

<<社会体育导论>>

图书基本信息

书名：<<社会体育导论>>

13位ISBN编号：9787040140385

10位ISBN编号：7040140381

出版时间：2004-7

出版时间：高等教育出版社

作者：卢元镇 编

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<社会体育导论>>

### 前言

在21世纪刚刚揭开序幕的最初年头里，我们以“社会体育”为主题，编写了一套系列教材，作为对新世纪的献礼，作为对全面建设小康社会的献礼，作为对中国现代化进程的献礼。

现代化是一个世界性的历史进程，现代化问题是当今世界普遍关注的问题。

人类从重视过去，到注重现在，到关注未来，无疑是认识上的一个飞跃。

在现代化进程中，人的现代化是现代化的核心内容。

它既是现代化的起点，也是现代化的归宿。

而人的现代化应该是全面的，既包括物质层面，也包括精神层面。

体育运动在人的现代化过程中起着积极的作用。

现代化的诉求，科学发展观的确立，最终必将体现在人的全面发展上。

理论构建、学科建设在倡导和形成学习型社会中，在推动社会进步方面无疑带有根本性的意义。

这种使命感和责任感使我们有了共同的愿望。

我们抱着积跬步达千里的心态，踏上这样一条布满荆棘的探索之路。

回眸人类的历史，在古今中外的文明进程中，世界公认的三次人类文明的高峰与体育运动的发展有着高度的关联。

一是古希腊文明，它勃兴了古代奥林匹克运动；二是曾称“日不落帝国”的英国，它是近代第一次现代化的代表，催生了户外运动；三是知识经济的代表——美国，在第二次现代化的过程中，将竞技运动的职业化、商业化推到极至，同时催生了休闲体育，使以奥林匹克为核心的国际竞技体育和以休闲健身为标志的大众体育成为当今世界的重要文化活动。

这三次人类文明高峰，产生了伟大的体育实践，从而极大地改变了人类的价值观念和生活方式。

然而，令人扼腕的是，虽有震撼世界的体育实践，却少有影响世界的体育理论。

近现代的人文科学、社会科学、自然科学和工程技术领域，都出现了影响深远的理论，而体育的理论却未能得到相应的发展。

作为体育理论工作者，难道我们不该从中得到些什么启示吗？

## <<社会体育导论>>

### 内容概要

《社会体育导论》从增强人民体质，增进社会健康，延长人的寿命，满足人民群众的健美、消遣、娱乐、休闲、保健、医疗、康复、社交等多个角度，对社会体育进行了广泛的论述。

《社会体育导论》的主要内容包括社会体育概述，社会体育与社会进步，我国社会体育的目的与任务以及地位与功能，社会体育参与，影响社会体育发展的因素，社会体育活动原则、内容与方法，社会体育活动的分类指导，社会体育管理的内容，社会体育管理的方法、社会体育机构等。

《社会体育导论》还附有《全民健身计划纲要》、《中华人民共和国体育法》、《中国成年人人体质测定标准》和《社会体育指导员国家职业标准》，《社会体育导论》也可作为普通高等学校体育其他专业选修课教材以及社会体育工作者的参考用书。

<<社会体育导论>>

书籍目录

绪论第一章 社会体育概述第一节 社会体育的概念体系第二节 社会体育的产生与发展第二章 社会体育与社会进步第一节 社会体育与生产方式第二节 社会体育与生活方式第三节 社会体育与社会文化第三章 我国社会体育的目的与任务以及地位与功能第一节 我国社会体育的目的与任务第二节 社会体育的地位与功能第四章 社会体育参与第一节 社会体育参与概述第二节 影响社会体育参与的基本因素第三节 体育人口概述第四节 非体育人口第五章 影响社会体育发展的因素第一节 影响社会体育发展的宏观因素第二节 影响社会体育发展的中观因素第三节 影响社会体育发展的微观因素第六章 社会体育活动原则、内容与方法第一节 社会体育活动的原则第二节 社会体育活动的內容第三节 社会体育活动的练习方法第四节 社会体育活动的指导方法第七章 社会体育活动的分类指导第一节 社会体育的人群分类第二节 社会体育的社会组织分类第八章 社会体育管理的内容第一节 社会体育人员管理第二节 社会体育财务管理第三节 社会体育物质管理第四节 社会体育信息管理第五节 社会体育社会问题处理第九章 社会体育的管理方法第一节 社会体育管理的法律方法第二节 社会体育管理的经济方法第三节 社会体育管理的计划方法第四节 社会体育管理的行政方法第五节 社会体育的社团管理第六节 社会体育的标准化管埋第十章 社会体育机构第一节 体育行政机构第二节 社会体育社会团体第三节 社会体育企业附录附录1 全民健身计划纲要附录2 中华人民共和国体育法附录3 中国成年人人体质测定标准附录4 社会体育指导员国家职业标准参考书目

## 章节摘录

插图：一、建立社会体育学科的必要性第二次世界大战以后世界兴起的大众体育热潮，新中国成立50多年来群众体育活动的蓬勃发展，特别是改革开放以来社会体育出现的深刻变化，以及“以人为本”观念的全面确立，为社会体育学的建立提供了极其良好的社会条件。

(一)国外大众体育热潮的形成西方发达国家进入后工业社会之后，生产方式和生活方式发生了重大的变化，引起了人口构成的老龄化、劳动构成的知识分子化、膳食构成的高营养化和消费结构的社会服务化，以及疾病构成的文明病化，使人们日益认识到发展大众体育的重要性和必要性，大众体育因此迅速崛起。

大众体育与以“奥林匹克运动”为代表的高水平竞技运动和向正规化方向发展的学校体育，呈三足鼎立之势，并形成了一系列的特点如平民化、普及化和科学化等。

(二)我国群众体育的迅猛发展社会主义制度要求把我国群众体育作为人力资源开发的一种投资形式，作为建设社会主义物质文明和精神文明的一种必不可少的社会活动。

但我国开展群众体育的经济条件还相当薄弱，而开展群众体育的思想认识正在逐步转变和提高。

党的十一届三中全会以来，群众体育得到了稳步的发展，体育人口数量迅速增长，大大高于发展中国家的平均水平；城乡居民的体质与健康状况大有改善；人口的平均预期寿命已经接近世界发达国家的水平；全民健身运动正在为现代化的建设者塑造着强壮的体魄；体育场馆建设取得了长足的进步；职工体育、农民体育、社区体育、民族体育、老年人体育、残疾人体育推动了群众体育事业的全面发展；一种适应市场经济的体育管理模式和运行机制已经逐步形成；人们的体育价值观念在新世纪到来之际发生了重要的变化。

我国的群众体育既具有民族性，又具有世界性，具有鲜明民族色彩的中国群众体育是当今世界大众体育的组成部分。

因此，用科学的态度研究国内外的大众体育的经验，并建立理论，以指导我国社会体育和全民健身活动的发展，已是我国体育事业发展的强烈时代需要。

同时也应该看到，国内外大众体育的发展，为社会体育学的建立在不断提供着极其丰富的信息，创造了良好的理论环境。

<<社会体育导论>>

编辑推荐

《社会体育导论》是高等学校教材之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>