英雄事迹一直在希腊传诵。

本届奥运会前，法国语言学家穆里斯·布里尔曾赴希腊考察，对这位马拉松战役中的传奇英雄十分钦佩，于是他向顾拜旦提出建议，在奥运会田径项目中专门增设一项马拉松赛跑。

以纪念这位希腊的民族英雄。

同时他捐献了一个“布里尔银杯”作为对冠军的特殊奖励。

雅典奥运会的马拉松赛全程40千米，是按照当年菲迪皮得斯跑过的距离设定的，这与现在的马拉松赛距离42.195千米不同。

希腊由于在田径赛中出师不利，还未拿到一项冠军，因此对这一具有希腊传统色彩的马拉松赛跑抱有唯一的希望。

4月10日，马拉松赛终于盼来了。

有4个国家的17名运动员参加了比赛。

雅典当时只有13.5万人口，而观看马拉松赛的就超过10万人，真可谓万人空巷，气氛空前热烈。

在看台上翘首以待的观众看到第一个进场的是身着浅蓝背心的希腊运动员斯皮里东·鲁易斯时，全场热烈欢呼。

担任大会总裁判长的希腊王储康斯坦丁情不自禁地拥着鲁易斯跑向终点。

这时国王乔治一世和王室成员也都走下观礼台，迎接这位希腊英雄凯旋归来。

一束束鲜花和一件件礼物投向鲁易斯。

几千只系着希腊国旗和彩带的鸽子飞上天空。

<<网球-世界因你而精彩>>

看台上的人群无法控制自己的感情，纷纷进入场内，欢呼、拥抱，并把鲁易斯抛向天空。奥林匹亚变成了欢乐的海洋，雅典城迎来了有史以来最盛大的节日。

15个月前的一天，在咸亨酒店，经中国网球管理中心办公室主任肖宁的介绍，我认识了高等教育出版社体育分社社长尤超英、策划编辑范峰。

在饭桌上，他们对我撰写网球专著的设想给予了高度肯定，并提出了很好的建议。

从此，我就像套上了一辆在泥泞路上艰难行走的马车。

人们常说，没有做不到的，只有想不到的。

然而，当你要把美好的蓝图一步步变成现实的时候，才会发现，这种“做”是何等之难！

尽管有30年的文字功底，10年的资料积累，尽管胸有成竹，但真正拿起笔的时候，才感受到这只笔有何等之重！

在写作的过程中，纷繁的历史、人物、事件，杂乱而庞大的组织、赛事、纪录曾让我感到眼花缭乱，头昏脑涨。

但历史的探秘，人物的趣事又让我感到莫大的乐趣。

特别是在写“与名人的对话”时，甚至有一种文学创作的冲动，令人兴奋不已。

P3-5





<<网球-世界因你而精彩>>

媒体关注与评论

一部难得的网球百科全书 ——中国奥委会副主席 段世杰 一件精美的网球艺术精品  
——中国传记文学学会会长 万伯翱 一本网球工作者和爱好者的圣经 ——国际网联高级教练  
导师 王越

<<网球-世界因你而精彩>>

编辑推荐

《网球:世界因你而精彩》由高等教育出版社出版。

<<网球-世界因你而精彩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>