

<<体育心理学>>

图书基本信息

书名：<<体育心理学>>

13位ISBN编号：9787040056587

10位ISBN编号：7040056585

出版时间：1996-4

出版时间：高等教育出版社

作者：马启伟 编

页数：388

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育心理学>>

### 内容概要

本书包括绪论、体育与心理的关系、体育参与的动力系统、运动技能学习、心理技能训练、体育教学心理、体育比赛心理、体育社会心理、体育心理学的研究方法等九章内容。

本书是具有起点高、体系新、信息量大等特点，是一本具有较高水平的教材。

## &lt;&lt;体育心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 体育与人的心理 第二节 体育心理学概述 第三节 体育心理学发展概况第二章 体育与心理的关系 第一节 体育与感知觉 第二节 体育与记忆 第三节 体育与思维 第四节 体育与注意 第五节 体育与情绪 第六节 体育与心理建设第三章 体育参与的动力调节系统 第一节 概述 第二节 体育活动动机 第三节 体育兴趣 第四节 体育态度 第五节 体育习惯第四章 运动技能学习 第一节 学习理论与运动技能学习 第二节 运动技能学习过程 第三节 运动技能的迁移第五章 心理技能训练 第一节 概述 第二节 目标设置训练 第三节 放松训练 第四节 表象训练 第五节 注意集中训练 第六节 自我暗示训练 第七节 模拟训练第六章 体育教学心理 第一节 体育教学的心理学基础 第二节 体育课堂教学的心理气氛 第三节 体育教学方法的心理学基础 第四节 学生注意的调节 第五节 学生情绪的调节 第六节 学生的差异与因材施教第七章 体育比赛心理 第一节 唤醒水平与操作成绩之间的关系 第二节 运动焦虑 第三节 体育比赛过程的心理分析第八章 体育社会心理 第一节 体育团队心理 第二节 体育活动中的攻击性行为第九章 体育心理学研究方法 第一节 观察法 第二节 文献综述法 第三节 心理测量法 第四节 实验法参考文献

章节摘录

版权页：插图：（二）近代体育发展的文化心理因素体育的发展是个长期过程，社会的发展决定体育的发展。

没有一定的社会发展，就不会有与一定生产方式相适应的体育，长期的社会发展，包含了人们文化心理的长期流变和发展，所以体育也必然循着这一历史过程不断产生复杂的演变。

文艺复兴后，欧洲近代体育的勃兴有其深厚的社会文化心理背景。

它是大工业生产和市场经济的必然产物，也是欧洲近代文明发展的结果。

人类生产力发展的历史，是生产工具中凝聚人类智慧逐步增多的过程。

从石器、铜器、铁器时代，到蒸汽机、电器、电子时代，人类使用的外部能源急剧增加，使用自身肌肉能源的机会和数量都大大减少，同时有了大量脑力劳动的参与，于是人们身体和心理的健康状况也随之发生了变化。

机械化劳动时代不同于体力劳动时代。

在体力劳动时代，所有的劳动工具旨在延伸人的四肢，对劳动者而言，需要具备的条件是一般的体力和健康状况。

到机械化时代，则需要较全面的身体素质和对大脑的开发。

在体力劳动时代，是以加大劳动强度来提高生产效率的，对劳动者造成的疲劳是全身性的，疲劳的部位主要集中在躯干和四肢，恢复的方式主要是良好的睡眠。

<<体育心理学>>

编辑推荐

《体育心理学》为高等学校教材之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>