

<<体育教学训练理论与方法>>

图书基本信息

书名：<<体育教学训练理论与方法>>

13位ISBN编号：9787040122060

10位ISBN编号：7040122065

出版时间：2003-8

出版时间：高等教育出版社

作者：黄汉升 编

页数：390

字数：470000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育教学训练理论与方法>>

内容概要

本书是体育专业研究生系列教材之一。

本书由全国普通高等学校体育教学指导委员会技术学科组组长、教育学博士后、博士生导师黄汉升教授任主编。

主要包括：篮球教学训练理论与方法、排球教学训练理论与方法、足球教学训练理论与方法、田径教学训练理论与方法和体操教学训练理论与方法。

该书既是一部研究生教材，也是各级各类体育教师和教练员的一本参考书。

<<体育教学训练理论与方法>>

书籍目录

第一篇 篮球运动教学训练理论与方法 第一章 篮球运动科学研究进程 第一节 篮球运动科学研究的特点 第二节 我国篮球运动科学研究的历史回顾 第三节 我国篮球运动科学研究现状 第二章 篮球运动技战术分析及教学训练研究 第一节 篮球运动技术分析及教学训练研究 第二节 篮球运动战术分析及教学训练研究 第三节 篮球教学改革研究 第四节 篮球运动科学化训练研究 第三章 篮球硕士学位论文分析 第一节 篮球硕士学位论文的选题分析 第二节 篮球硕士学位论文的研究方法分析 第四章 篮球运动科学研究展望 第一节 我国篮球运动科学研究的热点 第二节 世界篮球运动发展的最新动态

第二篇 排球运动教学训练理论与方法 第一章 排球运动科学研究进程 第一节 排球运动科学研究的历史回顾 第二节 我国排球运动科学研究现状 第二章 排球运动科学研究的理论与内容分析 第一节 排球运动基本理论研究 第二节 排球运动技战术研究 第三节 排球运动教学与训练研究 第三章 排球硕士学位论文的选题与写作 第一节 排球硕士学位论文的选题 第二节 排球硕士学位论文的写作 第四章 排球运动科学研究展望 第一节 排球运动科学研究热点 第二节 排球运动研究最新动态

第三篇 足球运动教学训练理论与方法 第一章 足球运动科学研究进程 第一节 足球运动科学研究的历史回顾 第二节 当前足球运动科学研究的主要走向 第三节 足球运动科研现状动态分析 第二章 足球运动技战术教学 第一节 足球技术分析 第二节 足球战术分析 第三节 足球教学分析 第三章 足球硕士学位论文案例分析 第一节 足球硕士学位论文选题分析 第二节 足球硕士学位论文研究方法分析 第三节 足球硕士学位论文案例分析 第四章 足球教学研究现状与展望 第一节 足球教学研究现状 第二节 足球教学研究展望

第四篇 田径运动教学训练理论与方法 第一章 田径运动科学研究进程 第一节 田径运动科学研究历史回顾 第二节 田径运动科学研究走向与动态分析 第二章 田径运动教学理论与方法的研究 第一节 田径运动教学理论的研究 第二节 田径运动教学方法的研究 第三节 田径运动技术教学评价的研究 第三章 田径运动训练理论的研究 第一节 训练周期的研究 第二节 综合训练课的研究 第三节 训练负荷的研究 第四节 赛前训练的研究 第四章 田径运动技术理论的科研 第五章 田径运动研究的热点

第五篇 体操教学训练理论与方法 第一章 体操与体操教学理论 第二章 体操训练理论与实践 第三章 体操科学研究 后记

<<体育教学训练理论与方法>>

章节摘录

插图：第二章 篮球运动技战术分析及教学训练研究篮球运动的教学训练是一个系统工程，从教学训练的全过程来看，涉及教学训练管理，教学训练准备，教学训练过程控制，教学训练的内容、方法、手段选择和运用，教学训练效果评价等多个环节。

从教学训练内容看，主要有篮球理论知识、技术、战术、体能、心理、智力以及思想品质等多方面内容。

其中，作为构成篮球运动基本要素的技术和战术，是篮球活动的本体表现形式和进行方式，也是篮球教学训练的核心内容和首要任务。

技术和战术的不断创新发展运用，是推动篮球运动持续发展提高的内在动力，因此，分析技战术的原理和结构，论证技战术运用的原则和要领，探讨技战术教学训练的最优化控制，建立技战术的优化模型，展望技战术未来的发展趋向是篮球科研的重要任务之一。

第一节 篮球运动技术分析及其教学训练研究篮球技术是在篮球运动实践中逐步形成、发展和完善起来，并随着运动员身心素质和竞赛环境条件、竞赛规则以及战术需求的变化，而不断得到改进和创新。篮球技术综合体现出运动员的智能、体能、机能、意识、创造力和比赛作风，在相当程度上反映运动员的竞技水平。

一、篮球技术概论篮球技术是篮球比赛中运动员为了进攻和防守而采用的专门动作方法的总称。

它是篮球比赛的基本手段，是运动员比赛行为的核心，是篮球战术的基础。

篮球运动实践发展至今，已创造出极其丰富多样的技术动作。

<<体育教学训练理论与方法>>

后记

为了适应研究生培养目标不断扩大,培养要求不断提高的形势,急需编写适合研究生教学使用的教材,高等教育出版社根据全国普通高等学校体育专业研究生教学需求,组织全国具有指导研究生教学经验的教授,编写了《体育教育训练理论与方法》一书。

《体育教育训练理论与方法》由福建师范大学黄汉升教授任主编。

第一篇篮球运动教学训练理论与方法由苏州大学王家宏教授编写;第二篇排球运动教学训练理论与方法由福建师范大学陈铁成教授编写第一章、第二章、第四章,黄汉升教授编写第三章;第三篇足球运动教学训练理论与方法由河南大学王崇喜教授编写第一章、第三章第1、2节、第四章,沈阳体育学院陆仲元教授编写第二章、第三章第3节;第四篇田径运动教学训练理论与方法由河北师范大学刘建国教授编写;第五篇体操教学训练理论与方法由扬州大学童绍岗教授编写第一章,湖南师范大学李艳羚教授编写第二章、第三章、第四章。

如何编写好研究生教学用书,全体编写人员在实用性、针对性、先进性方面作了初步的尝试。

由于编写时间仓促,加之“非典”时期未能按编写计划交流和讨论,书中难免出现错误,欢迎批评指正,修订时将作进一步充实完善。

<<体育教学训练理论与方法>>

编辑推荐

《体育教学训练理论与方法》为高等教育出版社出版。

<<体育教学训练理论与方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>