

<<球类运动>>

图书基本信息

书名：<<球类运动>>

13位ISBN编号：9787040206463

10位ISBN编号：7040206463

出版时间：2007-6

出版时间：高等教育出版社

作者：黄益苏

页数：161

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<球类运动>>

内容概要

球类运动是高等学校开展得最普遍、也是大学生最喜闻乐见的运动项目。

本书包括篮球、足球、排球、网球、羽毛球、乒乓球运动等内容，通过运动文化、基本技术、基本战术、规则简介、锻炼指南五大板块的论述，打开球类运动的知识之窗，力求将更多、更新颖、更现代的球类运动知识介绍给学生，使大家能看着学、跟着练。

本书在传授球类运动锻炼技能的同时，力求使学生感受到球类运动的魅力，继而提高对体育的兴趣，树立终身体育的思想。

本书可作为普通高等学校公共体育课选项教材。

<<球类运动>>

书籍目录

第1章 篮球运动 1 篮球运动文化 2 篮球基本技术 3 篮球攻、守战术基础配合 4 篮球规则简介 5 锻炼指南
第2章 足球运动 1 足球运动文化 2 足球基本技术 3 足球基本战术 4 足球竞赛规则 5 锻炼指南
第3章 排球运动 1 排球运动文化 2 排球基本技术 3 排球基本战术 4 排球竞赛规则与方法 5 锻炼指南
第4章 网球运动 1 网球运动文化 2 网球基本技术 3 网球战术组合 4 网球规则简介 5 锻炼指南
第5章 羽毛球运动 1 羽毛球运动文化 2 羽毛球基本技术 3 羽毛球基本技、战术练习 4 羽毛球规则简介 5 锻炼指南
第6章 乒乓球运动 1 乒乓球运动文化 2 乒乓球基本技术 3 乒乓球基本战术 4 乒乓球规则简介 5 锻炼指南

<<球类运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>