

<<走向成功>>

图书基本信息

书名：<<走向成功>>

13位ISBN编号：9787040171303

10位ISBN编号：7040171309

出版时间：2009-12

出版范围：高等教育

作者：苟朝莉 编

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走向成功>>

前言

“天地之大德曰生”。

幼草初压于大石之下，而绿被千里，以饲牛马；竹根始埋于深土之中，而节高数丈，可制器物。

“太守夜，鸡司晨”，世间万物皆应运而生，各得其所，各为其用。

一如李太白诗中所言，“天生我材必有用”，我材立于天地之中，必有其用度。

“材”，木挺也，挺拔端正而能使用的树木。

从人的角度，在自然形态的基础上具备了充分的学识能力，则成了“才”，既“成才”，何忧无所用？天生我是“材”而不是“才”。

“才”非先天所生，而靠后天的努力。

入学之初，我们是“材”，学成之后，理当是“才”。

上了大学，进入“成才”的新阶段，而较之于社会的需求，似乎仍然是“材”——怎么办？在大学里，当以怎样的心智、怎样的作为，使自己成为有用之才怎样才不负父母之嘱、乡党之望、国之所托，也不负人生的大好光阴？天生我材“必有用”，而非“自有用”。

一个“必”字，暗含多少奋发，多少期待。

“三更灯火”、“闻鸡起舞”自不待言，甚至还需“卧薪尝胆”、“破釜沉舟”，如王国维先生所说，要必经“独上高楼”、“衣带渐宽”两个阶段，才能寻获到那“蓦然回首”的欣悦之境。

从“潜龙在渊”到“飞龙在天”，需要多少实力与机遇的相辅相成，岂是自然而然？由“材”成“才”，犹如树木的生长：既要扎根实土，深入地里，汲取养分，方可枝繁叶茂，花妍果硕；也要因地制宜，应山形水势，适周遭情况，与其他生物共生共荣；还要争阳光雨露，经风云雷电，受洪水泥沙，避刀砍斧斫，让自己安然长成。

寒来暑往，沧桑变更，合抱之木方成。

“材”之为“才”，需要时间来凝练，不是促然而成。

速生之材，疏而轻；缓成之木，密而实。

要耐得住寂寞，经得起等待，采天地之灵气，与自身内化一体，把因时光而得的增长，永远地化为年轮。

“材”既成“才”，何愁无“用”？幸运者，或受三顾之礼；求其次，未尝不可如毛遂之勇？锥置囊中，必将脱颖。

在兹念兹。

大学之山滋养学子，不但育“才”，且望“济济”而蔚然成林。

天生我材，栋梁存焉。

<<走向成功>>

内容概要

《走向成功：大学生职业生涯规划与就业指导》共分二十讲，内容涉及大学的入学准备、如何认识大学以及如何在大学中读书生活、大学生的就业形势、职业规划、时间管理、创业、离校后的准备工作等内容；全书以讲座的方式，穿插名人典故、名人名言以及各种生动的案例等对大学生在即将到来的学习和求职活动进行全方位的全程指导，并附有大学生就业技巧、大学生就业相关优惠政策、相关职业资格证书考试介绍、中华人民共和国劳动合同法、毕业生就业意向登记表等参考资料。

建立在正确的自我认识基础之上的个人职业生涯规划是大学生顺利找到自己满意工作的重要前提。在学习的过程中做好时间管理以及注意理论与实际的结合能为形成良好的综合素质提供有力的保障。大学生在真正面向用人单位应聘之前，不仅需要对自己所要从事的行业进行分析，而且需要充分收集和利用就业信息，调动一切资源、利用有效的求职方法和技巧，在保证安全的前提下诚信求职。

<<走向成功>>

书籍目录

第1讲 孩儿立志出乡关——初入大学第2讲 赤橙黄绿青蓝紫——认识大学第3讲 腹有诗书气自华——学习和读书第4讲 环球同此凉热——就业形势第5讲 我是谁——自我评价第6讲 我有一个梦想——做好职业规划第7讲 三百六十行，行行出状元——行业评价与选择第8讲 工欲善其事，必先利其器——具备职业技能第9讲 莫等闲，白了少年头——时间管理第10讲 绝知此事要躬行——注重实践第11讲 知己知彼，百战不殆——就业信息收集与利用第12讲 我辈岂是蓬蒿人——就业能力与心理素质第13讲 机遇只留给有准备的人——调动一切资源第14讲 方法是一种不可抗拒的力量——求职的方法与技巧第15讲 不知礼，无以立——求职的礼仪第16讲 人而无信，不知其可也——诚信求职第17讲 凡事三思而后行——求职中的安全第18讲 东方欲晓，莫道君行早——职前准备第19讲 自古成功在尝试——大学生创业第20讲 而今迈步从头越——离开母校附件一 毕业生求职技巧毕业生成功择业必备技能自荐材料的准备面试准备面试技巧笔试题型分析签约注意事项如何度过职业适应期附录1 中文标准简历模板附录2 英文标准简历模板附录3 英语简历常用的学历用语附件二 毕业生就业政策汇编附件三 职业资格证书考试附件四 中华人民共和国合同法附件五 毕业生就业意向登记表参考文献后记

<<走向成功>>

章节摘录

世不深，涉猎不广，年轻气盛又容易偏激，最好先多看多听，说话做事三思而后行，才能逐渐趋向成熟。

三不要勾心斗角。

所谓“家和万事兴”，很多大学生都是住宿的，学校即是“家”，要团结同学、舍友。

四不要为情所困。

大学里对“爱情”的态度，基本上是“不提倡”也“不竭力禁止”，因为这毕竟是个人的私事。

假如某天发现自己已“为情所困”，那还是趁早罢手吧——毕竟四年大学还有很多事情在等着你去做。

——还要筹划好大学生活进入大学并不是大学生们的最终目的，大学对于他们只不过是步入职业生涯前的充电加油场所而已，每个人最终要走出校园去实现自己的梦想。

然而，事实上许多在校大学生并不在意自己以后会做什么，也不清楚自己能够做什么，更没有考虑过筹划自己的未来，“一切等毕业后再说”。

直至临近毕业就业时才感慨：“如果重上一次大学，从大一一开始就规划自己的职业生涯……”好在这“一声叹息”已越来越引起大一新生的关注。

简而言之，筹划自己的未来就是规划自己的职业。

如何规划自己的大学生活？这是一个极为重要、不可回避的话题。

“凡事预则立，不预则废”，如果你早有正确的思路，早付诸实践，那么你就可少走许多弯路。

大学生的职业生涯规划具体到四年的学习生活中，实际是规划学业发展、个性与社会性发展、生涯发展的过程。

大学一年级的经验对大学四年有重要影响，而大学四年的经验对未来有重要影响。

大一新生的茫然、不知所措，归根结底是新目标缺失所造成的，因此，学习规划职业生涯，明晰目标，理清头绪，制订有效的行动计划，对于个人的成长和发展意义非凡。

规划职业生涯包括规划近、中、长期目标，培养实现目标所需的能力和条件以及根据个性、兴趣、人格特点、专业能力和社会需求调整自己的计划和目标。

具体来说可以分为以下几步：第一步，拟订目标，规划职业的第一步是全面审视自己，正确地对自己评价，知道自己的兴趣、能力、气质、价值观和理想，优势和劣势。

在大学期间挖掘出真正令自己感兴趣的领域，从而确定自己的职业方向。

第二步，确立方案，为自己的规划目标设计几种方案，研究每个方案所需要的能力和条件。

当然任何一个方案，都应该根据自己的专业特点而设计，因此如何基于自己的专业进行职业生涯规划，正是每个大一新生就应该认真思考的问题，了解专业特点以及各专业主要面向的职业领域，是规划目标设计的前提。

在明确自己想干、能干的专业领域的同时，依据社会需求确定最佳方案。

<<走向成功>>

后记

几易其稿：这本册子终于写成。

它不是一本“特殊”的教材，是一本贯穿大学整个过程的“谈心录”和“实用手册”。

就业，是一个充满希望、也背负重担的话题，在对大学生进行就业指导的过程中，让我们深感“就业指导”不是一般意义上的课程，而是要让同学们激发动力、明确目标、掌握技巧、成功就业。

我们选择了20个就业中最需要具备的心态和常识，作为20讲内容的构成，基本按时间顺序排列，并期望每一讲，能以真情实感让同学们似与我们面谈。

而对就业的相差具体技巧，我们一并附列，以供大家参阅。

本书的编撰者，均是长期从事“大学生职业生涯规划与就业指导”课程教学和就业实务工作的老师，分工为：林文军撰写第1、16讲，冯吉光撰写第2、3、13讲，程元元撰写第11、17、18讲，况源撰写第5、15、20讲，周婷撰写第8、14、19讲，敖雪撰写第9、10、1讲，张元方撰写第4、6、7讲。

全书由苟朝莉、赵驹、曾庆均统稿。

在撰写中，我们参阅了大量的文献资料，一些已列出，还有部分或有漏列的，对原作者均表示深切谢意。

此教材也是重庆市高等教育教学改革研究重点项目《学分制条件下高校就业指导课程体系研究》(1201-2011500954)的一个阶段性成果。

此为第一版，欢迎广大老师和同学们提出修改意见，我们将在再版时详细订正。

高等教育出版社的编辑朋友们给此书的出版予以大力的支持，在此一并致谢。

<<走向成功>>

编辑推荐

《走向成功·大学生职业生涯规划与就业指导》是由高等教育出版社出版的。

<<走向成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>