

<<脐疗法防治百病一本通>>

图书基本信息

书名：<<脐疗法防治百病一本通>>

13位ISBN编号：9787030350732

10位ISBN编号：7030350731

出版时间：2012-8

出版时间：科学出版社

作者：贾红玲，张永臣，马梅青

页数：244

字数：244000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脐疗法防治百病一本通>>

内容概要

脐疗法（即脐疗）是中医学重要的传统外治法之一，也为国家重大基础发展计划（973计划）的技术推广项目，具有简、便、验、廉的特点。

《脐疗法防治百病一本通》系统地介绍了脐疗的基础理论、临床应用以及日常保健方法，旨在推广、普及脐疗知识，使脐疗成为大众养生、保健和防治疾病的重要方法。

《脐疗法防治百病一本通》内容简洁、图文并茂、通俗易懂、切于实用，是临床医师、科研工作者、大学生和研究生的重要参考书，也是广大读者应用脐疗进行家庭自疗和保健的必备读物。

<<脐疗法防治百病一本通>>

作者简介

贾红玲（1969.10.29~），女，江苏省丰县人，获山东中医药大学医学学士、硕士、博士学位。现为山东中医药大学第二附属医院（山东省中西医结合医院）针灸科主任、主任医师、教授、硕士研究生导师，国家优秀中医临床人才，有突出贡献的中青年专家，山东省疼痛研究会中西医结合委员会副主任委员，山东针灸学会委员，曾任市政协委员、常委。

师从单秋华教授、田思胜教授，潜心研究中医经典理论，结合现代医学知识，擅长运用针灸、脐疗法和放血疗法治疗脊柱疾病、神经内科疾病，应用“疾刺疾出针法”、“龙虎交战针法”治疗各种痛证。

参与国家“973”课题1项，主持省中医管理局课题2项，主持省自然科学基金2项，完成省、市科研6项。

主编《腰椎间盘突出症研究进展》、《医学与美容》等著作11部，在国内、外学术期刊上发表学术论文40余篇。

张永臣（1968.2.13~），男，江苏省丰县人，获南京中医药大学医学学士学位，获山东中医药大学医学硕士、博士学位，在北京大学公共卫生学院研修1年，在中国中医科学院针灸研究所研修半年。

现为山东中医药大学针灸推拿学院副教授，经络腧穴教研室主任、硕士研究生导师，兼任山东针灸学会常务理事兼副秘书长。

师从刘玉檀教授、吴富东教授、单秋华教授，从事针灸教学、临床、科研和预防、保健工作20余年，对针灸学的经典理论有深入的研究，擅长治疗脊柱疾病、神经内科疾病和男子性功能障碍。

主编《阳痿证治全书》、《中西医结合治疗尿石症》、《华佗夹脊穴研究与临床应用》、《人体特效穴位使用手册》等著作10部。

参与国家“973”课题1项、国家自然科学基金3项，主持省中医管理局课题2项、省自然科学基金1项，完成省、市科研6项，以中、英文发表学术论文50余篇。

<<脐疗法防治百病一本通>>

书籍目录

作者简介

序言一

序言二

前言

第一章 脐疗概述

脐是人体的第一枚印章

脐部的护理

- 脐部护理方法
- 新生儿脐部的护理方法

脐的生理功能

脐疗为什么能治病

脐疗的药物

- 脐疗的用药特点
- 脐疗的用药剂型

脐疗的操作方法

- 灸脐法
- 熨脐法
- 药物敷贴脐部法
- 按摩脐部法
- 脐部针刺法
- 脐部拔罐法
- 脐部物理疗法

脐疗的常见不良反应和注意事项

- 脐疗的不良反应
- 脐疗的注意事项

脐部的养生、保健法

- 脐部导引法
- 灸脐养生法
- 熏脐美容法
- 常用保健脐疗方

.....

第二章 脐疗适应证

附录 脐疗法常用的俞穴

<<脐疗法防治百病一本通>>

章节摘录

脐是人体的第一枚印章 婴幼儿常常对自己的肚脐存有疑问，常盯着看并不时触摸自己的肚脐。

有的人肚脐眼是内凹的，有的人肚脐是凸起的，有的大，有的小，这是为什么？

胎儿在母腹中，胎儿有嘴不能吃东西，有鼻无法呼吸，新生命在孕育过程中所需的一切营养和氧气，只能靠胎盘吸附在母体上摄取，通过脐带输送到胎儿体内。

肚脐，就是婴儿出生后，脐带被结扎剪断，残端脱落后留下的永久疤痕。

肚脐是人体的第一枚精美的印章。

肚脐，位于脐前上棘水平的腹部正中线上，直径为1厘米左右，通常可以是一个小凹陷或是一个小突起。

尽管它已经完成了人生命中的重要作用，即在母体里传送营养物质，但它仍然是人体的重要器官之一。

人的内脏可以通过肚脐获得部分的氧气，如果肚脐着凉、抠肚脐或者用胶带把肚脐贴上，人就会出现腹胀、腹痛、便秘、泄泻等疾病。

肚脐，对保持腹部的外形是非常重要的。

年轻人的肚脐扁平而呈纵向，随着年龄的增长和脐周环形脂肪组织的堆积，而使肚脐呈凹陷状。

宽而深的肚脐和过小的肚脐都不会令人青睐，最具吸引力的肚脐为中等大小即1厘米左右，且整个外观呈纵向。

从美容角度分析，最有吸引力的肚脐是小巧呈“T”形的肚脐，而且上方要有皮肤突出部分为最佳。

肚脐，也是美学上的人体标志——黄金分割点。

人体美学受到种族、社会、个人各方面因素的影响，牵涉到形体与精神、局部与整体的辩证统一，只有整体和谐、比例协调，才能称得上是一种完整的美。

黄金分割律，是公元前6世纪古希腊数学家毕达哥拉斯所发现的，后来古希腊美学家柏拉图将此称为“黄金分割”。

黄金分割律作为一种重要形式的美学法则，成为世代相传的审美经典规律。

在研究黄金分割与人体关系时，发现了人体结构中有3个黄金点与脐有关，一是肚脐为头顶和足底之黄金分割点，咽喉为头顶和肚脐之黄金分割点，膝关节为肚脐和足底之分黄金分割点。

现代医学有研究表明，黄金分割点是调整人体功能的最佳作用点之一。

脐疗法对人体有强大的、不可忽视的作用，应加以深入研究和应用。

肚脐和腹部其他部位不同，脐下无肌肉和脂肪组织，且血管丰富。

作为腹壁的最后闭合处，脐部皮肤较薄，敏感度高，容易暴露、出汗、存污垢等。

因此做好脐部的护理，对人体健康非常重要。

肚脐的结构。

从外观上看，肚脐是体表的一个小凹陷，可形象地比做平地上一个小坑，坑上部的边缘叫脐檐，即与腹壁交界处；坑底的局部小突起称作脐乳突或脐珠；坑底与壁交界处的浅沟称脐内沟。

脐部护理方法？

注意脐部清洁卫生夏日汗流量大，身体上的污垢很容易随汗液进入脐眼而沉积，而穿露脐装更易使腹部裸露，汇集污垢。

发现脐部有污垢时，不能用手抠，应定期（每月1~2次）用温热的清水加中性沐浴液冲洗脐周及脐眼，以清除污垢，防止病菌滋生。

但不宜用力搓揉，以免弄伤脐周皮肤而发生感染。

脐部防风、防寒早、晚天气较凉爽时或者阴雨天气温较低时，最好不要穿露脐装，电扇、空调的凉风不要直对着脐部吹，也不要让肚脐对着开着的窗户，穿露脐装骑车时车速不宜太快，睡眠时应在腹部盖上薄棉物或使用护脐带、护脐兜等。

年轻女性，特别是经期女性，血管处于充血状态，更要注意脐部保暖，否则易因受凉而使盆腔血管收

<<脐疗法防治百病一本通>>

缩，导致月经血流不畅，时间长了会引起月经不调、痛经、闭经等妇科疾病。

脐周是肠胃道的部位，脐部着凉、受风，易引起感冒、腹胀、腹痛、便秘、泄泻等疾病。

防止脐部外伤脐周部往往容易遭到意外损伤，如烫伤、擦伤、划伤等。

日常生活和工作中要小心，注意保护脐部，加以衣物防护。

脐部尽量不要进行纹饰女性们往往觉得穿露脐装还不够吸引大众的眼球，喜欢在脐部贴饰图案，甚至纹饰永久性图饰，或加以肚脐环、肚脐扣等饰物。

这些均可以引起脐部感染，造成一定的健康隐患。

因为贴饰会妨碍皮肤的排泄功能，有可能引起湿疹、汗疹等皮肤病；纹饰的颜料往往含有一些对身体有害的化学成分；如在营业场所纹饰，公用纹针还有可能传染疾病。

所以进行纹饰要慎重。

……

<<脐疗法防治百病一本通>>

编辑推荐

《脐疗法防治百病一本通》简单介绍脐疗的基本知识，并详细罗列了常见病症的脐疗法。每一种病症都配以相应的穴位图，读者可以按照图片进行学习及保健，文后的按语中阐述了生活起居的注意事项，以供读者参考。附录中书中的穴位进行了详细地定位，使读者能够更加准确的找到相应穴位，放心操作。

<<脐疗法防治百病一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>