

<<游泳>>

图书基本信息

书名：<<游泳>>

13位ISBN编号：9787040191370

10位ISBN编号：7040191377

出版时间：2006-1

出版时间：高等教育出版社

作者：高等学校新世纪体育教材编写委员会/国别：中国大陆

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<游泳>>

### 内容概要

《游泳》紧密围绕教育部颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神。

《游泳》既可作为普通高等学校公共体育课教材，也可以作为大专院校和高职院校的公共课教材，还可作为广大游泳运动爱好者的练习参考书。

## <<游泳>>

### 书籍目录

走进游泳天地第1章初学篇第一节熟悉水性第二节蛙泳入门第三节蛙泳的自学计划与安排第2章拓展篇第一节爬泳技术第二节仰泳技术第三节蝶泳技术第四节出发与转身技术第3章竞技篇第一节如何进行游泳课余训练第二节如何组织一场游泳比赛第三节熟悉比赛规则第四节参赛指南第4章实用篇第一节实用游泳技术第二节救护知识与技术第三节冬泳运动第5章理论篇第一节游泳的原理第二节科技对游泳运动的影响第三节游泳运动面面观第6章史话篇第一节奥林匹克游泳运动的起始阶段第二节奥林匹克游泳运动的发展阶段第三节中国游泳史简述附录游泳知识问答主要参考文献后记

<<游泳>>

编辑推荐

本书是高等学校公共体育示范性教材之一。

由全国高等学校体育教学指导委员会组织编写，紧密围绕教育部颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神。

本书既可作为普通高等学校公共体育课教材，也可以作为大专院校和高职院校的公共课教材，还可作为广大游泳运动爱好者的练习参考书。

<<游泳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>