

<<寻找一生的事业>>

图书基本信息

书名：<<寻找一生的事业>>

13位ISBN编号：9787040198973

10位ISBN编号：7040198975

出版时间：2008-5

出版时间：高等教育出版社

作者：詹森

页数：171

译者：刘娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<寻找一生的事业>>

内容概要

人生中什么才是最重要的？

比尔·詹森用这个简单平实的问题叩开了无数被访者的心扉，在四年时间里，他搜集了数千封关于这一问题的信件，本书收录了其中的精华。

信的作者既有惠普、辉瑞等大公司的高管，也有小镇超市的营业员；既有来自纽约的千万富翁，也有来自河内贫民窟的穷苦女孩。

每一封信都是一段精彩的人生，每一封信都与其读者分享着同样的主题——如何工作，如何为人处世。

看看别人曾经的选择，看看这些选择曾经如何改变了故事主角的生活，我们就可以更清晰地感受到内心深处的需要，找到自己真正喜欢并愿意去坚守一生的事业。

<<寻找一生的事业>>

作者简介

比尔·唐森，詹森集团的总裁兼CEO。
詹森集团是一家转型咨询公司，成立于1985年。

比尔用了10多年的时间研究改变人们的工作方式并使工作变得容易的方法，他的发现令他自己也惊讶不已。

他热情捍卫人们的时间和精力，尖锐批评公司的愚蠢事务和浪费行为。
简单工作是他的追求和梦想。

<<寻找一生的事业>>

书籍目录

致谢作者手记一生的事业发现之旅1：寻找自我篇发现之旅2：人生经验篇发现之旅3：人生抉择篇发现之旅4：人生勇气篇发现之旅5：人生快乐篇一生的事业：旅程路线图

<<寻找一生的事业>>

章节摘录

循心前行 杰奎琳·罗丁 职业目标：协助公司与世界互动。

作者背景：杰奎琳是一位同女儿一起成长的母亲，一位迷人、激情四射又周到体贴的妻子，一位受人尊敬的公共关系专业人士，还是一位自由撰稿人、业余画家。

亲爱的宝贝： 你是我的女儿，有我的遗传，你的身上一定会有我的影子。

我想，当有一天，你走入职场茫然四顾的时候，我的人生经验一定会对你有所帮助。

我曾是一个工作狂。

我对成功有着无法抑制的渴望。

我渴望拥有天赋，渴望成为人群中的焦点，没有这些我就没有前进的动力；我渴望获取成绩，得到赞美，没有这些我没法肯定自己，甚至感觉不到自己的存在。

还在蹒跚学步，我就渴望超越，希望自己比别人强，能超过包括自己在内的所有人。

8岁，我开始为报纸写稿，15岁去上大学。

我想你能想象我那时的样子。

大学毕业后，我开始“正式”工作。

我要成功，我更努力地学习，我承担更多的责任，我树立更高的目标，我力争更好的业绩，我坚守自己的原则。

我的努力没有白费，升职、加薪、尊重和舒适的生活，我都得到了。

十年的时间，我已经非常成功。

但是，最终，我完全、彻底地崩溃了。

我并没有成功，在人生的一个关键问题上我失败了——我从没有重视过生活。

我没有真正地生活过。

我从没有像朋友那样去度假，去丰富人生，当他们在郊外踏青、参观展览，或是在新潮的饭店品尝美食、在当地的动物园充当志愿者的时候，我却总是忙于各种各样的工作，无心旁骛。

我工作、生活不分，生活也就是工作，工作也就是生活。

我不知道我的生活中除了提前完成工作，除了彻夜加班，还有什么乐趣。

很怪异，是吗？

那段时间我跨州搬过三次家，有一半时间在国外，经历过无数的公司重组，睡不着觉，习惯于彻夜工作，体重直线上升。

哦，我也是在那段狂躁的日子里遇到了你的爸爸。

我知道自己必须停下来，想想：“我是谁”？

可是我完全理不出头绪，生平第一次，我感到不知所措、迷茫和恐惧。

我让自己冷静，竭尽全力让自己走出循环往复、只有工作的生活。

我努力尝试，我开始反省。

我希望找回自己，找到人生中真正重要的东西。

经过思考，我发现有五样东西对我而言极为重要： 首先是我自己：我需要有自己的时间，需要健康饮食，需要积极地参与身边的生活； 其次是我的丈夫：工作让我们见面的时间越来越少，我们的关系岌岌可危；

再次是我喜欢的工作：我要找到自己真正热爱的工作，有足够的薪水，又不会占用全部生活； 第四是我要有个家：由于经常搬家，置业的计划从来没能列入议事日程，我一直住在公寓，找不到家的感觉；

第五是新朋友：我需要了解不同的文化，了解办公室以外的人生。

有了新的目标，我又像从前一样开始全力以赴，生活也渐渐有滋有味。

我的饮食开始慢慢地恢复正常，我开始能感受到“疲倦”，我又能和父亲有说有笑，整夜地聊些和工作无关的奇思妙想。

我开始做些艺术教育和公益性的工作，我努力探索、观察和体味身边的世界。

那段日子，一切顺利，你的到来更是增加了生活的妙趣。

做母亲是我生命中的一个重要决定，虽然有些让我害怕，但其中的成就感非比寻常。

可就在这个时候，我又开始想工作了。

<<寻找一生的事业>>

我喜欢工作的感觉，我觉得我只要加强时间管理就行。

不久，生活又回到了原轨，而且变本加厉，我工作的时间更长了。

直到有一天，你提醒了我。

你在14个月的时候发了次高烧，40度高温不退，你喘不上气，一直昏迷不醒，一向精神百倍的你看上去像个软绵绵的布娃娃。

你眼睛深陷，呜咽着说：“救救我！”

看着痛苦的你，我几乎崩溃了，莫名的恐惧紧紧地揪住了我的心……后来，你的情况终于有了好转，松弛下来的我疲惫不堪，但却立刻想起了工作，我想，你怎么选这么个时候生病呢？工作真是让人发疯，我竟会这样想，生病也是你能选的吗？

是你的咳嗽声把我唤回了现实，我轻轻地拍了拍你的后背，然后又开始考虑那些没完成的工作——一天哪，我在想些什么？

我的女儿病成这个样子，我却只想着工作，好像这些事不做完，地球就不转了似的。

用了整整30年时间我才明白该如何生活，所以啰啰嗦嗦地说了这么多。

孩子，我希望你常常静下来想想什么才是自己真正想要的工作与生活。

选择的权力永远在你自己的手上。

学会辨别和选择非常重要。

宝贝，我全心爱你。

感谢你帮我找到人生的钥匙。

爱你的母亲 杰奎琳·罗丁现在坚持锻炼身体，努力做到健康饮食，生活虽然时好时坏，但一切还好。

<<寻找一生的事业>>

媒体关注与评论

本书中的这些故事——父亲讲给女儿、母亲讲给儿子、朋友讲给伙伴——坦露了作者们最精彩的人生体验，引导着读者去寻找更有意义的工作和生活。

在所有探讨这一话题的书中，这是我读过的最动人的一本。

——史蒂芬·伦丁 《鱼》系列丛书的作者 这些精彩的故事对于我们理解人生和工作的意义有着非同寻常的价值。

——沃伦·本尼斯 南加州大学教授 《极客与怪杰》一书的作者 这本书告诉我们，在工作谋生的同时，我们也是在塑造自己的人生，所以我们应该更多地去关注自身工作的意义。

本书所体现的坦率而严肃的人生态度，应该融入我们在每一份工作的每一个决策中。

——凯伦·凯特 辉瑞集团副董事长

<<寻找一生的事业>>

编辑推荐

人生旅程，孰轻孰重？

怎样判断？

如何寻找？

这是一个永恒的话题。

你是否想知道过来人的所思所想？

你是否想了解别人的经验与曾经？

你是否愿意读读其他人不愿示人的脆弱与错误？

你是否愿意感受一下他们引以自豪的成功？

这里都有，不仅有成功者的光彩，也有一如你我的普通人的平凡故事。

你可能为工作所累，身心疲惫；也可能已建功立业，却还在不懈攀登，不论怎样，这本书都会对你有所帮助。

<<寻找一生的事业>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>