

<<运动生理学实验>>

图书基本信息

书名：<<运动生理学实验>>

13位ISBN编号：9787040193985

10位ISBN编号：7040193981

出版时间：2006-7

出版时间：高等教育出版社

作者：乔德才

页数：230

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动生理学实验>>

内容概要

本书是高等教育“十五”规划国家级教材——运动生理学的配套实验教材。

本书包括：常用仪器设备、实验的基本操作技术与要求和14个验证型实验、19个综合型实验、11个设计型实验。

本书是本着使学生掌握运动生理学的基本理论与基本技能的同时，注重科研能力、动手能力、综合能力、创新能力的培养，注重生理学指标在运动实践中的应用。

注重对普通人进行健康测试与评价能力的培养。

坚持实验原理经典、实验方法正确。

提高“三性”实验的比例，强调应用与评价。

突出全面性和计划性相结合；思想性和知识性相结合；基础知识与专业技能相结合；理论与体育实践相结合。

<<运动生理学实验>>

书籍目录

实验须知 一、实验课的目的 二、实验课的要求 三、实验报告的要求 四、设计型实验的程序与基本要求

第1章 常用仪器设备 一、常用手术器械 二、运动负荷器械 三、生物信号记录、处理系统 四、血液分析仪 五、放免仪 六、人体成分分析仪 七、等速肌力测试系统 八、运动心肺功能测试系统 九、人工低氧系统 十、分子生物学研究的主要设备简介 十一、计算机在运动生理学实验中的应用

第2章 实验的基本操作技术与要求 一、动物实验 二、人体实验

第3章 验证型实验 实验1 肌肉生理横断面大小对肌肉收缩力量的影响 实验2 刺激强度和频率对肌肉收缩的影响 实验3 本体感觉功能的测定 实验4 前庭功能稳定性的测定 实验5 脊髓反射的外周抑制和交互抑制 实验6 人体反应时的测定 实验7 红细胞渗透脆性试验和血浆的缓冲性质试验 实验8 肺通气功能的测定 实验9 通气阈的测定 实验10 蛙心室期前收缩和代偿间歇 实验11 离体蛙心灌注 实验12 心输出量的影响因素 实验13 尿生成的影响因素 实验14 人体基础代谢的测定

第4章 综合型实验 实验15 后负荷对肌肉收缩张力、收缩速度和输出功率的影响 实验16 时间、动作关系的表面肌电分析 实验17 视力、视野及眼肌平衡的测评 实验18 神经干动作电位的引导及传导速度的测定 实验19 大脑皮层运动区功能定位和去大脑僵直 实验20 人体脑电的测评 实验21 呼吸运动的调控 实验22 心脏泵血功能的测评 实验23 左心室收缩间期和舒张间期的测定 实验24 人体安静与运动过程中心率和动脉血压的测评 实验25 神经体液因素对兔心血管系统的调控 实验26 人体安静和运动时心电图的测量与评价 实验27 Pwc120的测评 实验28 最大摄氧量的测评 实验29 无氧功率的测评 实验30 肌肉力量的测评 实验31 体成分的测量与评价 实验32 活动性休息对人体工作能力的影响

第5章 设计型实验 实验33 运动负荷与能量代谢的测定 实验34 不同运动状态下肌肉活动的表面肌电测评 实验35 运动对氧运输系统功能影响的研究 实验36 不同人群有氧运动能力的比较 实验37 有氧健身运动处方的制定 实验38 人体运动过程中生理功能的变化 实验39 训练效果的生理学评价 实验40 运动性疲劳的特征、诊断与消除 实验41 低氧环境对氧运输系统和运动能力的影响

附录 一、人体与动物常用的生理常数 二、常用生理溶液成分表 三、常用非挥发性麻醉药物 四、标准状态(sTPD)气体容积的换算系数参考文献

<<运动生理学实验>>

章节摘录

版权页：插图：体格检查是检查者运用自己的感官或借助于传统的检查器具来了解机体健康状况的一种最基本的检查方法。

其目的是收集被检查对象有关健康的正确资料。

在人体实验前应进行必要的体格检查，这样一方面可以确保实验对象的安全，另一方面又可以排除一些干扰实验结果的因素，以保证实验结果的科学性和准确性。

体格检查一般应在适当的自然光线，适宜的室温和肃静的环境中进行。

体检桌最好置于检查室的中央，检查开始前检查者应剪短指甲并洗手以减少疾病的传播。

体格检查的基本方法有5种：视诊、触诊、叩诊、听诊和嗅诊。

1.基本检查法（1）视诊：视诊时应注意选择适宜的光源，一般在间接日光下进行，必要时可借助灯光

。视诊可观察患者一般状态和许多全身的体征，如发育、营养、体型或体质。

（2）触诊：触诊应用范围很广，其中以腹部的触诊尤为重要。

手的感觉以指腹和掌指关节部掌面的皮肤最为敏感，故多用这两个部位进行触诊。

浅部触诊法：以一手轻放于被检查的部位，利用掌指关节和腕关节的协调动作，轻柔的滑动触摸。

深部触诊法：包括深部滑行触诊法，双手触诊法，深压冲击触诊法3种方法。

触诊时要求被检查者平卧、屈膝以松弛腹肌。

<<运动生理学实验>>

编辑推荐

《运动生理学实验》：普通高等学校体育教育专业主干课配套教材,高等学校教材

<<运动生理学实验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>