

<<农村小学体育课程设计（水平3分册）>>

图书基本信息

书名：<<农村小学体育课程设计（水平3分册）>>

13位ISBN编号：9787040160154

10位ISBN编号：7040160153

出版时间：2004-11

出版时间：曲宗湖 高等教育出版社（2004-11出版）

作者：曲宗湖 著

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《农村小学体育课程设计》(教师用书)丛书(全套共3本分册)的出版,是所有致力于改善农村体育教学现状的仁人志士的汗水与智慧的结晶,是改善目前农村体育教学落后现状最现实、最可行、最直接、能进行操作的体育教师用书。

它的面世,将为农村体育(兼职)教师如何依照课程标准实施系统化、科学化体育教学提供最直接的帮助,也为“课程标准目标理念”这一理论与“农村体育现有资源”教学实践紧密结合做出了可喜的尝试。

本册为《农村小学体育课程设计》(水平3分册教师用书5\6年级)。

书籍目录

五年级教学目标
 五年级第一学期 第1课 基础常识：体育锻炼对身心发展的影响 第2课 队列练习：不同步数疏散和密集队形技巧：联合动作 第3课 技巧：肩肘倒立 第4课 技巧：肩肘倒立 第5课 技巧：肩肘倒立 第6课 肩肘倒立综合评价 第7课 队形练习：裂队法、并队法少年拳第一套：前4动 第8课 队形练习：分队法、合队法少年拳第一套：5~8动 第9课 队形练习：裂、并、分、合队形学习并展示少年拳第一套 第10课 障碍跑常识：主要食物营养价值问答 第11课 同质分组的过障碍接力小常识：体育活动与营养 第12课 同质分组让距离接力赛体育卫生常识 第13课 游戏：走木桩 第14课 游戏：头顶沙袋接力跑、头顶沙袋走木桩 第15课 游戏：听数字四角跑 第16课 用石块打击适当远度的目标 第17课 游戏：推砖进圈、击中碉堡 第18课 考核：助跑或原地投掷沙包 第19课 复习：本学期所学队列队形动作花样跳短绳 第20课 不同组合方式的双^或多^跳短绳或长绳 第21课 自测：1分钟跳短绳 第22课 考核：1分钟跳短绳 第23课 自由结伴越野跑800~1000米 第24课 弯道跑400米全程跑 第25课 自主学习：结伴图形跑、越野跑、预测400米成绩 第26课 溜冰、滑雪等冬季项目常识：体育活动对缓冲学习压力的作用 第27课 综合评价：50米×8往返跑(或400米跑) 第28课 游戏：踩高跷 第29课 学期体育课学习成绩综合评价 第30课 交流健康知识，学习脉搏自测法
 五年级第二学期 第1课 健康知识：青春期男、女性征变化自身健康与建设祖国 第2课 队列：向右转走以助跑和起跳为主的跨越式跳高 第3课 队列：向左转走以过杆和落地为主的跨越式跳高 第4课 同质分组按规则进行跳高比赛 第5课 自选高度的跨越式跳高纠错提高练习 第6课 跨越式跳高单元综合评价 第7课 小足球：颠球游戏：耍猴 第8课 小足球：踩球射门、运球绕杆射门 第9课 小足球比赛：小小世界杯 第10课 小足球比赛：小小世界杯 第11课 蹲踞式起跑的辅助游戏 第12课 学习多种发展快速跑能力的练习 第13课 让距离跑、分组辅导跑游戏：抢运伤员 第14课 快速跑各个环节的练习 第15课 生活中的各种跑游戏：运肥支农 第16课 运动能力评价：50米跑(或10秒25米往返跑) 第17课 游戏：拔河 第18课 协作游戏：请你放心、抬铁棍 第19课 以助跑与踏跳相结合技术为主的分腿腾越(山羊) 第20课 以推手和落地技术为主的分腿腾越(山羊) 第21课 以完整技术动作为主的分腿腾越(山羊) 第22课 巩固、提高分腿腾越(山羊)动作 第23课 分腿腾越(山羊)单元学习综合评价 第24课 游戏：立定跳远接力 第25课 游戏：迎面接力赛 第26课 游戏：拔河 第27课 正确应对遇到的粗暴行为和危险游戏：四人斗鸡 第28课 学生体质健康标准测试 第29课 学期体育课学习成绩综合评价 第30课 基础常识考核
 六年级教学目标
 六年级第一学期 第1课 健康常识：营养与健康 第2课 队列练习技巧：复习一~五年级单个技巧动作 第3课 队列练习：左右转弯走新授：技巧联合动作 第4课 队列练习复习技巧联合动作 第5课 队列队形练习：不同步数疏散与密集队形开创性技巧联合动作 第6课 技能综合评定：自创的技巧联合动作 第7课 队形练习：裂、并、分、合队形游戏：冲过火力网 第8课 队形练习：小组自编3分钟队列表演游戏：栽顶砖 第9课 小组自练本组编程队列游戏：推人出圈 第10课 小组自练本组编程队列游戏：炸碉堡 第11课 表演本组队列队形编程动作 第12课 通过本组自设的障碍物 第13课 游戏：打杏核描述：自己在参与游戏过程中情绪的变化 第14课 游戏：扔土坷垃比赛、炸倒敌战旗 第15课 学习：保龄球玩法 第16课 简易“保龄球”赛 第17课 向自己设定的目标投掷沙包 第18课 考核：助跑或原地投掷沙包 第19课 脉搏自我监测定时跑3—5分钟 第20课 结伴越野跑1000~1500米 第21课 1000米让时跑 第22课 预测50米×8往返跑结伴慢跑600~800米 第23课 耐久跑：异程接力自主游戏 第24课 考核：50米×8往返跑 第25课 游戏：夺取红旗 第26课 军事游戏：打扫战场 第27课 发展平衡能力的练习 第28课 游戏：拉磨、拨球进洞 第29课 学期体育课学习成绩综合评价 第30课 交流获取的体育与健康知识
 室内游戏：报球名
 六年级第二学期 第1课 健康知识：体育课堂“小社会”健康的为人处世方式 第2课 矫正操从高处跳下缓冲 第3课 矫正操摔倒时的自救练习 第4课 矫正操各种有节奏的运动 第5课 小足球组合动作练习 第6课 小足球比赛 第7课 小足球比赛 第8课 小足球比赛 第9课 武术：复习少年拳第一套 第10课 各种方式的集体绑腿跑 第11课 创设4~8人的体育活动 第12课 游戏：两人蹲跳接力、火车赛跑 第13课 游戏：角力、钻低杆如何看待身体形态问题 第14课 同质分组的让距离迎面穿梭接力 第15课 评价4-8人编组的体育活动 第16课 50米跑(测步长、步频)与同伴讨论潜力所在 第17课 复习：小步跑、跨步跳、高抬腿跑自选内容练习 第18课 小知识：如何组织快速跑比赛50米快速跑比赛 第19课 知识：速度与遗传、速度与锻炼快速跑比赛 第20课 运动能力评价：50米跑或10秒25米往返跑 第21课 助跑跨步比远

第22课 目标跳远练习 第23课 蹲踞式跳远考核前的自控练习 第24课 蹲踞式跳远综合评价 第25课 广泛开展体育活动 第26课 游戏：消灭害虫、保护益虫 第27课 障碍跑说出近日获得的体育与健康知识 第28课 学生体质健康标准测试 第29课 学期体育课学习成绩综合评定 第30课 基础常识考核附表 《学生体质健康标准(试行方案)》评分表

编辑推荐

《农村小学体育课程设计》(教师用书)丛书(全套共3本分册)的出版,是所有致力于改善农村体育教学现状的仁人志士的汗水与智慧的结晶,是改善目前农村体育教学落后现状最现实、最可行、最直接、能进行操作的体育教师用书。

它的面世,将为农村体育(兼职)教师如何依照课程标准实施系统化、科学化体育教学提供最直接的帮助,也为“课程标准目标理念”这一理论与“农村体育现有资源”教学实践紧密结合做出了可喜的尝试。

本册为《农村小学体育课程设计》(水平3分册教师用书5\6年级)。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>