

<<运动生理学题解>>

图书基本信息

书名：<<运动生理学题解>>

13位ISBN编号：9787040196740

10位ISBN编号：7040196743

出版时间：2006-6

出版范围：高等教育

作者：吴纪饶

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动生理学题解>>

内容概要

《运动生理学题解》共23章，每章设有“学习要点”、“学习难点”、“习题”和“参考答案”四个部分。“学习要点”和“学习难点”是对《运动生理学》教材每章知识要求的小结。编入2000余道习题，其题型有填空题、判断题、选择题、名词解释、简述题和论述题。全书在内容上较好地反映体育专业《运动生理学》课程的目标，突出体育专业教学的重点、难点和体育专业特点。

《运动生理学题解》可作为与普通高校体育院（系）《运动生理学》教材配套的教学用书，供体育专业本、专科学生、成人教育的函授生和电大生使用，也可作为准备报考体育院（系）研究生和参加体育教师职业资格考试的教师复习运动生理学时参考。

<<运动生理学题解>>

书籍目录

绪论第一章 肌肉活动的能量供应第二章 肌肉收缩第三章 肌肉活动的神经调控第四章 激素与运动第五章 血液与运动第六章 呼吸与运动第七章 血液循环与运动第八章 酸碱平衡与肾脏排泄第九章 体适能与运动处方第十章 肥胖与体重控制第十一章 运动与免疫第十二章 肌肉力量第十三章 有氧运动能力第十四章 运动训练的生理学原理第十五章 运动性疲劳与恢复过程第十六章 运动强力手段第十七章 兴奋剂与运动第十八章 环境与运动第十九章 儿童少年与体育锻炼第二十章 女子与体育锻炼第二十一章 老年人与体育锻炼第二十二章 残障人与体育锻炼第二十三章 若干疾病的体育锻炼

<<运动生理学题解>>

编辑推荐

本书共23章，每章设有“学习要点”、“学习难点”、“习题”和“参考答案”四个部分。

“学习要点”和“学习难点”是对《运动生理学》教材每章知识要求的小结。

编入2000余道习题，其题型有填空题、判断题、选择题、名词解释、简述题和论述题。

全书在内容上较好地反映体育专业《运动生理学》课程的目标，突出体育专业教学的重点、难点和体育专业特点。

本书可作为与普通高校体育院(系)《运动生理学》教材配套的教学用书，供体育专业本、专科学生、成人教育的函授生和电大生使用，也可作为准备报考体育院(系)研究生和参加体育教师职业资格考试的教师复习运动生理学时参考。

<<运动生理学题解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>