

<<现代体育与健康文化导论>>

图书基本信息

书名：<<现代体育与健康文化导论>>

13位ISBN编号：9787040217124

10位ISBN编号：7040217120

出版时间：2007-1

出版范围：高等教育

作者：郑厚成

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代体育与健康文化导论>>

内容概要

本书是普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

本书站在体育、健康与文化互动的“度，通过揭示体育与哲学、美学、教育学、伦理学、社会学、人类学、生命科学之间的有机联系，来阐明集智力、体力、意志、道德与社会适应于一身的体育，绝非仅限于是一种肌肉、补经与反射的身体训练，而是还应引导大家把学习体育的重点放在竞争精神的体现以及体力训练与品德修养的关系上，使之明确身体作为个性的基础，将需要拓宽体育的最大适用范围，以便能够更有效地为重新“适应社会和学会生存”的新教育目标服务。

全书深刻挖掘与剖析体育的文化内涵，探索体育的本质。

全书分为体育肩负的教育使命、体育教育的文化内涵、体育运动的人文价值、竞技运动的精魂何在、健康教育的文化探索五章内容。

本书既可作为普通高等学校公共体育课的教材，也可作为体育教育专业学生、广大体育理论研究者以及大中小学体育教师的参考书。

<<现代体育与健康文化导论>>

书籍目录

第1章 体育肩负的教育使命 第一节 体育是原创的教育 第二节 学校教育中的体育第2章 体育教育的文化内涵 第一节 体育教育的自然禀赋 第二节 体育教育的社会延伸第3章 促进健康的行为方式 第一节 健康教育与健康促进 第二节 健康存在的隐患 第三节 如何维护健康第4章 竞技体育的文化导向 第一节 回顾奥林匹克文化 第二节 重温奥林匹克教育 第三节 简论运动审美文化第5章 体育运动的人文价值 第一节 田径运动——超越自我 昭示回归自然 第二节 水上运动——跨越天堑打破水上障碍 第三节 冰雪运动——千里冰封挑战无垠世界 第四节 野外运动——适应环境重新学会生存 第五节 健身运动——旨在健康愿伴随你终身 第六节 球类运动——竞技文化尽显人生风采 第七节 极限运动——挑战自我感悟生命活力主要参考文献后记

<<现代体育与健康文化导论>>

编辑推荐

《普通高等学校公共体育示范性教材普通高等教育十一五国家级规划教材现代体育与健康文化导论（单色版）》由全国高等学校体育教学指导委员会组织编写，前后历经两年多时间，凝聚了全国数十所高校的资深专家、教授的辛勤劳动与智慧。

这本教材体现了“关注个体差异，贴近生活实际，便于自主学习和个性发展”这些特点的同时，通过知识学习、能力培养与情感体验的有机结合，旨在有利于激发学生思考问题和深入探究的欲望，为优化全国普通高校的体育教材体系发挥积极的引导和促进作用。

<<现代体育与健康文化导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>