第一图书网, tushu007.com

<<球类运动>>

图书基本信息

书名：<<球类运动>>

13位ISBN编号：9787040196795

10位ISBN编号：7040196794

出版时间：2006-7

出版时间：高等教育

作者：《球类运动》编写组 编

页数：419

字数：470000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<球类运动>>

内容概要

本教材是《球类运动——乒乓球 手球 垒球 羽毛球》的第二版。
原版深受广大读者的喜爱，但近年来，乒乓球、手球、垒球、羽毛球运动都有了长足的发展，一些内容急需更新。
本教材在保留原版教材重点内容的基础上，充实了这些项目近年来的发展及现状尤其是各个项目规则、规程变化的内容。
本教材图文并茂，通俗易懂，是高等学校体育专业通用教材，同时也可作为本、专科函授教材，也是广大球类爱好者的自学教材。

第一图书网, tushu007.com

<<球类运动>>

书籍目录

第一篇 乒乓球　第一章 乒乓球运动概述　第二章 乒乓球基本理论　第三章 乒乓球基本技术与教学法　第四章 乒乓球战略与战术　第五章 双打　第六章 乒乓球竞赛规购及裁判法　第七章 乒乓球竞赛的组织编排 第二篇 手 球　第八章 手球运动概述　第九章 手球技术与教学法　第十章 手球战术　第十一章 守门员技术与战术　第十二章 手球重点规则与裁判法 第三篇 垒 球　第十三章 垒球运动概述　第十四章 垒球基本技术与教学　第十五章 垒球基本战术与教学　第十六章 垒球竞赛规则与裁判法第四篇 羽毛球　第十七章 羽毛球运动概述　第十八章 羽毛球运动的基本技术s教学法　第十九章 羽毛球运动的战术与教学法　第二十章 羽毛球竞赛规则与裁翔法附：羽毛球拍的选择及其修补方法

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 二、发球 （一）合法发球 发球开始时，球自然地置于不执拍手的手掌上，手掌张开和伸平。
球应是静止的，在发球方的端线之后和比赛台面的水平面之上。
发球员须用手把球几乎垂直地向上抛起，不得使球旋转，并使球在离开不执拍手的手掌之后上升不少于16厘米，球下降到被击出前不能碰到任何物体。
当球从抛起的最高点下降时，发球员方可击球，使球首先触及本方台区，然后越过或绕过球网装置，再触及接发球员的台区。
在双打中，球应先后触及发球员和接发球员的右半区。
对方发球或还击后，本方运动员必须击球，使球直接越过或绕过球网装置，或触及球网装置后，再触及对方台区。
（二）发球次序 在单打中，首先由发球员合法发球，再由接发球员合法还击，然后两者交替合法还击。
在双打中，首先由发球员合法发球，再由接发球员合法还击，然后由发球员的同伴合法还击，再由接发球员的同伴合法还击，此后，运动员按此次序轮流合法还击。
1.发球、接发球次序和方位 选择发球、接发球次序和方位的权力应由抽签来决定，中签者可以选择先发球或先接发球，或选择先在某一方位。
当一方运动员选择了先发球或先接发球，或选择先在某一方位后，另一方运动员必须有另一个选择。
在获得每2分之后，接发球方即成为发球方，依此类推，直至该局比赛结束，或者直至双方比分都达到10分或实行轮换发球法，这时，发球和接发次序仍然不变，但每人只轮发一分球。
在双打的第一局比赛中，先发球方确定第一发球员，再由先接发球方确定第一接发球员。
在以后的各局比赛中，第一发球员确定后，第一接发球员应是前一局发球给他的运动员。
在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的同伴应成为接发球员。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com