

<<职业生涯发展与规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯发展与规划>>

13位ISBN编号：9787040160833

10位ISBN编号：7040160838

出版时间：2005-5

出版时间：高等教育出版社（蓝色畅想

作者：侯志瑾

页数：329

字数：590000

译者：侯志瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯发展与规划>>

内容概要

这本书以自我导向、认知加工理论为基础，将自我探索与工作环境相结合，系统地阐述了帮助学生了解自己、了解职业，了解职业生涯发展和规划的决策方式，还包括从学校到工作场所成功过渡的策略。

本书讨论的核心议题是一个人在职业生涯道路上如何不断进行有效的职业决策，以确保她或他能够保持在正确的职业发展道路上，或者为其转向另一条职业新路提供手段。

本书体现了国际上成熟、先进的就业指导理念，是一本系统全面的就业指导教材。

我们所面临的挑战不是帮助学生做好准备，去迎接一个工作、一次面试，或一条特定的职业道路，而是为他们提供在21世纪可持续生涯所需的认知能力。

毕业生必须能够开发和扩展自己的能力，创造机会并且建立专业联系，而不再是简单地依赖现在的组织为他们提供一份工作。

要成功地获得满意的职业生涯，就需要个体在整个生命活动（在家和工作）的全过程当中不断进行思索。

这本书可以帮助你迎接这种挑战。

<<职业生涯发展与规划>>

作者简介

作者：(美国)里尔登 译者：侯志瑾 编译：教育部高校学生司组织

<<职业生涯发展与规划>>

书籍目录

序前言第一部分 生涯的概念与应用 第一章 生涯规划导言 一种历史的视角 职业指导入门
 当今的职业生涯 生涯问题 生涯发展术语 定义 生涯决策中所涉及的因素 生涯
 选择和发展的理论 结构取向理论 过程取向理论 认知信息加工 生涯选择所涉及的
 内容 信息加工金字塔 小结 第二章 了解自我 价值观 工作价值观 价值观澄清
 兴趣 霍兰德的类型说 其他的兴趣分类量表 技能 技能鉴别 改善我们的
 自我知识 更“积极”地思考自己 增进自我知识的方法 小结 第三章 了解我的各种选
 择 衔接职业、教育和休闲 职业 职业的数量 关于职业 正在变化的职业
 职业的分类 找到职业信息 关于教育和培训的知识 教育计划分类 大学培训的
 各种选择 非大学培训的选择 认证、评级、证书和执照 教育和培训：生活/生涯过
 程 信息来源与支持 资金援助 休闲时间 休闲的历史观点 休闲分类
 休闲信息来源 第四章 生涯决策 第五章 思考我的生涯决策第二部分 影响生涯发展的社会因
 素 第六章 变化世界中的生涯进程 第七章 在新的全球化经济中工作 第八章 组织文化与有效工作 第九
 章 新型工作方式 第十章 职业与家庭角色 第三部分 实施战略性生涯规划 第十一章 发起就业运动：一
 种认知信息加工的方法 第十二章 求职中的书面沟通 第十三章 求职中的人际沟通 第十四章 协商与评
 估工作录用通知 第十五章 第一份工作和早期的生涯变动术语表参考文献后记

<<职业生涯发展与规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>