

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

图书基本信息

书名：<<人际关系咨询儿子与母亲>>

13位ISBN编号：9787040212464

10位ISBN编号：7040212463

出版时间：2008-1

出版范围：高等教育

作者：理查德·布兰德-杰弗瑞斯

页数：133

译者：石林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

前言

从我自己的以人为中心的咨询培训中，以及在为咨询师所写的书籍中，我很震惊地发现，大家都忽视了母亲与儿子之间关系的问题。

一个男人如何脱离“儿子”的角色，宣布自己是一个独立的成人？

在这个过程中会出现什么问题？

如果这个过程不发生，会出现什么问题？

如果儿子成为一个软弱的男人，心理上无法脱离是母亲的儿子，那又会出现什么问题？

从相反的视角来看，当儿子有意选择一种维持一个有依赖性的儿子认同的生活方式时，不管出于什么原因，当他选择了这种不承担责任的方式，并期待陷入同一个依赖陷阱的母亲来解救他时，会出现什么问题？

在这样的情景中，我们看到，母亲被一个不能或不愿意长大的儿子的持续要求所缠住。

互相依赖的模式建立了起来。

母亲和儿子有时陷入一种使双方依赖于一种可能早就应该放弃的认同上——儿子不愿承认自己是一个独立成人的认同；母亲不愿意让自己离开作为“母亲”的自我概念或认同，也不愿为自己的生活步入新阶段开创空间、创造机会。

最新一本“以人为中心的对话系列”丛书，讲的是一个男人（彼得）努力争取独立的生活方式并努力消除遭排斥、缺少爱的童年生活造成的影响。

从进入治疗过程时起，这个来访者就开始了朝着满足自己需求前进的旅程，他遇到了自己发展中体验的主要问题，投入到新的体验中，并重新定义自己和自己的潜力。

本书中的内容可以帮助咨询师和其他在与人际关系有关领域中工作的人了解培训的过程。

《人际关系咨询：儿子与母亲》既是为有经验的咨询师而写的，也是为新的正在接受培训的咨询师而写的。

它提供了对在咨询过程中会发生的事情的真正领悟。

我希望它不仅会提高对人际关系背景下以人为中心的咨询的感知，而且能在心理咨询和治疗领域中为其他理论取向作出贡献。

书中包括了对治疗过程的反思和讨论要点，这可以引发进一步的思考和讨论。

《人际关系咨询：儿子与母亲》对于许多健康和社会领域的工作者来说，也是很有价值的。

尽管他们的专业在其他的领域，如物质滥用、压力、家庭治疗或夫妻咨询，但是仍会发现母子关系对他们所做的工作有影响。

对于这些专家，本书可以解密治疗中发生的事情，同时为不是咨询师的专家提供有用的工作方式。

我希望本书能有助于了解困难的母子关系产生的原因，以及这种常常是痛苦而持久的关系给母子所带来的影响。

同时使读者更加了解怎样对受到这种影响的个体进行咨询，这些人，正如彼得（来访者）所说，在成年时他们认识到：“我被遭排斥和缺少爱的痛苦所困扰。”

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

内容概要

本书通过咨询师和来访者之间的虚拟对话，介绍了彼得努力争取独立的生活方式，努力排解童年生活中遭排斥、缺少爱的过程。

在咨询师迈克的帮助下，彼得走出了心灵的矛盾区，对母亲由怨恨到逐渐理解、关心，母子共同解开了情感的心结。

彼得以成人的心态积极面对，并决心在人生的旅途上继续前行。

本书适用于正在学习咨询心理学的人员和各种机构中从事心理咨询的人员。

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

作者简介

理查德·布兰德-杰弗瑞斯在1994年取得了以人为中心的咨询师/治疗师的资格,其后,他对于这一治疗方法的应用及有效性的研究一直怀有很高的热情。

1995年初到2003年上半年期间,理查德曾在萨里郡的一个药物酒精社区服务中心工作,但是不久前他又被委派到伦敦切尔西及肯辛顿皇家自治镇主管物质滥用部门,该机构隶属于伦敦中部及西北部心理健康基金会(NHS)。

在国民卫生保健体系中,理查德既从事咨询又从事督导工作,既是一名全科医生又是个体诊所的咨询师,他还举办过几期名为“饮酒后的意识与反映”的工作坊。

理查德也针对生活治疗系列丛书(拉德克利夫出版社)的有关内容举办过工作坊、做过演讲、参加过讨论。

你可以发邮件至richard@bryant-jefferies.fsnet.co.uk与他取得联系,也可以访问他的个人网站www.bryant-jefferies.freeserve.co.uk。

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

书籍目录

中文版序序言前言关于作者致谢导言第1章 咨询面谈1：开始和介绍 咨询面谈2：“能看见他却听不到他的声音”第2章 咨询面谈3：“我不知道咨询是否真的适合我。” 咨询面谈4：彼得对父亲死亡的心理反应第3章 督导1第4章 咨询面谈5：治疗关系中的不安感 咨询面谈6：取消咨询第5章 咨询面谈7：一段记忆浮现，“我可以喝杯水吗？” 督导2第6章 咨询面谈8：“她为什么不爱我？”
”，发泄释放阶段 咨询面谈9：“爱是什么？”
”，来访者对此问题的回答第7章 咨询面谈10：学习感受被爱 督导3第8章 咨询面谈11：监狱小屋度过的一个夜晚，该继续前进了 咨询面谈12：真相被揭示，彼得感到困惑第9章 彼得反思自己的体验 迈克作为彼得的咨询师反思他的体验结语参考文献

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

章节摘录

“进来之前，我一直在想那个问题。

现在，坐在这里，又感觉……”彼得又停住了。

正如他先前说的那样，他似乎知道要说什么，但真的说起时又不记得了。

好像有些东西就在他的意识边缘，却抓不到它。

“我无法抓住那些想法。

”彼得摇摇头。

“存在一种感觉，但不知为什么，怎么也感觉不到。

”迈克是对彼得所传达给他的感觉做出的回应，而不仅仅针对彼得说的那些话。

彼得闭上眼睛，安静地坐着。

他能感觉到那种不安越来越明显，胃里很不舒服。

他盯着墙上的图画，看着它，却没有看见画了什么。

头脑在转动，却没有在思考。

他感到肩膀和前臂一阵微微的刺痛，有点神经紧张。

他活动了一下肩膀的肌肉，这使他的思路清晰了些。

彼得又做了一次深呼吸。

突然间，彼得发现自己的思维又回到了上次的咨询。

他并非有意地去想，但是那些事就在眼前，于是他的思维也跟着回到那儿。

他想起了那杯水，突然意识到喉咙很干。

“能给我一杯水吗？”

”“当然可以。

”迈克知道咨询室里有一个壶和两个玻璃杯，于是起身倒了两杯水。

“谢谢。

”彼得表示感谢。

凉凉的水滑过舌头，流进了喉咙里。

“上一次我就想喝水，但没说出来。

”“嗯，好像你一直在强忍着，是吗？”

”彼得点点头，看起来有些困惑。

“我真的不知道这是为什么。

看起来很自然的一件事，我却做不到。

感觉身体好像被什么东西冻结住了。

确实有点傻。

”“嗯，想喝水，却没有说，感觉身体像是被什么东西冻结住了一样？”

”“记不清具体是怎样的了，但自从上次咨询结束后，我总是不自觉地想起来。

我也不知道究竟是因为什么。

”迈克点头表示回应。

“不知道是因为什么。

”彼得紧闭双唇。

那种不安感又回来了——以前它真的消失了吗？他觉得是这样，但此刻这种不安就在眼前。

彼得讨厌这种不安感，他不想把注意力集中在这上面。

“想想这也没什么，一点小事而已。

或许这样我会感觉更放松。

”但紧张感却在他的内心深处蔓延。

“就让这种紧张感出现，再用一小会儿来放松自己。

”

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

后记

这本书写起来很愉快。

这个评论似乎很奇怪，但随着故事的展开我注意并且感受着彼得的改变。

我从一个年轻人寻求帮助开始写。

当我写了他最初的话“呃，你好”时，我不知道在下面的咨询中会发生什么。

然后从头到尾我就有种感觉，彼得一定会找到一条继续前进的路，尽管这样做的动力在开始我也不清楚，的确，直到写作过程中出现的对话我才慢慢知道了。

迈克，他的咨询师，显然也被彼得感动了。

迈克是同性恋，但我在这本书中并未涉及，也没有提到与此相关的问题。

迈克是同性恋，恰好又是一名咨询师。

我应当在督导中让他仔细探究他跟男性来访者之间的身体接触吗？

完成这本书后我考虑了这个问题，但我很高兴没有这么做。

这不是什么问题。

当我写到出现身体接触的咨询时，除了感受到一个人正在回应另一个处于痛苦中的人之外，我没有其他的任何感受。

这就是我感受的过程，并由此产生了对话中所陈述的内容。

结束一本“以人为中心的对话系列”的书有种奇怪的感受。

我总是带着一种想知道接下来发生了什么的感受，就好像我应当多写几页，从而给自己揭示——或许给自己和给读者同样多的信息——彼得的生活以后会如何形成。

毫无疑问，他将带着敏感性，我很高兴他和母亲之间有一个和解。

我知道这并不经常发生，在他们接下来的生活中，寻求认同和爱仍是儿子内心的一种动力。

或许现在彼得将会体验他母亲更多的接纳，可能他会开始懂得小时候从来没有体验过的爱。

彼得为寻求爱的意义、爱对于他的意义、他怎样能识别这种爱而挣扎过。

爱，如此简单的词，然而或许是生活中最神秘的。

爱激励着我们，推动着我们，带我们去找寻属于自己的人生历程。

女儿和母亲又是怎样的呢？

是的，她们之间的一些关系也会有问题，会产生与本书中描述的内容类似的经历。

我曾经接触过成年期仍在努力挣脱她们的母亲的女性，当女儿需要承担养育的角色时，这种情况会在以后的生活中越来越严重，她们仍然倾向于寻找爱和赞同，然而同时也体验着愤怒和挫败，然后又会对自己的表现感到内疚。

人是关系中的实体存在，即使当我们选择做我们自己的时候，我们也可能会思考或者感受某些东西——跟我们内心的经历有关的。

我希望这本书会带给作为读者的你一些感受，对人类能够在困难和消极经历中成长的潜能充满希望，当然不是每个人都会做到。

对于一些人来说，这太难，随着他们试图想打破充斥在自身的痛苦和对自己造成的伤害，他们会陷入一种自我破坏的生活方式，可能包含着酗酒、药物或其他成瘾行为。

但是很多人还是得到成长了，继续前进了。

发现了新的潜能和丰富的经历。

当彼得开始意识到某些事情必须要发生、某些事情必须要改变的时候，他在生活中找到了迈克。

他也找到了梅兰妮，他找到了音乐从而帮他理解自身要改变的动力，而且他在“歌剧魅影”中也找到了某个人，可以在内心深处和有价值的层面对他说话。

他继续前进了。

写这本书我很高兴，比写这一系列的其他作品要快得多，这些直到我收到校样稿的时候才意识到。

开始有个问题让我困惑——读者会觉得这本书很短——和前面的作品比有些改变？

但当时，如果再扩展篇幅就是无端地语言叠加了。

在我看来，治疗过程已经到了结束叙述的时候，虽然还要继续进行。

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

当然，在12次的咨询中发生了很多，有人也指出在这个时间内是不现实的。

然而，我却亲眼目睹过来访者在相当短的治疗过程中发生了巨大改变，也见过人们努力建立一种需要的信任，使他们能够把以前一直隐藏的本性显现出来。

我希望书中的角色触动了你。

我们多多少少地都被自己以前的经历和我们内化它们从而形成自我概念的方式而感动。

似乎今天越来越多的人寻找途径能够让自己挑战自己，为自己提供机会可以从以前的模式中解脱出来，因为这些模式已经成为现在的禁锢。

几年前在一个会议上我曾经听到一位演讲者这样说：“治疗的真正先锋不是那些构建新理论的人。

我们有自己需要的理论。

真正的先锋应当是来访者。

”是来访者教会了我们这么多关于做人的过程及其复杂性，惊奇和失望，爱和痛苦。

咨询师应当以能够和来访者分享他们的历程而感到荣幸。

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

编辑推荐

《人际关系咨询》中的内容可以帮助咨询师和其他在与人际关系有关领域中工作的人了解培训的过程

。《人际关系咨询》既是为有经验的咨询师而写的，也是为新的正在接受培训的咨询师而写的。

它提供了对在咨询过程中会发生的事情的真正领悟。

它不仅会提高对人际关系背景下以人为中心的咨询的感知，而且能在心理咨询和治疗领域中为其他理论取向作出贡献。

书中包括了对治疗过程的反思和讨论要点，这可以引发进一步的思考和讨论。

<<人际关系咨询儿子与母亲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>