

<<社会体育学>>

图书基本信息

书名：<<社会体育学>>

13位ISBN编号：9787040107210

10位ISBN编号：704010721X

出版时间：2002-8

出版范围：高等教育

作者：卢元镇

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社会体育学>>

内容概要

随着时代的进步、社会的发展，我国的社会体育事业将进一步普及化、社会化和科学化。但和发达国家相比，人民的健身意识、公共体育设施、社会体育指导员、社会体育的科学管理和法规制度还存在很多不足。

《高等学校教材：社会体育学》作为高等学校体育教育专业的专业基础课教材，从增强人民体质，增进社会健康，延长人的寿命，满足人民群众的健美、消遣、娱乐、休闲、保健、医疗、康复、社交等多个角度，对社会体育进行了广泛的论述。

《高等学校教材：社会体育学》的主要内容包括社会体育概论、体育人口、体育与生产方式、全民健身计划纲要、社会体育指导员技术等级制度、社会体育经费、场地设施管理、职工体育、农村体育、社区体育、体育锻炼原理与方法、身体娱乐原理与方法、运动处方、体质测定与监测、终身体育、老年人体育、妇女体育、残疾体育社会体育研究方法。

《高等学校教材：社会体育学》的作者在体育理论研究领域里有较高的权威性的深厚的术造诣。

<<社会体育学>>

书籍目录

绪论第一章 社会体育概述 社会体育的概念体系 社会体育的历史与现状 社会体育的结构与功能
社会体育的发展趋势第二章 社会体育参与 社会化育与概述 体育人口概述 我国体育人口的基本
状况 非体育人口第三章 社会体育生产方式 生产方式及其变迁 生产方式与社会体育的关系
第四章 社会体育与生活方式 第一节 生活方式概述 第二章 急剧变化中的生活方式 第
三节 亚健康与社会体育第五章 全民健身计划纲要 第一节 《全民健身计划纲要》概述 第二节
《全民健身计划纲要》的主要内容与组织实施第六章 社会体育指导员职业资格证书制度第七章
社会体育的经费和场地设施管理第八章 职工体育第九章 农村体育第十章 社区体育第十一章 体
育锻炼原理与方法第十二章 娱乐体育原理与方法第十三章 运动处方第十四章 健康评价与体质测
定 第十五章 终身体育第十六章 老年人体育 第十七章 妇女体育第十八章 残疾人体育第十九
章 群众体育科学研究方法附录

<<社会体育学>>

章节摘录

版权页：插图：（一）社会体育学的研究对象和概念体系社会体育学的研究对象有三个，即社会体育、终身体育和身体锻炼。

社会体育研究社会功能结构，终身体育研究人的体育参与，身体锻炼则研究实现社会体育基本途径与方法。

对社会体育的研究基本属于管理学、社会学的范畴。

它要研究对社会体育组织管理的最佳方案，以及处理有关社会体育中各种问题的原则方法。

社会体育是人类社会中出现得最多的一种体育现象。

不管历史的哪一种社会形态，不管社会的哪一类组织结构，无不可以看到社会体育的形式。

在这一点上，它比竞技体育和学校体育有更大的活动空间，并占用更多的社会时间。

将社会体育视为一个管理的概念时，可以向下引出企事业体育、农村体育、社区体育、城镇体育、家庭体育、民族体育、民间体育、职业体育（不是指职业运动员的体育，而是指为了适应不同职业需要而开展的体育）等，以及体育人口、体育参与等操作性概念。

对终身体育的研究基本属于教育学、卫生学和健康促进理论的研究。

终身体育是从终身教育中演化出来的。

终身体育依照时间线索要研究不同年龄阶段的人群体育，以达到终身实现体育参与的目的；依照空间的排布，终身体育要研究不同职业场所和特殊人群的体育活动，以求终身体育最大限度地涵盖社会成员。

终身体育经常会与职工体育、农民体育、老年人体育、妇女体育、婴儿体育、残疾人体育、弱势群体体育等以人群命名的概念打交道。

对身体锻炼的研究具有更大的综合性质。

它要利用生命科学、心理学、美学、体育方法学等多种学科的基础理论知识，研究各种不同的人利用体育手段增强体质、发展身体、增进健康的原理和方法，也就是要说明为什么以及怎么样锻炼身体的道理。

由“身体锻炼”向生物学科发展，可以引出生命、健康、体质、疾病、衰老、生长、发育、身体发展、机能、形态、与健康有关的身体素质、遗传、变异、进化、退化、心理健康等概念。

广义的身体锻炼还包括身体娱乐。

由“身体锻炼”向体育方法学发展可引出健美运动、娱乐体育、健身运动、职业身体训练、医疗体育、矫形体育和保健体育等概念。

<<社会体育学>>

编辑推荐

随着时代的进步、社会的发展，我国的社会体育事业将进一步普及化、社会化和科学化。但和发达国家相比，人民的健身意识、公共体育设施、社会体育指导员、社会体育的科学管理和法规制度还存在很多不足。

本书作为高等学校体育教育专业的专业基础课教材，从增强人民体质，增进社会健康，延长人的寿命，满足人民群众的健美、消遣、娱乐、休闲、保健、医疗、康复、社交等多个角度，对社会体育进行了广泛的论述。

本书的主要内容包括：社会体育概论、体育人口、体育与生产方式、全民健身计划纲要、社会体育指导员技术等级制度、社会体育经费、场地设施管理、职工体育、农村体育、社区体育、体育锻炼原理与方法、身体娱乐原理与方法、运动处方、体质测定与监测、终身体育、老年人体育、妇女体育、残疾体育社会体育研究方法。

本书的作者在体育理论研究领域里有较高的权威性的深厚的造诣。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>