第一图书网, tushu007.com

<<现代足球运动高级教程>>

图书基本信息

书名：<<现代足球运动高级教程>>

13位ISBN编号：9787040112641

10位ISBN编号：7040112647

出版时间：2004-3

出版时间：高等教育出版社

作者：麻雪田 编

页数：408

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

近年来，高等体育教育进入了快速发展阶段，研究生教育随着学位点的不断增多和招生数量的增加，对研究生教育提出了很多新的要求。
为了保证研究生教育的质量，构建培养研究生的课程方案，编写研究生使用的教材，已是大势所趋。
从2000年我们就酝酿编写一本供足球专业教学指导书。
历经2年多的时间，从编写当初的指导思想确定，到具体编写纲目的拟定。
以至于到内容的选择与删改，几经努力，终于在今天面世了。
参加本书编写工作的作者都是博士生导师或硕士生导师，既有专业体育院校的教授，也有综合大学体育院系的学者，还有国家体育科研所的研究员，他们都是长期从事足球教学和研究工作的专业人员。
在编写这本书时，我们力图达到如下目的：较好地总结和借鉴这些年来研究生培养的经验.反映近年来的研究成果。
为研究生导师的教学提供一本比较实用的教学用书，为研究生了解当前足球科研的走向以及选择研究方向和课题提供有价值的参考。
本书以专题的形式，密切注意引用相关的科研成果；体现培养人才（教师、教练员、科研工作者、管理人才等）的不同需求，内容比较丰富，有些内容没有逐字、逐句撰写，而是以详细目录的形式出现，给教师和学生留有很宽广的研究空间。
本书的专题选编主要是根据部分院校足球硕士课程教学大纲和当前足球运动发展之需要而撰写的。
内容涵盖发展趋势、足球技战术、教学、训练、心理、体能、足球文化、女子足球、研究生培养、学位论文、不同科学研究方法论文的特点、创新思维的培养、职业足球、产业及若干重要附件等专题。
并对收集到的近年来已经毕业的研究生的论文题目作了介绍，以便为研究生和研究者在进行研究时参考。
由于目前各院校每年招收研究生数量有限，难以组队，所以实践课的教学内容，只能依据各院校具体情况择用不同版本的高等院校的教材内容。
我国的足球科研工作已经进行了多年，积累了丰富的经验，取得了很多研究成果。
但是面对蓬勃发展的足球改革大潮，面对实现冲进世界杯决赛圈多年夙愿的形势，面对足球改革进程中的诸多问题，我们的科研工作还显得非常薄弱，与实际需求还有很大的距离。
我们编写本书的初衷是想为足球科研工作的发展尽一点义务，为足球科研理论和方法的不断完善做一些工作。
然而足球科研工作是一项十分艰巨的任务，我们的能力和水平还显得不足。

内容概要

足球项目是竞技类同场对抗项群类中的运动项目之一，其规律均为集体对抗，而且随着运动员技能、心智能和体能的不断提高，对抗日趋激烈。
这一总的规律是不以人们的意志为转移的。
近几届世界杯大赛，向人们展现了一些获得优秀成绩的国家，具有超凡驾驭比赛的能力。
按人们的传统认识，驾驭足球比赛的三大有效技术类型，为灵活型足球、力量型足球和速度型足球。
随着职业球员全球大流动，这三种足球类型也在不断相互渗透、融合之中，进而向综合型足球方向发展。
但是，从当今的世界足球大赛实践来看，世界一些足球强国，尚未显露出综合型足球的威力。
目前世界大赛给人们的启示：凡成绩较好的球队，均是以速度型为主，结合其他两种类型的球队；或是以灵巧型为主，结合其他两种类型的球队；而以力量型为主，结合其他两种类型的球队，成绩相对较差些。
但必须强调指出：不论走何种“型”之路，都始终要抓住足球比赛取胜的五大根本因素，即技术、战术、身体、心理和团队精神。
鉴于此，中国足球应向何种类型足球发展，值得我们探索。
但从我国的民族特点来看，快速、灵活是我们的突出特点。
这里，重点讲述一下快速和灵活的问题。

书籍目录

专题1 现代足球运动发展趋势专题2 现代足球技术分析专题3 现代足球战术分析专题4 足球运动员的身体训练专题5 足球比赛意识专题6 足球运动中的心理学专题7 现代足球产业专题8 足球文化现象专题9 职业足球专题10 现代女子足球专题11 足球教学文件与训练计划专题12 足球创新能力的培养专题13 足球科学研究方法专题14 硕士学位论文附件1：1982—2002年国内部分足球硕士论文研究题目附件2：中国足球协会章程附件3：亚洲足球联合会章程附件4：国际足联章程附件5：国际足联所属204个会员协会简介

章节摘录

插图：六、对发展我国足球特点的初步探讨对于学习和借鉴世界足球强国的先进技术，我们的态度是一贯的，即学诸家之长，走自己的路。
因为足球运动没有模式，只有针对性。
如在已经举办过的11届并有小世界杯之称的欧洲杯就有8个国家拿过冠军，而已经举行过的17届世界杯就有7个国家夺得过桂冠，可以说拿冠军的国家基本上4年一更换，如果只认准跟着冠军国家走，到头来我们必将一无所获。
所以，正确的思路应是跟着足球运动的规律走，跟着足球竞赛规则走，跟着足球运动发展的趋势走，跟着我们民族的特点走。
足球项目是竞技类同场对抗项群类中的运动项目之一，其规律均为集体对抗，而且随着运动员技能、心智能和体能的不断提高，对抗日趋激烈。
这一总的规律是不以人们的意志为转移的。
近几届世界杯大赛，向人们展现了一些获得优秀成绩的国家，具有超凡驾驭比赛的能力。
按人们的传统认识，驾驭足球比赛的三大有效技术类型，为灵活型足球、力量型足球和速度型足球。
随着职业球员全球大流动，这三种足球类型也在不断相互渗透、融合之中，进而向综合型足球方向发展。
但是，从当今的世界足球大赛实践来看，世界一些足球强国，尚未显露出综合型足球的威力。
目前世界大赛给人们的启示：凡成绩较好的球队，均是以速度型为主，结合其他两种类型的球队；或是以灵巧型为主，结合其他两种类型的球队；而以力量型为主，结合其他两种类型的球队，成绩相对较差些。
但必须强调指出：不论走何种“型”之路，都始终要抓住足球比赛取胜的五大根本因素，即技术、战术、身体、心理和团队精神。
鉴于此，中国足球应向何种类型足球发展，值得我们探索。
但从我国的民族特点来看，快速、灵活是我们的突出特点。
这里，重点讲述一下快速和灵活的问题。
快速和灵活二者既有区别又有联系，是一种互为促进的关系。
为便于各级球队易于操作，现将快速和灵活在球场上的表现，简述如下：（一）快速快速是指运动员在球场上短时间内完成技、战术动作，时间愈短速度愈快。
其总体表现是：判断、观察及时——思维敏捷——行动快。
如反应、动作速度快，跳跃、倒地和身体位移迅速等。
运动员在球场上有球和无球时快速动作的具体表现（表1—3）。

编辑推荐

《现代足球运动高级教程》是由高等教育出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com