

<<社会体育学基础>>

图书基本信息

书名：<<社会体育学基础>>

13位ISBN编号：9787040117363

10位ISBN编号：7040117363

出版时间：2003-8

出版时间：高等教育出版社

作者：卢元镇，周志俊 编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<社会体育学基础>>

### 内容概要

为了贯彻落实《面向21世纪教育振兴行动计划》和“职业教育课程和教材建设规划”的精神，《中等职业教育国家规划教材：社会体育学基础》根据教育部职业教育与成人教育司和教育部职业技术教育中心研究所编写的“中等职业学校运动训练专业教学指导方案”中关于社会体育学基础教学的基本要求编写。

全书共6章，包括社会体育概述、社会体育与社会进步、社会体育参与、社会体育活动内容与方法、社会体育与终身体育。

每章前有“内容提要”，章后附有“复习与思考”。

《中等职业教育国家规划教材：社会体育学基础》可作为中等职业学校运动训练专业教材；也可作为教练员的教学参考用书。

## <<社会体育学基础>>

### 书籍目录

绪论复习与思考第一章 社会体育概述第一节 我国社会体育的目的与任务第二节 社会体育的地位与功能第三节 我国社会体育发展概况第四节 国外大众体育简介复习与思考第二章 社会体育与社会进步第一节 社会体育与生产方式第二节 社会体育与生活方式第三节 社会体育与社会健康第四节 社会体育与社会文化复习与思考第三章 社会体育参与第一节 社会体育参与概述第二节 影响社会体育参与的基本因素第三节 体育人口概述第四节 非体育人口复习与思考第四章 社会体育管理第一节 我国社会体育的基本制度第二节 社会体育的竞赛组织管理第三节 社会体育场地设施管理第四节 不同组织形态的社会体育管理复习与思考第五章 社会体育活动内容与方法第一节 体育锻炼第二节 娱乐休闲体育第三节 健美体育复习与思考第六章 社会体育与终身体育第一节 终身体育概述第二节 职业人群体育第三节 老年人体育第四节 妇女体育第五节 残疾人体育复习与思考附录附录1 全民健身计划纲要附录2 《全民健身计划纲要》实施计划附录3 中国成年人体质测定标准施行办法（试行）附录4 中国成年人体质测定标准附录5 社会体育指导员技术等级制度参考文献

## &lt;&lt;社会体育学基础&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（一）增进社会成员身心健康，增强体质，提高全民族身体素质增进社会成员身心健康、增强体质，提高全民族身体素质是我国社会体育的根本任务。

增进健康、增强体质，提高全民族身体素质与诸多因素有关。

如改善营养状况、养成良好的生活习惯、改变生态环境、发展医疗卫生事业等。

但增强体质最积极、最有效、最活跃、最廉价的手段则是体育锻炼。

通过推行全民健身计划，开展不同类型的社会体育活动，广泛引进现代科技，促进社会体育手段的科学化，加强国民体质监测，完善国民体质监测系统等工作，能有效地增强体质和增进健康，并使全民族身体素质逐步得到提高。

（二）实行社会体育管理体制变革，完善社会体育法规体系为了逐步将我国社会体育原有的政府管理型体制向结合型体制转变，改革政府体育管理机构，体育行政部门要从“办体育”向“管体育”转变，发挥领导、协调、监督和服务的作用，弱化微观管理，加强宏观管理；要加速社会体育社会化管理，发挥社会团体、群众组织的作用，加强社会体育组织机构的规范化、制度化建设。

同时必须坚持贯彻执行《体育法》、《全民健身计划纲要》、《社会体育指导员技术等级制度》等体育法规、制度，强化体育监督机制，实现以法治体。

（三）将社会体育纳入社会主义市场经济体系，扩大社会体育资源我国开展社会体育的各种资源还严重不足，与城乡居民的需求相差很大。

为了尽快解决发展社会体育的人、财、物方面的问题，必须建立起与市场经济体制相适应的社会体育体制和良性循环的运行机制。

体育产业化是改变社会体育完全依赖国家拨款的有益尝试。

发展社会体育产业的前提条件是培育好可持续发展的社会体育产业市场，在这个市场中正确处理好“公益性与营利性”的服务供给。

以公益性为主，营利性为辅，应是社会体育产业市场创业的初始原则。

目前，我国社会体育产业市场的重点应以积极兴建适宜、方便群众进行的多样、小型的公益性锻炼场所为主。

在此基础上，不同场所可寻找有利于群众参与的经营方式和渠道，以提高现有体育场地设施的社会利用率；形成“花钱买健康”的良性社会方式，吸引群众参与到体育消费市场中来，最终实现并逐步健全社会体育产业市场的运行机制。

<<社会体育学基础>>

编辑推荐

《社会体育学基础(运动训练专业)》由全国中等职业教育教材审定委员会审定。

<<社会体育学基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>