

<<中职生社会适应与发展>>

图书基本信息

书名：<<中职生社会适应与发展>>

13位ISBN编号：9787040198270

10位ISBN编号：7040198274

出版时间：2006-7

出版时间：高等教育出版社

作者：潘强

页数：237

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中职生社会适应与发展>>

内容概要

由潘强主编的《中职生社会适应与发展》结合学生现状，紧扣职业特色，以培养职业学校学生进入职业世界前的社会适应能力为主要内容，主要包括：市场环境与市场竞争、人际交往、有效沟通、融入团队与自我发展等四个主题。

《中职生社会适应与发展》力求体现“以学生为中心”、问题化和模块化的设计思路，关注职业学校学生现实，力求有效地解决学生们关心的问题，既有一般的人生道理，又有解决实际问题的建议，还有针对性很强的个案与分析，具有较强的可读性和参考价值，适合中等职业学校教师和学生进行有关职业指导、职业生涯发展、社会适应性培养等方面使用。

<<中职生社会适应与发展>>

书籍目录

第一篇 当我们将要迈出学校的大门

一、走向市场我们别无选择

你了解吗——市场的特征和类型

打造个人品牌——让别人无法替代

二、我们拿什么去适应

诚信——走向事业的特别通行证

敬业精神——我选择我热爱

职业专长——知识是底牌能力是王牌

团队协作——让大家都走向成功

三、助你成功的阶梯

自信——低估自己是一种罪过

上进心——不断提升能力

创新——创新才能制胜

应变力——适者生存

健康——让身心进入最适宜的状态

第二篇 营造良好的人脉

一、你会被别人接纳的

具有决定意义的前五分钟

是什么在影响印象的合成

展示你的真面目

二、把握好我们的交往

人与人是怎样“熟”起来的

与陌生人交往其实不难

别把你和别人的关系弄僵

做一个受人欢迎的

三、善待我们的人际关系

剪不断、理还乱的关系

有一种关系需要我们理智对待

好好经营我们心灵寄托的空间

四、中华文明的影响——中国人的人际交往特点

中国人是怎么对待人际关系的

看不见但又很重要的“面子”

第三篇 打开成功的大门——有效沟通

一、成功就在眼前

什么是沟通

构成沟通的因素

二、掌握金钥匙

扪心自问——我了解自己吗

送你一把金钥匙——沟通的基本法则

开启成功的门——学会“说话”

三、征服人的心灵

敢说就是赢家

拨动人们心弦——说话技巧

避免闯入“雷区”——说话禁忌

四、真正读懂别人

<<中职生社会适应与发展>>

会说的不如会听的——听的重要性

灵巧地使用耳朵——听的技巧

不能这样听——避免倾听的障碍

五、化干戈为玉帛

设身处地换位思考

理直气壮得理且饶人

当你生气的时候

彼此尊重求同存异

六、使用有效的沟通工具

不同环境中的沟通

不同人之间的沟通

第四篇 在工作和学习中成长

一、做人人喜欢的新人

看清我们的角色——以适宜的行为模式开始职业生涯

每天多做一点点——以主人翁的态度投入工作

万丈高楼平地起——从身边的平凡小事做起

把沙子变成珍珠——在工作中锻炼形成优秀的职业素质

二、使自己直线攀升——事业发展篇

分析——我们是哪一种团队成员

适应——周围环境的变化

借力——团队的力量克服困难

重视——工作中的细枝末节

发展——让团队和自己共同走向成功

<<中职生社会适应与发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>