

<<中医学>>

图书基本信息

书名：<<中医学>>

13位ISBN编号：9787040173390

10位ISBN编号：7040173395

出版时间：2005-7

出版时间：高等教育出版社

作者：刘慧玲 编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《教育部职业教育与成人教育司推荐教材：中医学（护理、药学和医学相关专业用）》介绍了包括阴阳五行学说、中医对正常人体的认识、病因病机、诊法、辨证、防治原则、中药、方剂、常见病证治、针灸及其他疗法等在内的一些中医学相关知识。

全书在介绍基础理论方面做到全面系统、简明扼要、重点阐述、约言不繁，临床知识方面力求广泛涉及、突出特色、注重操作、着眼实用。

特别值得一提的是《教育部职业教育与成人教育司推荐教材：中医学（护理、药学和医学相关专业用）》在保持中医学的系统性、完整性和科学性的同时，对本学科的基本理论、基本知识、基本技能进行较为全面的叙述，以做到理论与实际相结合。

书籍目录

绪论第一章 阴阳五行学说第一节 阴阳学说第二节 五行学说第二章 中医对正常人体的认识第一节 脏腑  
第二节 精、气、血、津液第三节 经络第三章 病因病机第一节 病因第二节 病机第四章 诊法第一节 望  
诊第二节 闻诊第三节 问诊第四节 切诊第五章 辨证第一节 八纲辨证第二节 脏腑辨证第三节 卫气营血  
辨证第六章 防治原则第一节 预防第二节 治则第七章 中药第一节 中药的基本知识第二节 常用中药及分  
类第八章 方剂第一节 方剂基础知识第二节 常用方剂第九章 常见病证治第十章 针灸第一节 腧穴第二节  
十四经穴第三节 经外奇穴第四节 针灸方法第十一章 其他疗法第一节 推拿疗法第二节 拔罐疗法第三节  
熏洗疗法第四节 敷脐法第五节 坐药法第六节 吹药法

## 章节摘录

版权页：插图：如肝阴不足，则两目干涩；肝血不足，则视物模糊，甚至夜盲；肝火上炎，可见目赤生翳；肝经风热，可见目赤痒痛。

（五）肾位于腰部，左右各一，开窍于耳，司二阴。

它的主要功能是藏精，主生长、发育、生殖，主水液，主纳气。

1.主藏精，主生长、发育与生殖精是构成人体的基本物质，也是人体各种机能活动的物质基础。

肾所藏之精含义有两个方面：一是指先天之精，它禀受于父母，是人体生育繁殖的基本物质；二是指后天之精，它来源于饮食，为脾胃所化生，是营养脏腑组织器官，维持人体生命活动的基本物质。

先天之精必须赖后天之精以滋养，才能不断得到补充；后天之精也必须赖先天之精的气化，才能继续不断地产生。

肾藏精，精能化气，肾精所化之气，称为“肾气”。

肾精与肾气的关系，实际上就是物质与功能的关系，习惯上常将二者合称为肾之精气。

肾之精气的盛衰，直接关系生长发育和生殖能力。

人从幼年开始，肾的精气逐渐充盈，就有齿更发长等变化；发育到青春时期，肾之精气已较充盛，性机能逐渐成熟，于是女子有月经来潮，男子有精液排泄，具备了生殖的能力；待到老年，肾之精气渐衰，性机能和生殖能力随之而减退、消失，形体亦逐渐衰老，正如《素问·上古天真论》所说：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸衰，地道不通，故形坏而无子也。

丈夫八岁肾气实，齿更发长；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；……七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八则齿发去。

”由此可见肾中精气对人体生长发育和生殖机能的重要作用，同时，明确指出了以齿、骨、发的变化，作为观察肾中精气盛衰和判断人体生长、发育及衰老的标志，如果肾的精气不足，则人体的生长发育和生殖能力势必要受到影响，在小儿表现为生长迟缓、智力不全，成人则为早衰和生殖功能的障碍等。

肾的精气，是产生肾阴、肾阳的物质基础。

肾阴是人体阴液的根本，故又称为“元阴”、“真阴”，对人体各脏腑组织器官起滋养、濡润作用。

肾阳是人体阳气的根本，故又称为“元阳”、“真阳”，对各脏腑组织起着温煦、生化作用。

由于精属阴，气属阳，所以有时也称肾精为肾阴，肾气为肾阳。

肾阴和肾阳是相互制约、相互依存的，以维持阴阳间的生理动态平衡。

一旦这种平衡遭到破坏，就会形成肾的阴阳失调的病变。

肾阴虚可见头晕、耳鸣、腰酸膝软、五心烦热、男子遗精、女子梦交等。

肾阳虚可见神疲、腰膝冷痛、形寒肢冷、小便不利，男子阳痿早泄、女子宫寒不孕等。

2.主水液肾对体内水液的生成、输布和排泄，起着重要的作用。

在正常情况下，水液由胃的受纳，脾的转输，肺的宣降，三焦的决渎，膀胱的开阖以及肝的疏泄等共同作用，清者达于脏腑，浊者化为汗和尿排出体外。

在这一过程中，均有赖于肾的气化和温煦作用。

若肾的气化失常，则开阖不利，引起水液输布和排泄障碍而发生水肿、小便不利等病证。

3.主纳气呼吸之气由肺所主，但吸入之气必须通过肾气的摄纳下及于肾，所谓“肺主呼气，肾主纳气”。

肾气充沛，摄纳正常，才能使肺的气道通畅，呼吸均匀；若肾气不足，摄纳无权，则会出现动则气喘，呼吸困难等症状。

编辑推荐

《中医学:护理、药学和医学相关专业用》是教育部职业教育与成人教育司推荐教材和卫生职业学校教学改革实验用书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>