

<<心理学基础>>

图书基本信息

书名：<<心理学基础>>

13位ISBN编号：9787040117134

10位ISBN编号：7040117134

出版时间：2002-12

出版时间：高等教育出版社

作者：吴玉斌

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理学基础>>

### 内容概要

《中等职业教育国家规划教材·护理专业：心理学基础》是中等职业教育护理专业国家规划教材。

是依据教育部2001年颁布的《中等职业学校护理专业教学指导方案》中主干课程“护理概论教学基本要求”编写的。

全书共11章，内容包括绪论、认识过程、情绪过程、意志过程、个性心理、心理发展、心理卫生、心理应激、心理咨询与测量、心理学在护理中的基本应用、心理治疗等。

全书后附有6项实验。

《中等职业教育国家规划教材·护理专业：心理学基础》适用于中等职业学校护理专业学生使用，也可供在职护理人员参考阅读。

## &lt;&lt;心理学基础&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论第一节 心理学概述第二节 人的心理活动及其实质第三节 学习心理学的意义第二章 认识过程第一节 感觉第二节 知觉第三节 记忆第四节 思维第五节 想象第六节 注意第三章 情绪过程第一节 概述第二节 情绪和情感的分类第三节 健康情绪的判断标准第四节 情绪的调节与控制第五节 情绪的表现第四章 意志过程第一节 概述第二节 意志的品质及培养第五章 个性心理第一节 概述第二节 个性倾向性第三节 个性心理特征第四节 自我意识第六章 心理发展第一节 概述第二节 心理发展的规律第七章 心理卫生第一节 概述第二节 个体心理卫生第三节 群体心理卫生第八章 心理应激第一节 概述第二节 应激过程第三节 心理应激与健康第四节 挫折及应对第九章 心理咨询与测量第一节 心理咨询第二节 心理测量第十章 心理学在护理中的基本应用第一节 意义与应用的基本方法第二节 护理人员的心理品质及培养第十一章 心理治疗第一节 概述第二节 常用的心理治疗方法实验实验一 记忆广度实验实验二 注意广度实验实验三 气质调查实验实验四 录像及讨论实验实验五 临床量表调查实验实验六 放松疗法实验

## 章节摘录

第一章 绪论 第一节 心理学概述 一、心理学的概念 心理学是研究人的心理现象及其规律的科学。

心理现象是心理活动的表现形式，而心理活动是人的一种普遍而复杂的活动，是人诸多生命活动中的一种高级活动，它是人与客观事物相互作用时，人脑对客观事物的反映过程。

人类通过心理活动来认识客观世界，从而更好地适应客观世界。

现代认知理论认为，人们对客观世界的认识，就是个体对客观世界的各种感觉信号进行接受、合成、编码、储存、提取、重建，形成概念、判断和解决问题等信息加工处理的过程。

通过这些过程使人们能够认识客观世界，并通过应对、处理和结果预测来适应和改造客观世界。

二、心理学研究的对象和任务 1. 心理学研究的对象心理学研究的对象是人的心理现象，包括人的心理活动的发生、发展，心理活动的特点及规律，心理活动内部与外部的关系等。

2. 心理学研究的任务心理学研究的基本任务是认识并揭示心理现象的发生、发展及其规律。

包括：研究客观世界与人的心理的关系，即人的心理是如何反映客观世界的；研究脑与心理之间的关系，探讨脑的结构与机能与人的心理的关系；研究人的心理过程与个性心理是如何相互作用的；研究心理与行为之间的关系，心理如何调节和支配人的行为，行为又如何影响心理的发展。

· · · · · ·

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>