

<<职业生涯咨询>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯咨询>>

13位ISBN编号：9787040207934

10位ISBN编号：7040207931

出版时间：2007-5

出版时间：高等教育出版社

作者：[美] Norman C. Gysbers, Mary J. Heppner, Joseph A. Johnston

页数：337

译者：侯志瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

我和本书的另外两个作者非常高兴《职业生涯咨询——过程、技术及相关问题》被翻译成中文。这本书的翻译表明在经济和劳动力全球化的形势下，进行生涯咨询领域的国际交流的重要性。我们希望这本书的翻译能够促进生涯发展与生涯咨询的跨文化交流与研究。感谢侯志瑾，她的工作使这本书的翻译成为可能，我们也非常高兴有侯志瑾这样的同仁。

<<职业生涯咨询>>

内容概要

本书共分四个部分：第一部分，“21世纪的生涯咨询：变化的背景、挑战 and 概念”，为读者提供了21世纪这个变化的世界的基础知识和视角；第二部分，“生涯咨询过程的开始与信息收集阶段：选择技术和工具”，深化了第一章已详细说明了生涯咨询第一个阶段所涉及的一些问题及技术和工具；第三部分，“生涯咨询过程的理解与解释来访者信息和形成假设阶段”，聚焦于我们如何接受在生涯咨询第一阶段收集到的信息，以及如何使用它们来选择干预措施，协助来访者实现目标和解决问题；第四部分，“生涯咨询过程的采取行动，使用信息，发展职业目标及行动方案，评估结果和结束关系阶段”，强调了在生涯咨询中帮助来访者理解其目标或解决其问题的策略。

本书适用于各种机构中从事生涯咨询的人员以及正在学习咨询心理学和正在参与咨询师教育课程培训的咨询师。

作者简介

作者：(美国)吉斯伯斯(Norman C.Gysbers) (美国)赫谱纳(Mary J.Heppner) (美国)约翰斯顿(Joseph A.Johnston) 译者：侯志瑾

<<职业生涯咨询>>

书籍目录

第一部分 21世纪的生涯咨询：变化的背景、挑战和概念 第1章 生涯咨询：终身生涯观 生涯咨询 终身生涯发展：一种整体观 对生涯咨询的启示 结束语 第2章 理解生涯行为的途径：精选的理论和方法 生涯发展理论 生涯发展的方法 结束语 第3章 赋予生活选择的权力：文化背景中的生涯咨询 术语的定义 生涯咨询的出现 人口统计学和伦理规则 个体差异变量：世界观、文化适应和种族认同的发展 透过文化的透镜看生涯咨询过程 第4章 赋予女性生活选择的权利：对性别及性取向的考察 性别化的遮盖作用：童年期的性别角色社会化 青少年时期的性别化背景 性别化的工作场所背景 与性别有关的特定结果 赋予女性选择权利时所使用的评估工具与技术 女性主义认同发展 生涯咨询过程：将性别问题纳入已存在的咨询过程中 第5章 赋予男性生活选择的权利：对性别及性取向的考察 性别化的遮盖作用：童年期的性别角色社会化 青少年时期的性别化背景 性别化的工作场所背景 与男性来访者工作时咨询师的角色 与性别有关的特定结果 赋予男性选择权利时所使用的评估工具与技术 生涯咨询的结构：将性别问题纳入咨询过程中 第6章 为残疾来访者进行生涯咨询赋予其力量的方法 残疾人现有的就业状况和生涯状况 残疾人所面临的特殊困难 通过生涯咨询赋予残疾人以能力 赋权的理念 生涯咨询框架在残疾人中的运用 结束语 第7章 帮助来访者理解与应对工作场所和家庭生活的变化 工作场所和家庭生活中的改变 工作场所的变化和家庭生活的挑战及其后果 通过生涯咨询应对工作场所和家庭生活的问题 咨询员角色列表 小结第二部分 生涯咨询过程的开始与信息收集阶段：选择技术和工具 第8章 生涯咨询过程的初始阶段：形成工作联盟 工作联盟 建立成功的工作联盟 建立工作联盟的咨询员清单 第9章 终身生涯评估：收集来访者信息的结构式访谈 理论基础 LCA的结构 结束时的一些要点 学以致用 第10章 职业、多元文化与婚姻家谱图：收集关于职业-家庭 社会化联结的信息 基本原理 实 生涯家谱图点评 家谱图的其他用途 一些警告 第11章 使用职业卡片分类方法收集来访者信息：使用职业 名称作为刺激物 职业卡片分类 坦尼娅的案例 密苏里职业卡片分类(MOCS) 结束语 第12章 利用选定的标准化测验和问卷收集来访者信息 一种深入的方法 寻找恰当的标准化测验 选择测验的标准 一系列基本的生涯评估 基本兴趣量表：自我探索量表 将测验数据整合在一起 小结 第13章 生涯转换问卷：发现成人内部资源及障碍的工具 生涯转换问卷第三部分 生涯咨询过程的理解与解释来访者信息和形成假设阶段 第14章 识别并分析终身生涯主题 什么是终身生涯主题？ 怎样识别并分析它们？

解释：主题分析所需的技能 形成尝试性假设：主题分析所需的另一项技能 对精选模型的说明 整合工作者角色认同模型 练习辨别主题 终身生涯主题分析结束语 第15章 理解并与有阻抗的来访者工作 识别阻抗：一些例子 处理阻抗 咨询师的阻抗 结束语第四部分 生涯咨询过程的采取行动，使用信息，发展生涯目标及行动方案，评估结果和结束关系阶段 第16章 生涯咨询中信息的利用 澄清来访者对信息的需要 从感知的观点来看生涯信息需求 着眼于我们自己对信息的需要 我们为什么提供信息 在咨询中何时利用生涯信息 在评估信息需要中所需的帮助 确定多少信息是有帮助作用的 生涯信息的来源 第17章 制定行动计划 来访者能够从生涯咨询中获得什么 定义生涯目标及行动计划 规划的基础 生涯目标及行动计划的标准 制定生涯计划时可用的技术 第18章 结束职业生涯咨询 结束的背景 未成熟终结的一个特殊的例子 处理未成熟终结 与结束有关的感受 什么构成有效的结束？

翻译后记

<<职业生涯咨询>>

章节摘录

典型的卡片分类面谈可能会持续一个小时。

如果更短的话，你可能就不能从这个过程中获得所有你该获得的东西了；如果更长的话，你可能需要把它分成几个部分。

你可以这次处理“喜欢的”职业，下次处理“不喜欢的”职业，甚至你可以在第三次的时候把它们放在一起。

你必须确信这个过程能够获得一些有用的信息并且将这种信念传递给来访者。

当坦尼娅怀疑另一种标准化测验时，典型的做法是使她确信卡片分类是她想要的。

来访者很容易对这些不够标准化的测验产生怀疑。

尤其是在你尽量让他们确信他们最知道自己应该做什么，而他们却来找你、认为你知道答案的情况下，来访者更容易产生怀疑。

你或许不能让来访者信服这个过程的价值，但是你自己要确信这个过程的价值。

你应该知道：你正通过一个可以帮助来访者合并关于职业新信息的过程来试图把来访者对自己已经了解的部分建构出来。

有证据显示，这个职业分类过程与来访者用于对其他事物，如工作、朋友、配偶、居住地或者要买的物品进行分类的过程是一样的。

所有的决定都是类似的决策过程。

当来访者在一个领域对这个过程有所学习之后，他在其他领域也会变得更加熟练。

当你充分地为她提供把你当成资源来使用的机会时，也就肯定减少了她对你的依赖。

卡片分类并不存在什么等待以及年龄、性别、民族或者文化歧视。

与标准化工具相比，它的施测也不用遵循僵化的程序。

为什么这个过程在这个特定情况下对坦尼娅更有帮助？

让我们来提供一些假设。

很明显她觉得在之前的标准化测验过程中了解到的东西很少。

她的剖面图是最难解释的——扁平的剖面图。

她的兴趣和其他任何特定群体的兴趣都不一样，这种情况对于寻找另一种选择不是很有帮助。

你可以说进一步的探索可能会改变这种剖面图，但是那对于现在的她来说也不是很有帮助。

你也可以说她对于太多的项目选择都是中立或者不确定的，这可能是导致这种平直剖面图的原因，但是，了解到这一点还是没什么帮助。

你也可以说我们不能确定问卷能够在多大程度上代表少数民族的兴趣，但是那也不是坦尼娅最需要听到的。

以上这些限制，卡片分类都没有。

很可能通过卡片分类的过程，坦尼娅能够说出许多围绕她的职业选择不安感的主题。

她将发现这有助于她表达她想要的一些不一样的东西：也许是一些竞争不那么强的，一些更需要个人努力而不是团队努力的，提供以更人本的方式助人，金钱不是那么重要的目标。

在一个支持性的咨询关系下，这些和其他的想法更可能出现，并可能被认为是影响她的最后生涯决策的重要变量。

在对标准化问卷的常规解释形式中，一般很难出现这些变量。

我们期望坦尼娅在这个时候是通过卡片分类来谈论她的担心，而不是再次被测量兴趣。

后记

我在香港读博士的时候，巧遇在香港访问的Gysbers教授。那时候他应邀在香港大学做访问学者，同时是香港中小职业生涯辅导项目的顾问。他渊博的学识给我留下了非常深刻的印象，而他在生涯辅导领域耕耘40年的经历更让我肃然起敬。后来有机会遇见去中文大学访问的Mary，一个一头银发的高个子漂亮女人。那时跟Mary只是一面之交，但是她和她丈夫对中国文化充满热爱，曾经多次在台湾师大访问和教学，让我感到很亲切。2003年，在我毕业一年后重返香港的时候，我的导师梁湘明博士把这本书的第二版送给我，我高兴的爱不释手。那个时

编辑推荐

《职业生涯咨询:过程技术及相关问题(第2版)》适用于各种机构中从事生涯咨询的人员以及正在学习咨询心理学和正在参与咨询师教育课程培训的咨询师。

《职业生涯咨询:过程技术及相关问题(第2版)》为职业生涯咨询提供了基于个人成长和发展的整体模型,该模型是以理论为基础的、切实可行的方法。

这个新版本所描述的职业生涯咨询是一个动态的、有创造性的和高度个人化的过程,同时新版本强调了精神性、社会阶层、性取向这些影响个体生涯发展的概念。

第二版突出的内容强调了种族、民族、性别、性取向以及身体残疾这些背景性问题。

新增了职业生涯发展理论和方法的章节,重点增加了理论部分。

用最新的信息与参考文献对原版本进行了更新。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>