

<<体育舞蹈>>

图书基本信息

书名：<<体育舞蹈>>

13位ISBN编号：9787040173628

10位ISBN编号：704017362X

出版时间：2008-6

出版时间：高等教育出版社

作者：姜桂萍

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育舞蹈>>

内容概要

《普通高等学校体育教育专业主干课系列教材：体育舞蹈》体现了体育舞蹈的基本理论、技术与实践相结合，传授知识与培养能力并举，课内训练于课外训练互补，集体学习与个人自学兼顾，并大篇幅介绍了大众健身舞蹈与校园集体舞蹈等，从而拓宽学生的知识面，提高学生的整体素养。

《普通高等学校体育教育专业主干课系列教材：体育舞蹈》以本教材以贯彻“素质教育”、“健康第一”和“终身体育”教育为指导思想，内容丰富，形式多样，具有较大的选择性。

因而不仅可作为体育专业健美必修课教材，也适用于普通高等学校本、专科，中等职业学校及成人教育学院的选修课教学。

<<体育舞蹈>>

书籍目录

第一章 体育舞蹈概述第一节 体育舞蹈的特点及功能第二节 体育舞蹈的欣赏第二章 体育舞蹈的教学与竞赛第一节 体育舞蹈的教学第二节 体育舞蹈的创编第三节 体育舞蹈竞赛常识第三章 体育舞蹈健身处方设计第一节 体育舞蹈健身处方设计步骤第二节 体育舞蹈健身处方范例第四章 标准舞基本技术第一节 华尔兹舞基本技术第二节 探戈舞基本技术第三节 狐步舞基本技术第四节 快步舞基本技术第五节 维也纳华尔兹舞基本技术第五章 拉丁舞基本技术第一节 伦巴舞基本技术第二节 桑巴舞基本技术第三节 恰恰恰舞基本技术第四节 斗牛舞基本技术第五节 牛仔舞基本技术第六章 舞蹈基础练第一节 姿态基础练习第二节 把杆基础练习第三节 舞步基础练习第七章 舞蹈的拓展练第一节 中国民族舞蹈第二节 外国民间舞蹈第三节 大众健身舞蹈第四节 校园集体舞蹈附录 体育舞蹈常用英语词汇参考文献

<<体育舞蹈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>