

<<职业卫生保健常识>>

图书基本信息

书名：<<职业卫生保健常识>>

13位ISBN编号：9787040090437

10位ISBN编号：7040090430

出版时间：2000-10

出版时间：高等教育出版社

作者：刘兆东 编

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业卫生保健常识>>

### 内容概要

《职业卫生保健常识》是职业院校公共课选修教材，主要内容包括：职业危害、生产性毒物、生产性粉尘、高温作业、生产性振动、生产性噪声、电磁辐射、职业性肿瘤、妇女与未成年工的劳动卫生等。

全书围绕保护劳动者的身心健康，介绍了在生产劳动及其他职业活动过程中可能给劳动者带来的职业危害；提出了改善劳动条件，积极预防、控制和消除职业危害的措施。

本书结构合理，内容充实，知识新颖，通俗易懂，具有很强的科学性、实用性和可操作性。

本书既可以作为高职、中职院校教材，也可以作为劳动力转移培训的劳动安全保护教材，还可供各界劳动者自主阅读。

## <<职业卫生保健常识>>

### 书籍目录

第一章 绪论第一节 人体概况第二节 劳动过程中的生理变化第三节 作业能力第二章 职业危害第一节 职业性有害因素第二节 职业性损害第三节 加强职业危害的预防工作第三章 生产性毒物第一节 生产性毒物的存在形态与接触机会第二节 生产性毒物对人体的危害第三节 职业中毒的急救第四节 职业中毒的预防第五节 农药的安全管理与使用第四章 生产性粉尘第一节 生产性粉尘的种类与接触机会第二节 生产性粉尘对人体的危害第三节 粉尘危害的预防第五章 高温作业第一节 高温作业的类型与接触机会第二节 高温作业对人体的危害第三节 防暑降温措施第六章 生产性振动第一节 接触生产性振动的机会与方式第二节 生产性振动对人体的危害第三节 防止振动危害的措施第七章 生产性噪声第一节 生产性噪声的种类与接触机会第二节 生产性噪声对人体的危害第三节 防止噪声危害的措施第八章 电磁辐射第一节 射频辐射第二节 红外线第三节 紫外线第四节 激光第五节 电脑操作人员的劳动卫生第九章 职业性肿瘤第一节 职业性肿瘤的发病特点第二节 致癌作用的过程及影响因素第三节 职业性肿瘤的预防第十章 妇女与未成年工的劳动卫生第一节 妇女劳动卫生第二节 未成年工劳动卫生附录一、中华人民共和国安全生产法二、中华人民共和国职业病防治法主要参考文献

## <<职业卫生保健常识>>

### 章节摘录

版权页：插图：3.血液成分脑力劳动时，血糖一般变化不大或稍有增加；大脑皮层兴奋性很高时，血液中乳酸含量也略有升高。

4.神经精神注意力高度集中时，可以使脑电图 节律受到抑制；精神过度紧张时，可以使 节律消失。

长期从事紧张的脑力劳动，可以引起视神经功能减弱（如眼睛识别外物的能力差），也可以引起精神和心理的改变（如神经衰弱、抑郁等异常症状）。

5.尿汗排泄脑力劳动时，对尿量没有影响，对其成分也影响不大，仅在极度紧张的脑力劳动时尿中的磷酸盐含量才有所增加；对排汗的量和质无明显影响。

6.其他在进行紧张的脑力劳动时，呼吸稍有加快，体温无明显变化。

五、体力劳动时机体的调节和适应在体力劳动过程中，机体的各个器官、系统必然要发生相应的生理变化，使彼此之间相互协调，以适应生产劳动的需要。

1.神经系统在体力劳动过程中，除了肌肉骨骼系统外，体内其他器官和系统也都参与活动，由神经系统调节和协调全身的运动。

劳动时的每一个有目的的动作，既取决于中枢神经系统的调节作用，特别是大脑皮层形成的意志活动——主观能动性；又取决于从机体内外感受器所传人的多种神经冲动，在大脑皮层内进行综合分析，形成一时性共济联系，以调节各器官、系统适应作业活动的需要，来维持机体与环境的平衡。

## <<职业卫生保健常识>>

### 编辑推荐

《职业卫生保健常识》为公共选修课系列之一。

<<职业卫生保健常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>